



# Mochilão



*Um Instrumento de Navegação  
para orientar sua Jornada Cristã*

# Índice de Conteúdo

## Introdução ao Mochilão ..... 4

### O que precisamos saber ..... 5

#### A essência de Deus ..... 6

1. O Deus que podemos conhecer .....7
2. O Deus de Poder .....9
3. O Deus de Amor e Graça .....11
4. O Deus de Paz .....13
5. O Deus Onisciente e Onipresente .....15
6. O Deus de Santidade e Justiça .....17
7. O Deus Fiel .....19
8. Resumo .....21

#### O que Deus está fazendo: as Boas Novas de

#### Jesus ..... 22

1. Criação .....23
2. Queda .....25
3. Redenção – a Grande História .....27
4. Redenção – AGORA .....29
5. Esperança futura .....31
6. Resumo .....33

#### O que somos chamados a fazer ..... 34

1. Chamados a seguir Jesus .....35
2. Enviados a ser trabalhadores do Reino de Deus ...37
3. Discipulado um a um .....39
4. Pensar nas próximas gerações .....41
5. Resumo .....43

### O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus ..... 44

#### Espírito Santo .....45

1. Espírito Santo – trabalhando em nós .....46
2. Espírito Santo – detectando a presença de Deus ..48
3. Espírito Santo – andando juntos .....50
4. Espírito Santo – ajuda na tentação .....52
5. Resumo .....54

#### Oração ..... 55

1. Oração – O que é? .....56
2. Maneiras de orar: momento pessoal .....58
3. Maneiras de orar: usando a Bíblia .....60
4. Maneiras de orar: qualquer lugar, momento ou assunto .....62
5. Maneiras de orar: um dia em retiro .....64
6. Resumo .....66

#### A Bíblia ..... 67

1. A Bíblia – O que é? .....68
2. A Bíblia – leia-a .....70
3. A Bíblia – estude-a .....75
4. A Bíblia – memorize-a .....77
5. Resumo .....79

### O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros .....80

#### Compartilhar a fé .....81

1. Compartilhando a fé – agora .....82
2. Compartilhando a fé – nossa presença .....84
3. Compartilhando a fé – nossas ações .....86
4. Compartilhando a fé – nossas palavras da Bíblia ..88
5. Compartilhando a fé – palavras de nossas vidas ...92
6. Resumo .....94

#### Coaching – Treinamento .....95

1. Princípios básicos .....96
2. O encontro de três histórias .....98
3. Ouvindo em três áreas .....100
4. Três atividades-chave .....102
5. Resumo .....104

#### Comunidade .....105

1. Construindo o Corpo .....106
2. Uns aos Outros .....108
3. Doando generosamente .....110
4. Princípios para grupos pequenos .....112
5. Grupos pequenos – investigando a fé .....114
6. Resumo .....116

**Título original: *The Backpack – A Navigator Resource to help you on the Christian Journey*  
Produção: *The Navigators of New Zealand (Os Navegadores da Nova Zelândia)***

**Tradução: *Fabio Rodrigo Silva (Mat. ABRATES nº 2393)***

**Coordenação: *João Augusto Libardi***

**Traduzido da 2ª Versão**

***As Escrituras citadas neste material são da Nova Versão Internacional (NVI) e da versão Almeida Revista e Atualizada (ARA), quando expresso.***

**1ª Edição - Agosto de 2017**

***Agradecimentos especiais:***

- Nossos especiais agradecimentos aos Navegadores da Nova Zelândia, em particular a Glen Morris, por nos ter cedido o direito da tradução deste trabalho para o português.
- Também nossa sincera gratidão a Glenn McMahan – Navegadores Internacionais – que, de muitas formas, nos encorajou a realizarmos este trabalho.
- A todos os amigos que nos ajudaram com sugestões, arte final e correções.

---

*Os Navegadores da Nova Zelândia (The Navigators of NZ) são uma organização sem fins lucrativos (e não denominacional) que objetiva ajudar as pessoas a conhecer as Boas Novas para suas vidas através da história e da vida de Jesus. Trabalhamos com pessoas em áreas como desenvolvimento de caráter, visão e habilidades práticas para que elas possam seguir Jesus em seu dia a dia. No entanto, isto nunca é válido apenas para benefício próprio. Ajudamos as pessoas com o intuito de que elas possam também ajudar a outros, enquanto trabalhadores na seara de Deus (Mateus 9:36-37). Os Navegadores da Nova Zelândia são também parte de uma organização internacional – Os Navegadores (The Navigators) – que está presente em mais de 100 países ao redor do mundo. Se você deseja obter mais informações sobre Os Navegadores da Nova Zelândia, acesse o site <https://navigators.org.nz/> (em inglês).*

 **THE NAVIGATORS** © Todos os direitos reservados.

---



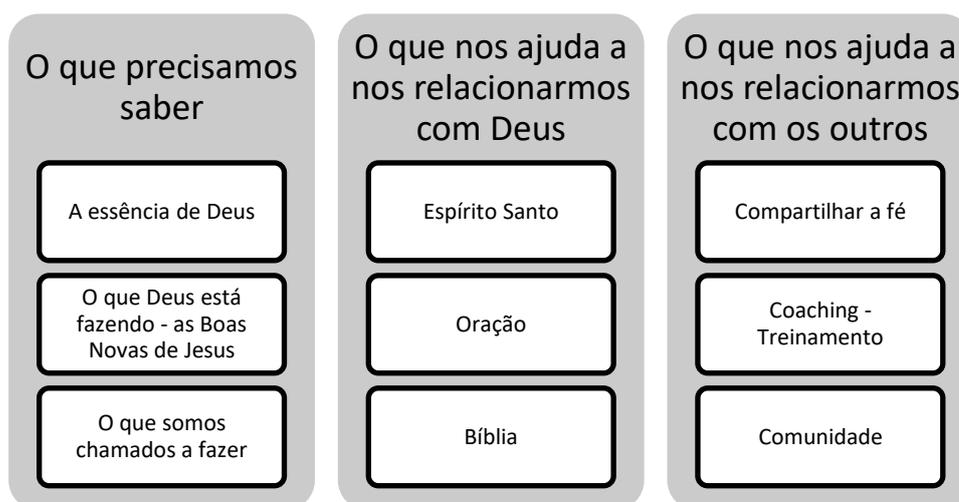
## Introdução ao Mochilão

A vida é uma jornada...

Sim, é uma expressão batida, mas, antes que você torça o nariz, vamos suspender o julgamento e imaginar por um instante que a vida realmente *seja* uma jornada. De que você precisaria para a viagem?

Como em qualquer boa aventura, você iria querer saber para onde está indo, apreciaria ter alguns companheiros de viagem e gostaria de ter as habilidades e os equipamentos certos para chegar lá com segurança. E carregaria algumas dessas coisas em um *mochilão*.

Em nossa caminhada com Jesus ao longo da vida, existem algumas coisas que nos será útil *saber* e sermos capazes de *fazer*. O Mochilão é uma série de estudos curtos abordando algumas dessas coisas. Ele está dividido em três seções:



Estes estudos não contêm tudo o que você precisa saber sobre todas as coisas. Afinal de contas, um mochilão não é um *trailer* ou uma picape – é apenas um mochilão. Eles também não foram feitos para fazer você chegar lá por conta própria. Eles são mais bem aproveitados quando se trabalha em conjunto com outra pessoa... como alguém que está na jornada há um pouco mais de tempo ajuda um novo viajante pelo caminho.

Então, se você já está nesta jornada de fé por algum tempo, nós lhe encorajamos a usar o Mochilão com alguém que possa se beneficiar de sua ajuda. Ou, se ainda está começando, encontre um “viajante experiente” em quem confie e admire e sugira trabalharem juntos.

Seja qual for a situação, não deixe de tentar, porque esta jornada é importante demais para ser feita sem preparação.



## O que precisamos saber

Como o nome sugere, esta seção do Mochilão trata das coisas que precisamos saber. Como é Deus, o autor de nossa jornada? De onde viemos? Para onde vamos? Que tipo de jornada é esta? Como devemos viajar? Que tipo de viajante devemos ser?

Esta seção está dividida em três partes, cada uma delas contendo alguns estudos curtos, como segue:

A essência de Deus	O que Deus está fazendo – as Boas Novas de Jesus	O que somos chamados a fazer
1 O Deus que podemos conhecer	1 Criação	1 Chamados a seguir Jesus
2 O Deus de Poder	2 Queda	2 Enviados a ser trabalhadores do Reino de Deus
3 O Deus de Amor e Graça	3 Redenção – a Grande história	3 Discipulado um a um
4 O Deus de Paz	4 Redenção AGORA	4 Pensar nas próximas gerações
5 O Deus Onisciente e Onipresente	5 Esperança futura	5 Resumo
6 O Deus de Santidade e Justiça		
7 O Deus Fiel		
8 Resumo		

Cada estudo possui duas páginas; sugerimos que você passe metade do tempo lendo para si e a outra metade conversando com alguém a respeito... porque esta é uma jornada na qual precisamos bastante da ajuda dos outros. Então leia, ore, compartilhe sua vida e abra seu coração. Vamos confiar que o SENHOR de TUDO encontrará você para encorajar, inspirar e lhe desafiar de maneira significativa.

Aproveite!





*O que precisamos saber:*

## *A essência de Deus*

“No princípio Deus...”

Assim é como nossa história, a Bíblia, começa. Deus já estava presente antes que qualquer coisa acontecesse e Ele está lá no final da história nos chamando para o futuro. De uma ponta do tempo a outra, Ele é o SENHOR de TUDO!

Embora Deus esteja além de nosso alcance e não consigamos por esforço próprio entender quem é Ele, Ele escolhe chegar até nós, nos convidando a conhecê-Lo e a nos relacionarmos com Ele, o Criador de todas as coisas. Ele nos oferece a Eternidade para que O conheçamos, pois, apenas buscando-O, encontraremos plena satisfação na vida (João 17:3).

Obter este entendimento de Deus vale cada esforço que podemos fazer, porque, mais do que qualquer outra coisa, isso irá definir como vemos o mundo, como vemos os outros, como vemos a nós mesmos e como escolhemos viver.

O Salmo 46:10 (versão ARA) diz “Aquietai-vos e sabeis que eu sou Deus”. Que você possa entrar nesses estudos devotamente, com a expectativa de encontrar o Deus Vivo e, quando o fizer, você se encherá de vida.

Os estudos estão organizados da seguinte forma:

- 1 *O Deus que podemos conhecer*
- 2 *O Deus de Poder*
- 3 *O Deus de Amor e Graça*
- 4 *O Deus de Paz*
- 5 *O Deus Onisciente e Onipresente*
- 6 *O Deus de Santidade e Justiça*
- 7 *O Deus Fiel*
- 8 *Resumo*



Mochilão

O que precisamos saber:  
A essência de Deus

# 1. O Deus que podemos conhecer

Você pode descobrir algumas características “externas” sobre uma pessoa usando habilidades investigativas, mas, para conhecer alguém de verdade, essa pessoa tem que estar disposta a se abrir com você... ela precisa revelar quem realmente é.



A Bíblia evoca a imagem de um Deus que faz exatamente isso conosco. Deus deseja nos mostrar quem Ele é de fato e, ao longo das Escrituras, vemos Deus revelando-se gradualmente ao mundo de forma a ser entendido, tomando por base o conhecimento e a experiência das gerações anteriores. A história chega a seu ponto alto nos Evangelhos, onde o próprio Deus vem ao mundo na pessoa de Jesus e, através de sua morte, ressurreição e ascensão, o Senhor nos dá livre acesso para O conhecermos e nos aproximarmos d’Ele através do Seu Espírito em nós. Isso sim são Boas Novas!

## Atividades e questões para reflexão

Leia as passagens abaixo e anote o que você observar a respeito de como Deus está se revelando:

**A Bíblia** – Hebreus 4:12. *“Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração”*. 2 Timóteo 3:16-17, Salmos 119:130

**Sua Criação** – João 1:1-5. *“No princípio era aquele que é a Palavra. Ele estava com Deus, e era Deus. Ele estava com Deus no princípio. Todas as coisas foram feitas por intermédio dele; sem ele, nada do que existe teria sido feito. Nele estava a vida, e esta era a luz dos homens. A luz brilha nas trevas, e as trevas não a derrotaram”*. Salmos 19:1-4, Isaías 45:18-19

**Seu Povo Escolhido** – Êxodo 6:7. *“Eu os farei meu povo e serei o Deus de vocês. Então vocês saberão que eu sou o Senhor, o seu Deus, que os livra do trabalho imposto pelos egípcios”*. Êxodo 6:1-8 e Êxodo 33:12-34:9

**Jesus Cristo** – Hebreus 1:1-3. *“Há muito tempo Deus falou muitas vezes e de várias maneiras aos nossos antepassados por meio dos profetas, mas nestes últimos dias falou-nos por meio do Filho, a quem constituiu herdeiro de todas as coisas e por meio de quem fez o universo. O Filho é o resplendor da glória de Deus e a expressão exata do seu ser, sustentando todas as coisas por sua palavra poderosa. Depois de ter realizado a purificação dos pecados, ele se assentou à direita da Majestade nas alturas”*. João 1:9-18, João 14:5-14

**O Espírito Santo vivo EM nós** – João 16:12-13. *“Tenho ainda muito que lhes dizer, mas vocês não o podem suportar agora. Mas quando o Espírito da verdade vier, ele os guiará a toda a verdade”*. João 14:15-21 e João 16:5-15

**Nosso futuro prometido com Deus** – Apocalipse 21:6-7. *“Disse-me ainda: ‘Está feito. Eu sou o Alfa e o Ômega, o Princípio e o Fim. A quem tiver sede, darei de beber gratuitamente da fonte da água da vida. O vencedor herdará tudo isto, e eu serei seu Deus e ele será meu filho’”*. Apocalipse 21:1-7 e 22:1-6

*Assim sendo, aproximemo-nos do trono da graça com toda a confiança, a fim de recebermos misericórdia e encontrarmos graça que nos ajude no momento da necessidade.*

Hebreus 4:16

*“Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês”, diz o Senhor, “planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro. Então vocês clamarão a mim, virão orar a mim, e eu os ouvirei. Vocês me procurarão e me acharão quando me procurarem de todo o coração.*

Jeremias 29:11-13

- De que maneiras Deus tem se revelado até agora em sua vida? Quando você sentiu maior liberdade para aproximar-se d'Ele?

- Leia a caixa ao lado. Enquanto você reflete sobre estes pontos e também sobre as respostas das perguntas acima, escreva algumas ideias que lhe ocorrerem a respeito de como Deus se revela para que possamos conhecê-Lo.

- **Passa um tempo em oração:**

*Agradeça a Deus pelo o que você aprendeu*

*Peça que Deus lhe ajude a colocar seu aprendizado em prática*

*Peça que Deus ajude seus amigos a conhecê-Lo melhor*

### ***Alguns pensamentos a respeito da revelação de Deus sobre Si...***

João 1:3 a mensagem de Deus está costurada no próprio tecido do universo.

Êxodo 6:1-8 À medida que Deus se apresenta a várias pessoas ao longo da Bíblia, Ele continuamente acrescenta informações ao conhecimento das gerações anteriores e ao que Ele já revelou sobre Si.

Êxodo 33:15-23 Deus quer ser conhecido; porém, é necessária uma atitude humilde em nossa aproximação com o Senhor, pois, de todas as formas, Ele é maior do que podemos conceber.

Hebreus 1:3 Em Jesus podemos ver, de forma bastante tangível, a essência de Deus. Ele revela a glória de Deus e é a representação exata de Seu ser. Se quisermos conhecer a Deus, olhemos para Jesus.

Ao receberem o Espírito Santo, a experiência divina do povo de Deus passou de algo "para fora" ou externo para um conhecimento interno e relacional, mais próximo do que é possível ter com qualquer ser humano.

Por causa da morte de Jesus, o povo de Deus agora possui acesso ilimitado a Ele. Hebreus 4:16

---

## ***Pensamento final***

Do começo ao fim, a Bíblia nos conta a história de um Deus que procura por pessoas perdidas (Gn 3:9) e anseia por ter um relacionamento verdadeiro conosco (Ap 3:20). Porém, infelizmente, o "barulho" em nossas vidas ocupadas constantemente nos impede de ouvir e ver o Deus do Universo que está nos buscando. Ele nos chama e diz "Aquietai-vos e sabeis que eu sou Deus" (Sl 46:10, versão ARA), mas com frequência nossos corações têm perdido a sensibilidade para sentir e responder (Mt 13:13-15). Ainda bem que o Senhor é persistente. Ele, que levantou Cristo dos mortos, pode dar audição para nossos ouvidos, visão para nossos olhos e sentimento para nossos corações, de forma que possamos vê-Lo e conhecê-Lo. Portanto, como o autor do livro de Hebreus nos adverte:

*"Hoje, se vocês ouvirem a sua voz, não endureçam o coração (...) Cuidado, irmãos, para que nenhum de vocês tenha coração perverso e incrédulo, que se afaste do Deus vivo. Pelo contrário, encorajem-se uns aos outros todos os dias, durante o tempo que se chama "hoje", de modo que nenhum de vocês seja endurecido pelo engano do pecado (...)" "Se hoje vocês ouvirem a sua voz, não endureçam o coração (...)" Hebreus 3:7-15*

**Hoje** é o dia de responder àquele que quer ser conhecido por nós. Como você responderá?



Mochilão

O que precisamos saber:

A essência de Deus

## 2. O Deus de Poder

O poder é medido pela força, capacidade, controle e autoridade que alguém tem. Como podemos ver pela leitura da Bíblia, torna-se claro que Deus possui a quantidade máxima de tudo isso, portanto podemos chamá-lo de Todo-Poderoso, Senhor Soberano. Não há nada que possa vencer a Ele ou a seus propósitos; Ele cumpre tudo o que deseja fazer.

Apesar disso, entretanto, Ele não é um tirano louco e opressor. Ao contrário, Sua motivação é o amor, de forma que Ele não é tão somente o Deus Todo-Poderoso, mas usa Seu poder para o bem de Seu povo!



### **Atividades e questões para reflexão**

Leia algumas das seguintes passagens, anotando tudo o que se referir a...

- ❖ A extensão do poder de Deus
- ❖ Como Deus decide usar Seu poder
- ❖ O que este poder significa, seja para Seu povo ou para quem é contra Deus

Isaías 40:12-31 *“Quem mediu as águas na concha da mão, ou com o palmo definiu os limites dos céus? Quem jamais calculou o peso da terra, ou pesou os montes na balança e as colinas nos seus pratos?”<sup>13</sup> Quem definiu limites para o Espírito do Senhor, ou o instruiu como seu conselheiro? <sup>14</sup>A quem o Senhor consultou que pudesse esclarecê-lo, e que lhe ensinasse a julgar com justiça? Quem lhe ensinou o conhecimento ou lhe apontou o caminho da sabedoria? <sup>15</sup>Na verdade as nações são como a gota que sobra do balde; para ele são como o pó que resta na balança; para ele as ilhas não passam de um grão de areia.<sup>16</sup> Nem as florestas do Líbano seriam suficientes para o fogo do altar, nem os animais de lá bastariam para o holocausto. <sup>17</sup>Diante dele todas as nações são como nada; para ele são sem valor e menos que nada.<sup>18</sup> Com quem vocês compararão Deus? Como poderão representá-lo?<sup>19</sup> Com uma imagem que o artesão funde, e que o ourives cobre de ouro e para a qual modela correntes de prata?<sup>20</sup> Ou com o ídolo do pobre, que pode apenas escolher um bom pedaço de madeira e procurar um marceneiro para fazer uma imagem que não caia? <sup>21</sup>Será que vocês não sabem? Nunca ouviram falar? Não lhes contaram desde a antiguidade? Vocês não compreenderam como a terra foi fundada? <sup>22</sup>Ele se assenta no seu trono, acima da cúpula da terra, cujos habitantes são pequenos como gafanhotos. Ele estende os céus como um forro, e os arma como uma tenda para neles habitar.<sup>23</sup> Ele aniquila os príncipes e reduz a nada os juizes deste mundo.<sup>24</sup> Mal eles são plantados ou semeados, mal lançam raízes na terra, Deus sopra sobre eles, e eles murcham; um redemoinho os leva como palha. <sup>25</sup>“Com quem vocês me vão comparar? Quem se assemelha a mim? “, pergunta o Santo. <sup>26</sup>Ergam os olhos e olhem para as alturas. Quem criou tudo isso? Aquele que põe em marcha cada estrela do seu exército celestial, e a todas chama pelo nome. Tão grande é o seu poder e tão imensa a sua força, que nenhuma delas deixa de comparecer! <sup>27</sup>Por que você reclama, ó Jacó, e por que se queixa, ó Israel: “O Senhor não se interessa pela minha situação; o meu Deus não considera a minha causa?” <sup>28</sup>Será que você não sabe? Nunca ouviu falar? O Senhor é o Deus eterno, o Criador de toda a terra. Ele não se cansa nem fica exausto; sua sabedoria é insondável. <sup>29</sup>Ele fortalece o cansado e dá grande vigor ao que está sem forças. <sup>30</sup>Até os jovens se cansam e ficam exaustos, e os moços tropeçam e caem; <sup>31</sup>mas aqueles que esperam no Senhor renovam as suas forças. Voam alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam. “*

Salmos 33

Êxodo 14:29-15:18

Marcos 4:35-41

Efésios 1:18-23 e 3:14-21

Filipenses 2:5-11

*"(...) Eu sou Deus, e não há nenhum outro; eu sou Deus, e não há nenhum como eu. Desde o início faço conhecido o fim, desde tempos remotos, o que ainda virá. Digo: Meu propósito ficará de pé, e farei tudo o que me agrada".*

Isaías 46:9-11

*"Ah! Soberano Senhor, tu fizeste os céus e a terra pelo teu grande poder e por teu braço estendido. Nada é difícil demais para ti".*

Jeremias 32:17

Quando subestimo o poder de Deus, como isso afeta o que penso...

- ❖ Sobre mim?
- ❖ Sobre os outros?
- ❖ Sobre a vida em geral?

- Levando em consideração o que você estudou aqui, bem como sua experiência pessoal, escreva alguns pensamentos que particularmente marcaram você no que diz respeito a Deus e Seu poder.
- **Memorize um versículo** para lembrar como o Deus de Poder é capaz de lhe ajudar nas situações do dia a dia (por exemplo, Filipenses 4:13).

*"Eu sou o Senhor, o Deus de toda a humanidade. Há alguma coisa difícil demais para mim"?*

Jeremias 32:27

*Jesus olhou para eles e respondeu: "Para o homem é impossível, mas para Deus não; todas as coisas são possíveis para Deus".*

Marcos 10:27

*Tudo posso naquele que me fortalece.*

Filipenses 4:13

## ***Pensamento final***

Deus convida Seu povo a fazer parte de Seu plano para libertar o mundo e lhes dá acesso a Seu poder pelo propósito desta missão. Porém, muito frequentemente, nós não compreendemos a realidade disso e acabamos ficando extremamente limitados pelos nossos medos.

Isso aconteceu com Moisés. Quando Deus o chamou no deserto e o enviou ao Faraó para libertar os israelitas da escravidão (Êxodo 3), a primeira resposta de Moisés foi *"Quem sou eu (um ninguém, andarilho do deserto) para ir até o Faraó (a superpotência do mundo)"*? Deus respondeu *"Eu estarei com você"*, e isso fez toda a diferença. No fim das contas Moisés conseguiu, mas demorou um pouco até que ele confiasse em Deus a esse respeito.

Isso funcionou com Moisés, mas, qual poder o Senhor nos dá? *"Foi-me dada toda a autoridade no céu e na terra. Portanto, vão e façam discípulos de todas as nações, (...) E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos"* (Mt 28:18-20). Assim como Moisés, nós fomos enviados em uma missão conjunta com Deus para libertar da escravidão aqueles à nossa volta. Igualmente, nós recebemos a mesma promessa do Deus de todo o poder: *"Eu estarei sempre com vocês"*. Se o Senhor Todo-Poderoso está realmente conosco e do nosso lado nisso, que diferença isso deve fazer a nós? Como você responderá a Ele?





Mochilão

O que precisamos saber:  
A essência de Deus

## 3. O Deus de Amor e Graça

Deus ama as pessoas. Este amor por nós é maior, mais duradouro, elevado e profundo do que podemos conceber e sua essência está bem descrita em 1 Coríntios 13 (ver caixa à esquerda). Tal amor acontece pela Graça: gentilmente, generosamente, bondosamente e sem custo. A graça é um

O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor. O amor não se alegra com a injustiça, mas se alegra com a verdade. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor nunca perece.

1 Coríntios 13:4-8

presente não merecido dado por Deus, motivado pelo amor, e isso é central na essência de Deus. Ele, por Si só, escolhe demonstrar amor e misericórdia para aqueles sem merecimentos e méritos; separados desta graça de Deus não podemos ser salvos. De forma incrível, Ele decide revelar este amor e esta graça para você e para mim!



### Atividades e questões para reflexão

Leia as seguintes passagens, anotando tudo o que for relacionado a...

❖ A natureza do amor

- ❖ Algumas maneiras pelas quais o amor e a graça de Deus são dados às pessoas
- ❖ Quais diferenças este amor e esta graça fazem para Seu povo

Salmos 103 *Bendiga o Senhor a minha alma! Bendiga o Senhor todo o meu ser!*<sup>2</sup> *Bendiga o Senhor a minha alma! Não esqueça nenhuma de suas bênçãos!*<sup>3</sup> *É ele que perdoa todos os seus pecados e cura todas as suas doenças,*<sup>4</sup> *que resgata a sua vida da sepultura e o coroa de bondade e compaixão,*<sup>5</sup> *que enche de bens a sua existência, de modo que a sua juventude se renova como a águia.*<sup>6</sup> *O Senhor faz justiça e defende a causa dos oprimidos.*<sup>7</sup> *Ele manifestou os seus caminhos a Moisés, os seus feitos aos israelitas.*<sup>8</sup> *O Senhor é compassivo e misericordioso, mui paciente e cheio de amor.*<sup>9</sup> *Não acusa sem cessar nem fica ressentido para sempre;*<sup>10</sup> *não nos trata conforme os nossos pecados nem nos retribui conforme as nossas iniquidades.*<sup>11</sup> *Pois como os céus se elevam acima da terra, assim é grande o seu amor para com os que o temem;*<sup>12</sup> *e como o Oriente está longe do Ocidente, assim ele afasta para longe de nós as nossas transgressões.*<sup>13</sup> *Como um pai tem compaixão de seus filhos, assim o Senhor tem compaixão dos que o temem;*<sup>14</sup> *pois ele sabe do que somos formados; lembra-se de que somos pó.*<sup>15</sup> *A vida do homem é semelhante à relva; ele floresce como a flor do campo,*<sup>16</sup> *que se vai quando sopra o vento e nem se sabe mais o lugar que ocupava.*<sup>17</sup> *Mas o amor leal do Senhor, o seu amor eterno, está com os que o temem, e a sua justiça com os filhos dos seus filhos,*<sup>18</sup> *com os que guardam a sua aliança e se lembram de obedecer aos seus preceitos.*<sup>19</sup> *O Senhor estabeleceu o seu trono nos céus, e como rei domina sobre tudo o que existe.*<sup>20</sup> *Bendigam o Senhor, vocês, seus anjos poderosos, que obedecem à sua palavra.*<sup>21</sup> *Bendigam o Senhor todos os seus exércitos, vocês, seus servos, que cumprem a sua vontade.*<sup>22</sup> *Bendigam o Senhor todas as suas obras em todos os lugares do seu domínio. Bendiga o Senhor a minha alma!*

Isaías 53

Mateus 20:1-16

João 1:14-18

João 15:9-17

Romanos 8:28-39

1 João 4:7-21

O Senhor, o seu Deus, está em seu meio, poderoso para salvar. Ele se regozijará em você, com o seu amor a renovar, ele se regozijará em você com brados de alegria.  
Sofonias 3:17

- Quando subestimamos o amor e a graça de Deus, como isso afeta meus pensamentos...

- ❖ Sobre mim?
- ❖ Sobre os outros?
- ❖ Sobre a vida em geral?

*Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus; não por obras, para que ninguém se glorie.*  
Efésios 2:8-9

- De que maneiras ou situações você experimentou uma conexão com o amor de Deus e a Sua graça?

*Pois vocês conhecem a graça de nosso Senhor Jesus Cristo que, sendo rico, se fez pobre por amor de vocês, para que por meio de sua pobreza vocês se tornassem ricos.*  
2 Coríntios 8:9

- Embora, de modo consciente, eu possa concordar que Deus é amoroso e misericordioso, será que minha vida exterior demonstra isso? Pense, em oração, sobre o que você poderia mudar em sua vida para melhor refletir esta realidade.

---

### ***Pensamento final***

No mundo dos negócios, a economia de mercado dita as regras e a mais básica delas diz que você precisa dar algo para que possa obter algo. É como dizem: “Não existe almoço grátis”! Porém, na forma em que Deus vê o mundo, não é esse o caminho. As regras da vida provêm do caráter de Deus – sua essência – e a regra mais básica é amor e graça. Deus continuamente toma a iniciativa de nos fazer o bem, não porque merecemos, mas porque amar é da natureza d’Ele. A graça de Deus é uma espécie de generosidade despreocupada que não calcula o que pode ser ganho em troca por fazer algo bom; ao invés disso, ser amoroso e generoso é natural para Deus, porque Ele é assim! Pode não fazer sentido no mundo dos negócios, mas faz um mundo de diferença para nós. Isso faz sentido para você?





Mochilão

O que precisamos saber:  
A essência de Deus

## 4. O Deus de Paz

A paz é algo maior do que a simples ausência de conflito. É um estado de absoluto bem-estar, unidade no relacionamento, plenitude de comunhão.

Na Criação do mundo, o Senhor tomou a terra disforme e vazia e criou ordem, beleza e sentido a partir do caos. Porém, quando os primeiros humanos se rebelaram contra Deus, a Queda levou a humanidade a uma espiral de angústia, egoísmo, guerra e culpa à medida que eles lutavam contra Deus, uns contra os outros e consigo mesmos. Somente o Deus de paz pôde trazer *reconciliação* dentro da desordem; somente Ele pôde superar este estado de guerra através de uma paz duradoura que prevalece verdadeiramente.



### **Atividades e questões para reflexão**

Leia as seguintes passagens, anotando o que elas nos contam a respeito da paz e da reconciliação de Deus, bem como as consequências que isso nos traz em nossa relação com...

- ❖ Deus
- ❖ Os outros
- ❖ Nós mesmos e nossa vida interior

2 Coríntios 5:14-21 *“Pois o amor de Cristo nos constrange, porque estamos convencidos de que um morreu por todos; logo, todos morreram. <sup>15</sup> E ele morreu por todos para que aqueles que vivem já não vivam mais para si mesmos, mas para aquele que por eles morreu e ressuscitou. <sup>16</sup> De modo que, de agora em diante, a ninguém mais consideramos do ponto de vista humano. Ainda que antes tenhamos considerado Cristo dessa forma, agora já não o consideramos assim. <sup>17</sup> Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas<sup>1</sup> <sup>18</sup> Tudo isso provém de Deus, que nos reconciliou consigo mesmo por meio de Cristo e nos deu o ministério da reconciliação, <sup>19</sup> ou seja, que Deus em Cristo estava reconciliando consigo o mundo, não levando em conta os pecados dos homens, e nos confiou a mensagem da reconciliação. <sup>20</sup> Portanto, somos embaixadores de Cristo, como se Deus estivesse fazendo o seu apelo por nosso intermédio. Por amor a Cristo lhes suplicamos: Reconciliem-se com Deus. <sup>21</sup> Deus tornou pecado<sup>[a]</sup> por nós aquele que não tinha pecado, para que nele nos tornássemos justiça de Deus”.*

Isaías 9:1-7 (ver Mateus 4:12-17)

Romanos 5:1-11

Romanos 8:5-11

Romanos 12:14-21

Filipenses 4:4-9

Colossenses 1:15-23

*“Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbem os seus corações, nem tenham medo”.*

João 14:27

*E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.*

Filipenses 4:7

*Pois ele é a nossa paz, o qual de ambos fez um e destruiu a barreira, o muro de inimizade*

Efésios 2:14

- Em sua opinião, qual o significado da morte de Jesus para nossa experiência da paz?
- Existem situações ou momentos recorrentes em sua vida nos quais você experimenta falta de paz?
- Você se lembra de momentos em que Deus tenha lhe dado a experiência de paz em sua vida? O que tornou possível experimentar esta paz e como isso fez diferença para você?

*Em paz me deito e logo adormeço, pois só tu, Senhor, me fazes viver em segurança.* Salmos 4:8

*O Senhor assentou-se soberano sobre o dilúvio; o Senhor reina soberano para sempre. O Senhor dá força ao seu povo; o Senhor dá a seu povo a bênção da paz.* Salmos 29:10-11

*Vocês sairão em júbilo e serão conduzidos em paz; os montes e colinas irromperão em canto diante de vocês, e todas as árvores do campo baterão palmas.* Isaías 55:12

*Mas ele foi transpassado por causa das nossas transgressões, foi esmagado por causa de nossas iniquidades; o castigo que nos trouxe paz estava sobre ele, e pelas suas feridas fomos curados.* Isaías 53:5

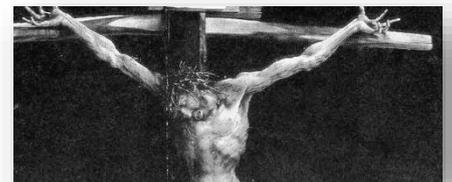
*O próprio Senhor da paz lhes dê a paz em todo o tempo e de todas as formas. O Senhor seja com todos vocês.* 2 Tessalonicenses 3:16

*Que a paz de Cristo seja o juiz em seus corações, visto que vocês foram chamados a viver em paz, como membros de um só corpo. E sejam agradecidos.* Colossenses 3:15

- **Memorize um versículo** para lhe ajudar a lembrar e desfrutar da paz de Deus, especialmente durante os momentos em que você sente falta de paz (por ex., Filipenses 4:6-7, Mateus 11:28-30).

### ***Pensamento final***

A paz não é apenas a falta de barulho; é a presença do descanso de Deus em nossas vidas. Passamos muito tempo ocupados buscando coisas que prometem felicidade e sentido (dinheiro, empregos, roupas, casas...), mas que nos deixam insatisfeitos. De maneira inesperada, encontramos satisfação duradoura e bem-estar através de uma execução: Cristo nos trouxe paz por meio de sua humilhante, excruciante e solitária morte na cruz... “pelas suas feridas fomos curados” (Isaías 53:5). Ele nos convida a não desperdiçarmos nossas vidas valiosas perseguindo fumaça e espelhos. Ao invés disso, somos chamados a nos apoiar n’Aquele que dissipa o nevoeiro e limpa nosso caminho enquanto nos dá o verdadeiro dom de Sua paz. Porém, para recebermos esta paz, temos que nos libertar de algumas coisas que nos puxam para a direção errada. O que você se disporia a deixar para trás?





Mochilão

O que precisamos saber:  
A essência de Deus

## 5. O Deus Onisciente e Onipresente

A primeira linha da Bíblia nos conta que Deus criou os céus e a terra. Não muito tempo depois, o SENHOR de Tudo criou o primeiro ser humano do pó da terra e soprou em suas narinas o sopro da vida (Gn 2:7). O ato de criação de Deus, no entanto, não encerrou no Princípio. Pelo contrário, Deus continuou – e *continua* – a manter tudo em andamento, inclusive a vida das pessoas, a cada instante. Sua presença está sempre junto a cada um de nós, seja no passado, presente ou futuro. Ele nos vê, nos conhece e está tão próximo quanto o ar que respiramos.



"Sou eu apenas um Deus de perto", pergunta o Senhor, "e não também um Deus de longe? Poderá alguém esconder-se sem que eu o veja?", pergunta o Senhor. "Não sou eu aquele que enche os céus e a terra?", pergunta o Senhor.  
Jeremias 23:23-24

"Santo, santo, santo é o Senhor dos Exércitos, a terra inteira está cheia da sua glória".  
Isaías 6:3

Agora que já se ouviu tudo, aqui está a conclusão: Tema a Deus e guarde os seus mandamentos, pois isso é o essencial para o homem. Pois Deus trará a julgamento tudo o que foi feito, inclusive tudo o que está escondido, seja bom, seja mau.  
Eclesiastes 12:13-14

"Eis que venho em breve! A minha recompensa está comigo, e eu retribuirei a cada um de acordo com o que fez. Eu sou o Alfa e o Ômega, o Primeiro e o Último, o Princípio e o Fim.  
Apocalipse 22:12-13

### Atividades e questões para reflexão

Leia as seguintes passagens e as que estão na caixa à esquerda, anotando o que elas nos dizem a respeito do que Deus sabe e de onde Ele está, bem como as consequências disso na maneira com que nos relacionamos com...

- ❖ Deus
- ❖ Os outros
- ❖ Nós mesmos e nossa vida interior

Atos 17:24-28 "O Deus que fez o mundo e tudo o que nele há é o Senhor dos céus e da terra, e não habita em santuários feitos por mãos humanas. <sup>25</sup> Ele não é servido por mãos de homens, como se necessitasse de algo, porque ele mesmo dá a todos a vida, o fôlego e as demais coisas. <sup>26</sup> De um só fez ele todos os povos, para que povoassem toda a terra, tendo determinado os tempos anteriormente estabelecidos e os lugares exatos em que deveriam habitar. <sup>27</sup> Deus fez isso para que os homens o buscassem e talvez, tateando, pudessem encontrá-lo, embora não esteja longe de cada um de nós. <sup>28</sup> 'Pois nele vivemos, nos movemos e existimos', como disseram alguns dos poetas de vocês: 'Também somos descendência dele'.

Jó 28:12-28

Salmos 139

João 1:1-5

Colossenses 1:15-20

- Como reagimos ao perceber que Deus conhece os segredos de nossos corações?
- Embora, de modo consciente, eu possa concordar que Deus está sempre comigo, será que minha vida exterior reflete isso? Que emoções, atitudes ou ações podem demonstrar que estou ciente de que Deus está comigo?

*Daí em diante Jesus começou a pregar: "Arrependam-se, pois o Reino dos céus está próximo".*  
Mateus 4:17

*Porque, tendo em vista o que ele mesmo sofreu quando tentado, ele é capaz de socorrer aqueles que também estão sendo tentados.*

Hebreus 2:18

*Conservem-se livres do amor ao dinheiro e contentem-se com o que vocês têm, porque Deus mesmo disse: "Nunca o deixarei, nunca o abandonarei". Podemos, pois, dizer com confiança: "O Senhor é o meu ajudador, não temerei. O que me podem fazer os homens?"*

Hebreus 13:5-6

- Dado que o Senhor está sempre presente e já sabe tudo sobre mim e o que está acontecendo em minha vida, como isso pode afetar positivamente minha vida de oração?
- Na correria do cotidiano, é muito fácil esquecer que o Criador do Universo está contigo. **Memorize um versículo** para lhe ajudar a lembrar da presença do Senhor e de Seu conhecimento sobre você (por exemplo, Hebreus 13:5-6, Isaías 41:10, Salmos 139:23-24).

---

## ***Pensamento final***

Os Evangelhos contam a história da vida de Jesus na terra. Eles mostram regularmente Jesus orando em várias situações e deixam claro o quão de perto Jesus experimentou a presença do Pai junto a ele (p. ex.

João 8:29). Então, quando Jesus bradou da cruz "*Meu Deus! Meu Deus! Por que me abandonaste?*" (Mateus 27:46), este foi um momento terrível de separação dele com o Pai. No entanto, aquele momento abriu a possibilidade de uma nova aproximação do Senhor *conosco*. Deus sustenta toda a vida e é onipresente e onisciente na Criação. Porém, através de Jesus, podemos ter uma relação especial – um relacionamento familiar – com o Senhor, que não apenas está "sempre conosco", mas está "sempre por nós"! Ele sabe de todas as coisas ruins que temos feito, mas nos ama e permanece conosco mesmo assim. Portanto, devemos valorizar ao máximo esta relação com nosso Senhor que sempre está presente e sempre nos ama. Não devemos tentar viver em segredo, por conta própria, sem Sua ajuda e presença, porque isso levará a uma vida solitária e terrível. Ao invés disso, devemos encontrar maneiras de nos ajudar a lembrar e perceber que Deus está conosco e é nosso

Ajudador. Com Ele ao nosso lado, nada pode dar errado no final.

*Jesus disse: "Aquele que me enviou está comigo; ele não me deixou sozinho, pois sempre faço o que lhe agrada".*

João 8:29

*Mas agora, em Cristo Jesus, vocês, que antes estavam longe, foram aproximados mediante o sangue de Cristo.*

Efésios 2:13



Mochilão  
O que precisamos saber:  
A essência de Deus

## 6. O Deus de Santidade e Justiça

A Enciclopédia Bíblica Padrão Internacional define santidade, de maneira geral, como sendo a “separação de tudo o que é humano e terreno”. Ela descreve a “soberania, majestade e grandiosidade do Criador em distinção à criatura”. Deus é, de fato, distinto, único e está além de tudo o que conhecemos.

A santidade, no entanto, representa mais do que a singularidade de Deus. É uma maneira de referir-se à pureza do caráter de Deus, algo que Ele nos convida a almejar: “Sejam santos porque eu, o Senhor, o Deus de vocês, sou santo” (Levítico 19:2). Não podemos nos assemelhar a Deus em sua singularidade, mas podemos refletir Sua semelhança enquanto povo amoroso, justo e correto.



*"Santo, santo, santo é o Senhor dos Exércitos, a terra inteira está cheia da sua glória".* Isaías 6:3

*"Pois sou Deus, e não homem, o Santo no meio de vocês".*  
Oséias 11:9

*Vocês serão santos para mim, porque eu, o Senhor, sou santo, e os separei dentre os povos para serem meus.* Levítico 20:26

*E ali haverá uma grande estrada, um caminho que será chamado Caminho de Santidade. Os impuros não passarão por ele; servirá apenas aos que são do Caminho; os insensatos não o tomarão.*  
Isaías 35:8

*Amados, visto que temos essas promessas, purifiquemo-nos de tudo o que contamina o corpo e o espírito, aperfeiçoando a santidade no temor de Deus.*  
2 Coríntios 7:1

*Esforcem-se para viver em paz com todos e para serem santos; sem santidade ninguém verá o Senhor.* Hebreus 12:14

*Mas, assim como é santo aquele que os chamou, sejam santos vocês também em tudo o que fizerem, pois está escrito: "Sejam santos, porque eu sou santo".* 1 Pedro 1:15-16

### Atividades e questões para reflexão

- Leia as seguintes passagens e também as da caixa à esquerda, anotando o que elas nos dizem sobre santidade.

Isaías 6:3-7 *E proclamavam uns aos outros: "Santo, santo, santo é o Senhor dos Exércitos, a terra inteira está cheia da sua glória".* <sup>4</sup> *Ao som das suas vozes os batentes das portas tremeram, e o templo ficou cheio de fumaça.* <sup>5</sup> *Então gritei: Ai de mim! Estou perdido! Pois sou um homem de lábios impuros e vivo no meio de um povo de lábios impuros; os meus olhos viram o Rei, o Senhor dos Exércitos!* <sup>6</sup> *Logo um dos serafins voou até mim trazendo uma brasa viva, que havia tirado do altar com uma tenaz.* <sup>7</sup> *Com ela tocou a minha boca e disse: "Veja, isto tocou os seus lábios; por isso, a sua culpa será removida, e o seu pecado será perdoado".*

Êxodo 3:1-14

Salmos 15

- Se temor ou reverência é a reação correta frente à santidade de Deus, como podemos expressar isso?

*Assim diz o Senhor: "Não se glorie o sábio em sua sabedoria nem o forte em sua força nem o rico em sua riqueza, mas quem se gloriar, glorie-se nisto: em compreender-me e conhecer-me, pois eu sou o Senhor, e ajo com lealdade, com justiça e com retidão sobre a terra, pois é dessas coisas que me agrado", declara o Senhor.*

Jeremias 9:23-24

*"Eu odeio e desprezo as suas festas religiosas; não suporto as suas assembleias solenes. Mesmo que vocês me tragam holocaustos e ofertas de cereal, isso não me agradará. Mesmo que me tragam as melhores ofertas de comunhão, não darei a menor atenção a elas. Afastem de mim o som das suas canções e a música das suas liras. Em vez disso, corra a retidão como um rio, a justiça como um ribeiro perene!"*

Amós 5:21-24

*Contudo, o Senhor espera o momento de ser bondoso com vocês; ele ainda se levantará para mostrar-lhes compaixão. Pois o Senhor é Deus de justiça. Como são felizes todos os que nele esperam!*

Isaías 30:18

*O teu braço é poderoso; a tua mão é forte, exaltada é tua mão direita. A retidão e a justiça são os alicerces do teu trono; o amor e a fidelidade vão à tua frente. Como é feliz o povo que aprendeu a aclamar-te, Senhor, e que anda na luz da tua presença! Sem cessar exultam no teu nome, e alegram-se na tua retidão.*

Salmos 89:13-16

*Ele mostrou a você, ó homem, o que é bom e o que o Senhor exige: Pratique a justiça, ame a fidelidade e ande humildemente com o seu Deus.*

Miquéias 6:8

- Justiça é uma característica intrínseca do Santo Senhor. Leia as seguintes passagens e também as da caixa à esquerda, anotando o que elas nos dizem a respeito do interesse do Senhor em justiça.

Isaías 42:1-4

Isaías 59:1-16

- Embora, de modo consciente, eu possa concordar que Deus é santo e justo, será que minha vida exterior demonstra isso? Pense, em oração, sobre o que você poderia mudar em sua vida para melhor refletir esta realidade.

---

## ***Pensamento final***

Quando Moisés pediu para ver a glória de Deus, o Senhor disse que ele poderia ver a sua bondade, mas que não poderia ver a glória da face do Senhor e continuar vivo (Êxodo 33:18-23). Como olhar para o sol, o brilho puro do Santo Senhor seria demais para ele – Moisés seria consumido pelo fogo avassalador.

Assim como Moisés, nós também não sobreviveríamos ao Semblante poderosíssimo de Deus. Porém, através de Jesus, nós temos um mediador que torna possível o relacionamento com o Senhor. Por meio dele, nós entramos na família de Deus e começamos a fazer parte dela, sendo a santidade e a justiça suas características fundamentais. Elas não são simples atributos “religiosos”, e sim maneiras de ver e viver que afetam todos os campos da vida. Sim, nós constantemente falhamos, mas isso não é motivo para desistirmos. O Senhor nos estimula a sermos mais *Santos* e *Justos* porque somos feitos para um chamado superior; somos feitos para uma melhor maneira de viver e de interagir com os outros. Portanto, não podemos desistir! *“Pois ainda que o justo caia sete vezes, tornará a erguer-se”* (Provérbios 24:16). Vamos em frente!



Mochilão

O que precisamos saber:  
A essência de Deus

## 7. O Deus fiel

*“Muitos se dizem amigos leais, mas um homem fiel, quem poderá achar?”* (Provérbios 20:6). No mundo de hoje, não há escassez de promessas. Sejam políticos, anunciantes, pretendentes, autores de livros do estilo “como fazer”, ou mesmo conhecidos que ficam de marcar um jantar e isso nunca acontece... e muitos outros tipos de situações. Existe uma grande quantidade de pessoas nos prometendo algo que nem sempre



cumprem. Com tudo isso, acabamos facilmente ficando um pouco céticos e desapontados.

Contudo, quando se trata de lidar com questões de sentido eterno e definitivo, os riscos são altos; não podemos pagar o preço de nos decepcionar. O problema é que todos temos que acreditar em algo – e em alguém; não há um “muro” para ficarmos sentados em cima. Então, com quem você vai contar para lhe dizer o que é verdadeiro? Em quem você confiará para cumprir o que foi prometido? Josué confrontou os israelitas de seu tempo com uma questão que poderia ser direcionada a nós: *“Se, porém, não lhes agrada servir ao Senhor, escolham hoje a quem irão servir... Mas, eu e a minha família serviremos ao Senhor”* (Josué 24:15). Que nós também possamos responder a essa pergunta positivamente e confiar em Deus, pois somente Ele é fiel.

*Josué disse: “Agora estou prestes a ir pelo caminho de toda a terra. Vocês sabem, lá no fundo do coração e da alma, que nenhuma das boas promessas que o Senhor, o seu Deus, lhes fez deixou de cumprir-se. Todas se cumpriram; nenhuma delas falhou”.* Josué 23:14

*Salomão disse: “Bendito seja o Senhor, que deu descanso a Israel, seu povo, como havia prometido. Não ficou sem cumprimento nem uma de todas as boas promessas que ele fez por meio do seu servo Moisés”.* 1 Reis 8:56

*Balaão disse a Balaque: “Deus não é homem para que minta, nem filho de homem para que se arrependa. Acaso ele fala, e deixa de agir? Acaso promete, e deixa de cumprir? Recebi uma ordem para abençoar; ele abençoou, e não o posso mudar”.* Números 23:19-20

*O Senhor consola o seu povo e terá compaixão de seus afligidos. Sião, porém, disse: “O Senhor me abandonou, o Senhor me desamparou”. “Será que uma mãe pode esquecer do seu bebê que ainda mama e não ter compaixão do filho que gerou? Embora ela possa se esquecer, eu não me esquecerei de você! Veja, eu gravei você nas palmas das minhas mãos; seus muros estão sempre diante de mim”.* Isaías 49:13-16

### **Atividades e questões para reflexão**

- Leia as seguintes passagens e também as que estão na caixa à esquerda. Enquanto você reflete acerca da fidelidade de Deus, quais são as principais ideias que lhe vêm à mente?

Josué 21:43-45 *“Assim o Senhor deu aos israelitas toda a terra que tinha prometido sob juramento aos seus antepassados, e eles tomaram posse dela e se estabeleceram ali. <sup>44</sup> O Senhor lhes concedeu descanso de todos os lados, como tinha jurado aos seus antepassados. Nenhum dos seus inimigos pôde resistir-lhes, pois o Senhor entregou todos eles em suas mãos. <sup>45</sup> De todas as boas promessas do Senhor à nação de Israel, nenhuma delas falhou; todas se cumpriram”.*

2 Coríntios 1:16-22

Hebreus 6:12-20

- Deus é fiel ao que promete, mas isso significa que nossas vidas estarão livres de problemas? Leia os versículos abaixo e anote o que é e o que não é prometido.

João 12:27-28  
2 Coríntios 4  
Hebreus 5:7

- Leia Romanos 4:16-25 e Hebreus 11.  
À medida que as pessoas percebem a confiabilidade e a segurança do Senhor, isso tem impacto no que elas fazem e em como vivem. Quando você passa a entender melhor a fidelidade do Senhor, existe alguma coisa em sua vida que você gostaria de mudar?

*Se somos infiéis, ele permanece fiel, pois não pode negar-se a si mesmo.*  
2 Timóteo 2:13

*Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça.* 1 João 1:9

*Que o próprio Deus da paz os santifique inteiramente. Que todo o espírito, alma e corpo de vocês seja conservado irrepreensível na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo. Aquele que os chama é fiel, e fará isso.*

1 Tessalonicenses 5:23-24

*O Senhor não demora em cumprir a sua promessa, como julgam alguns. Pelo contrário, ele é paciente com vocês, não querendo que ninguém pereça, mas que todos cheguem ao arrependimento.*

2 Pedro 3:9

---

## ***Pensamento final***

Existem muitos acontecimentos no mundo, de todos os tipos, que estão além de nosso controle; portanto, não há como ter certeza absoluta de que cumprimos nossas promessas. Só alguém com poder máximo sobre o tempo e o espaço consegue fazer isso, por ser capaz de garantir o resultado final. O Senhor Deus *tem* este poder.

Há várias coisas que Ele não nos promete neste mundo – por exemplo, ser sempre saudável, rico, feliz, tratado de forma justa e nunca estar sozinho. Jesus foi muito amado pelo Pai e, mesmo assim, ele nunca recebeu promessas desse tipo; pelo contrário, sua vida foi marcada pelo sofrimento. Será que, por seguirmos a ele, devemos esperar um tratamento melhor ou promessas diferentes?

De fato, o Senhor promete nos amar, estar conosco, permanecer ao nosso lado e, finalmente, nos levar para casa para estar com Ele. Ele vê tudo do início ao fim e tem o poder de cumprir Suas promessas. Então, somos convidados a dizer como o Apóstolo Paulo: *“Estou convencido de que nem morte nem vida, nem anjos nem demônios, nem o presente nem o futuro, nem quaisquer poderes, nem altura nem profundidade, nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, nosso Senhor”* (Romanos 8:38-39). Ele é fiel e Ele o fará. Amém!



Mochilão

O que precisamos saber:

A essência de Deus

## 8. Resumo

---

### **Atividades e questões para reflexão**

Dê uma olhada nos estudos desta seção e faça breves anotações a respeito das principais coisas que você aprendeu ou de coisas que você já sabia mas refrescou a memória...

- Sobre você

- Sobre seu mundo

Deus pode ter chamado sua atenção para algumas coisas que você precisa *fazer* como resultado de ter passado por estes estudos. Você terá maior chance de sucesso se falar sobre elas com alguém e, se possível, se planejar *quando* irá fazê-las. Escreva estas coisas em algum lugar que lhe ajude a lembrar de pô-las em prática!

---

### **Pensamento final**

Supremo em poder, amor e graça; fonte definitiva de paz, santidade e justiça; onisciente e onipresente... este é o Senhor, o Criador de todas as coisas, vistas e não vistas. É um humilde privilégio começar a conhecer a Ele que, com obstinada determinação, pessoalmente nos busca para um relacionamento. Para nós, parece pedir demais que Ele nos ame e nos cuide... por isso é que nós somos chamados a seguir Aquele que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos (Efésios 3:20). Ele é o Senhor e estas são as Boas Novas.

*Porque um menino nos nasceu, um filho nos foi dado, e o governo está sobre os seus ombros. E ele será chamado Maravilhoso Conselheiro, Deus Poderoso, Pai Eterno, Príncipe da Paz.*  
Isaías 9:6



*O que precisamos saber:*

## *O que Deus está fazendo: as Boas Novas de Jesus*

A vida que vivemos, nossas experiências, não são coincidências aleatórias de tempo e acaso. Ao contrário, somos parte de uma grande história marcada pelo relacionamento entre Deus e a humanidade. Nossa história tem muitas reviravoltas e promete um futuro cheio de esperança, mas ainda não chegamos ao final – estamos em algum lugar no meio da história – e há muita coisa em jogo para nós.

Tudo começa com Deus criando beleza, ordem e sentido a partir do vazio – incluindo a criação das pessoas à Sua imagem. A história ganha contornos trágicos quando estas se rebelam contra Deus, escolhendo seguir seu próprio caminho e criar seu próprio “mundo” – fortemente afligido por dor, separação e destruição. Mas Deus ama muito e cuida o bastante para não deixar as coisas seguirem seu curso natural nas mãos dos homens, rumo à total destruição. Deus, então, entra na criação através de seu Filho, Jesus Cristo. Ele vive entre o povo, revela Deus às pessoas e morre por elas. E, justamente quando toda a esperança parece perdida, Jesus vence a morte ao ressuscitar para uma nova vida como Rei de toda a criação; ao fazer isso, Ele abre um novo caminho de volta a Deus. Este é o centro de nossa história: as Boas Novas de Jesus. A vida nova através de Jesus começa agora, mas é vivida no contexto de um mundo que “desmorona”. Chegará um dia, entretanto, em que Deus irá trazê-lo a um desfecho definitivo onde não haverá mais morte, dor ou choro, somente Sua morada estará entre os seres humanos.

Nesta seção do Mochilão, veremos os quatro principais temas ou capítulos de nossa história para nos ajudar a entender de onde viemos e para onde estamos indo, além de nos ajudar a interpretar o mundo de forma que saibamos viver o presente.

Os estudos estão organizados da seguinte forma:

- 1 *Criação*
- 2 *Queda*
- 3 *Redenção – a Grande História*
- 4 *Redenção – AGORA*
- 5 *Esperança futura*
- 6 *Resumo*



Mochilão

O que precisamos saber:

O que Deus está fazendo – as Boas Novas de Jesus

# 1. Criação



A história de que fazemos parte começou há muito tempo...

*“No princípio Deus criou os céus e a terra. Era a terra sem forma e vazia; trevas cobriam a face do abismo, e o Espírito de Deus se movia sobre a face das águas”. Gênesis 1:1-2*

A Bíblia começa com Deus – é onde nossa história se inicia. A terra estava “sem forma e vazia” e, como um artista-arquiteto-engenheiro, Deus se pôs a criar beleza, ordem e sentido a partir daí. Então, coroou sua criação ao fazer as pessoas...

*Então disse Deus: “Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança... Criou Deus o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou. Deus os abençoou, e lhes disse: “Sejam férteis e multipliquem-se! Enchem e subjuguem a terra! Dominem sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu e sobre todos os animais que se movem pela terra”. Gênesis 1:26-28*

O primeiro homem e a primeira mulher viveram em paz e harmonia com eles mesmos, um com o outro, com seu ambiente e com Deus. E *“Deus viu tudo o que havia feito, e tudo havia ficado muito bom”*. Gênesis 1:31 Deus os chamou para trabalhar com Ele e, embora tivesse criado o jardim, deu-lhes responsabilidade para “cuidar dele e cultivá-lo”, a fim de que continuasse a crescer. Embora Deus tivesse criado os animais, foi passada a seu ajudante a tarefa de dar nome a eles (sem nomes, os animais não estariam completos). Usando um verdadeiro estilo de partilha do poder, Deus deu às pessoas um trabalho criativo importante a ser feito, que é parte dos contínuos atos criativos d’Ele no mundo.

## ***Atividades e questões para reflexão***

- Leia os capítulos 1 e 2 de Gênesis e o Salmo 104.
- Anote tudo o que for relativo a...
  - A variedade das atividades em que Deus, enquanto “criador”, está envolvido
  - Como o poder é usado
  - Diversidade e similaridade
  - Como as coisas estão relacionadas entre si

Se fazemos parte de um universo que é maior do que o tempo e acaso; se existe um criador cheio de propósito, amoroso, maravilhoso (porém invisível) por trás disso tudo, poderíamos esperar ter alguma percepção disso de vez em quando.

- Houve momentos, no passado, em que esta percepção se mostrou muito especial para você?
- Em seu dia a dia, quando é que você mais se sente fruto do Criador?

Se fomos criados à imagem de Deus, seria lógico termos instintos criativos como parte de nosso DNA. Sendo “filhos de peixe”, seguiremos criando coisas.

- O que você criou ultimamente?
- O que você gostaria de criar?
- Leia os pensamentos adicionais sobre a Criação na caixa à direita. Enquanto você pensa sobre estes pontos, bem como sobre as perguntas acima, anote algumas das principais ideias que chamaram sua atenção de forma especial nesse estudo. Como estas ideias afetam sua maneira de viver?

---

### ***Pensamento final***

Verdadeiramente, nós fomos feitos de modo especial e admirável (Sl 139:14)! Deus nos criou como indivíduos únicos de grande valor e Ele nos convida a trabalharmos juntos nesta grandiosa obra, participando da construção de um mundo bonito, funcional, equilibrado e relacional. Embora vivamos agora em um mundo decaído, devemos, com respeito e humildade, aceitar nosso chamado para sermos ajudantes do trabalho de Deus na Criação. Nenhum ato de beleza e criatividade terá sido em vão! O que você criará hoje?

### ***Alguns pensamentos sobre a Criação...***

- Em Gênesis 1:2, o "caos" ou "vazio" é a matéria-prima que Deus usa para criar. Quando Deus inicia seu trabalho, o caos deixa de existir.
- A obra de Deus não está relacionada apenas aos seres humanos; a maior parte de Gênesis 1 mostra a criação de entidades não humanas. E tudo o que Deus fez havia ficado "muito bom" (1:31) - nada é intrinsecamente mal.
- Deus também utiliza as coisas já criadas como meio para gerar novas criações: por exemplo, a terra trouxe a vegetação (1:11-12) e o homem foi formado do pó da terra, enquanto a mulher foi formada a partir da costela do homem (2:7,22)
- Em 2:7 o Deus "oleiro" trabalhou o barro da terra para formar a primeira pessoa; este é um Criador que põe a mão na massa.
- Ser feito à imagem de Deus é algo que se aplica a todos, não apenas a reis ou a pessoas "importantes"; nem apenas a cristãos.
- Alguns rios correm do Éden para fornecer água ao mundo fora do Éden (2:10-14), então, quando Adão e Eva são expulsos do jardim, eles não se mudam de um lugar repleto de bênçãos para outro completamente sem bênçãos; ao invés disso, saem da condição de bênção total para bênção parcial.
- Em 2:15-17 Deus concede propósito (trabalhar o jardim e cuidar dele), liberdade (poder se alimentar de qualquer árvore) e limitação (exceto *aquela* árvore). Propósito, liberdade e limitação precisam ser balanceados cuidadosamente para se viver bem.
- Ao homem e à mulher foi dada a bênção de Deus e o comando para encher, subjugar e dominar a terra (1:28); para Deus, isso significa cuidar e cultivar (2:15).
- Se todas as coisas foram criadas por Deus, então existe conexão e afinidade entre todas as partes: pessoas, animais e natureza.
- Deus já atuava antes da entrada de Israel (e também da nossa) em cena. Israel não levou Deus com eles a algum lugar; ao invés disso, Deus já estava lá para encontrar-se com eles (e conosco).
- Deus é criador; tudo o mais é criatura; todas as coisas e pessoas são dependentes de Deus.



Mochilão

O que precisamos saber

O que Deus está fazendo – as Boas Novas de Jesus

## 2. Queda



Quando Deus disse para Adão e Eva não comerem daquela árvore específica, isso veio sem nenhuma explicação. A eles não foi dito por que morreriam se comessem do fruto; aquilo fazia parte do acordo.

Então a serpente se aproximou e os colocou em dúvida. Ela disse à mulher: *“Foi isto mesmo que Deus disse: ‘Não comam de nenhum fruto das árvores do jardim?’”*. E prosseguiu, dizendo: *“Certamente não morrerão! Deus sabe que, no dia em que dele comerem, seus olhos se abrirão, e vocês serão como Deus, conhecedores do bem e do mal”*. Gênesis 3:1

Essencialmente, a serpente estava perguntando: “Deus realmente lhes deu esta limitação para *seu* bem? Certamente ele está apenas mantendo algo bom fora do alcance de vocês”. O primeiro casal viveu um dilema: será que deveriam *confiar* que Deus estava fazendo as coisas para o bem *deles* ou deveriam “libertar-se” e determinar suas próprias fronteiras? Então escolheram viver além da limitação dada por Deus e as consequências foram desastrosas. Eles se colocaram no banco do motorista desta coisa chamada “vida”, mas não tinham manual de instruções, não sabiam para onde estavam indo e nem sabiam dirigir. Pensaram que conseguiriam agir por conta própria. Estavam enganados.

Tão logo Adão e Eva comeram do fruto, eles souberam que tinham feito algo errado. Imediatamente *“esconderam-se da presença do Senhor Deus entre as árvores do jardim”*. (Gênesis 3:8). Os três capítulos seguintes de Gênesis (Gn 3-6) contam a história da decadência da criação. A beleza, a ordem e o sentido que Deus havia colocado na vida foram manchados por culpa, medo, vergonha, dor, ira, assassinato, vingança e separação. Os relacionamentos se deterioravam à medida que as pessoas entravam em conflito com elas mesmas, com sua interação com os outros, com sua exploração do mundo e, acima de tudo, com suas vidas em relação a Deus. Essa decadência é o que a Bíblia chama de “pecado” e, uma vez que o pecado entrou na vida das pessoas, não haveria volta.

*“O Senhor viu que a perversidade do homem tinha aumentado na terra e que toda a inclinação dos pensamentos do seu coração era sempre e somente para o mal. Então o Senhor arrependeu-se de ter feito o homem sobre a terra; e isso cortou-lhe o coração”* Gênesis 6:5-6

### **Atividades e questões para reflexão**

- Leia os capítulos 3 e 4 de Gênesis e também Gn 6:1-8.
- Anote as consequências negativas do primeiro pecado (p. ex. medo, vergonha, fuga – Gn 3:10).

- O Novo Testamento também lança luz sobre os efeitos gerais da Queda, a qual ele chama de “pecado”. Leia as seguintes passagens e anote as principais ideias sobre o pecado e nós.

Romanos 6:23  
 Romanos 8:1-8  
 Gálatas 5:16-21  
 Efésios 2:1-3

- Em quais situações você sente que está vivendo esta Queda?
  - Quando gera conflito e sofrimento (*por exemplo, ao ofender alguém com palavras negativas*)
  - Quando experimenta conflito e sofrimento gerados por outros (*por exemplo, quando seu chefe coloca a culpa em você por algum erro que ele cometeu*)
- Leia os pensamentos adicionais sobre a Queda na caixa à direita. Anote uma ou duas ideias principais sobre o assunto, bem como algumas maneiras em que isto pode afetar sua forma de pensar e de agir.

## ***Pensamento final***

Embora a humanidade tivesse sido feita à imagem de Deus, vivendo momentos de amor e beleza, esta imagem estava corrompida. As pessoas eram, agora, como prédios aparentes, mas com as estruturas abaladas. O pecado havia entrado no mundo e a morte era sua consequência máxima (*‘Portanto, da mesma forma como o pecado entrou no mundo por um homem, e pelo pecado a morte, assim também a morte veio a todos os homens, porque todos pecaram’ Romanos 5:12*). Mesmo quando as pessoas queriam fazer a coisa certa, elas achavam isso difícil, porque o pecado se mostrava uma força poderosa demais para ser controlada ou dominada (Romanos 7:15-25).

A Queda – o pecado – é uma doença paralisante que mata lentamente de dentro para fora. Todos estão infectados e precisam de ajuda. Todos precisam de Boas Novas.



## ***Mais pensamentos sobre a Queda...***

- Gênesis 3 descreve uma situação pela qual algumas opções são apresentadas aos humanos (por uma serpente); "escolher" é uma característica da humanidade dada por Deus, mas que pode levar as pessoas para longe d'Ele.
- Baseados no que a serpente disse (3:5-7), eles não consultaram a Deus ou ao outro, mas, em silêncio, simplesmente pensaram no que a árvore tinha a oferecer; obviamente, sem considerar a proibição de Deus.
- A descrição da tentação em Gênesis 3:6 se encaixa com a descrição do que é mundano, presente em 1 João 2:15-16: "a mulher viu que a árvore parecia agradável ao paladar ('cobiça da carne'), era atraente aos olhos ('cobiça dos olhos') e, além disso, desejável para dela se obter discernimento ('ostentação dos bens')".
- A serpente disse que os olhos deles se abririam (3:5), o que de fato aconteceu (3:7), e a partir dali eles viram a si mesmos e o mundo de forma diferente: nus e necessitando recursos externos. Eles não conseguiram lidar com este novo conhecimento.
- As consequências imediatas são a quebra no relacionamento com Deus (fuga – 3:8), sofrimento (medo e vergonha – 3:10), quebra no relacionamento com o outro (culpa – 3:12) e quebra no relacionamento com o mundo (maldita é a terra por sua causa – 3:17).
- Gênesis 3 descreve o primeiro pecado, mas não acaba por ali. Os capítulos seguintes mostram o processo pelo qual o pecado infecta a tudo e a todos: relacionamentos familiares (conflito entre Caim e Abel – 4:8), estruturas familiares (Lameque se casa com duas mulheres – 4:19), rivalidade entre tribos (Lameque mata um homem que o feriu – 4:23), a terra (sendo inundada no juízo – 6:7) e a esfera cósmica (os nefilins – 6:1-5).
- A Queda é conflito e decadência.



Mochilão

O que precisamos saber:

O que Deus está fazendo – as Boas Novas de Jesus

## 3. Redenção – a Grande História

---

Tão logo Adão e Eva comeram do fruto, eles sabiam que tinham feito algo errado. Quando ouviram Deus chegando, tentaram se esconder... **Mas** o Senhor Deus chamou o homem, perguntando: "Onde está você?" Gênesis 3:9. A partir dali o resto da Bíblia conta a história da busca incessante de Deus pelas pessoas, que, de uma forma ou de outra, estavam fugindo d'Ele.

Deus sabia que a solução do problema estava além da capacidade humana, então decidiu entrar no mundo como pessoa, tornando-se um de nós, a fim de, Ele próprio, curar e restaurar a humanidade corrompida pelas próprias mãos. Jesus Cristo era o próprio Deus em carne e osso.

Jesus viveu em meio a pessoas comuns e, através de palavras, ações e com a sua presença, ele mostrou a elas que Deus as ama verdadeira e dedicadamente, e que Deus percorreria distâncias incalculáveis para resgatar o relacionamento com elas. Como resultado, Jesus foi morto em uma cruz por pessoas cheias de pecado, mas ele atravessou a morte e chegou ao outro lado, com vida! Ele morreu por nós e Deus o trouxe de volta à vida, abrindo um novo caminho em nossa frente. Jesus suportou as consequências de nossos pecados para que pudéssemos ter vida – uma nova vida nele, que começaria agora e continuaria além da morte física em direção a um futuro eterno.

---

### **Atividades e questões para reflexão**

- Leia as seguintes passagens e faça um resumo do que Jesus diz a seu próprio respeito.

**Mateus 11:28-30** "Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".

**Marcos 10:45** "Pois nem mesmo o Filho do homem veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate por muitos".

**Lucas 7:19-23** "João Batista nos enviou para te perguntarmos: 'É tu aquele que haveria de vir ou devemos esperar algum outro?'"... Então ele (Jesus) respondeu aos mensageiros: "Voltem e anunciem a João o que vocês viram e ouviram: os cegos veem, os aleijados andam, os leprosos são purificados, os surdos ouvem, os mortos são ressuscitados e as boas novas são pregadas aos pobres; e feliz é aquele que não se escandaliza por minha causa".

**João 6:35** Então Jesus declarou: "Eu sou o pão da vida. Aquele que vem a mim nunca terá fome; aquele que crê em mim nunca terá sede".

**João 8:12** Falando novamente ao povo, Jesus disse: "Eu sou a luz do mundo. Quem me segue, nunca andarás em trevas, mas terá a luz da vida".

**João 10:11** "Eu sou o bom pastor. O bom pastor dá a sua vida pelas ovelhas".

**João 11:25-26** Disse-lhe Jesus: "Eu sou a ressurreição e a vida. Aquele que crê em mim, ainda que morra, viverá; e quem vive e crê em mim, não morrerá eternamente. Você crê nisso?"

**João 14:6** Respondeu Jesus: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vem ao Pai, a não ser por mim".

- Leia as seguintes passagens e faça um resumo do que os autores do Novo Testamento afirmam sobre a pessoa de Jesus e o que ele realizou.
  - João 1:14,18
  - Colossenses 1:9-22
  - 1 Pedro 2:21-24

### Nossa parte...

- Leia as passagens na caixa à direita e faça um resumo do que elas dizem a respeito do que precisamos fazer a fim de receber a nova vida em Cristo.
- Em seu coração e em sua mente, você está seguro do que é necessário para se tornar um Cristão?

*“Eis que estou à porta e bato. Se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei e cearei com ele, e ele comigo”. Apocalipse 3:20*

*Jesus disse “Eu lhes asseguro: Quem ouve a minha palavra e crê naquele que me enviou, tem a vida eterna e não será condenado, mas já passou da morte para a vida”. João 5:24*

*“Contudo, aos que o receberam, aos que creram em seu nome, deu-lhes o direito de se tornarem filhos de Deus”. João 1:12*

*Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus; não por obras, para que ninguém se glorie. Efésios 2:8-9*

*“Arrependam-se, pois, e voltem-se para Deus, para que os seus pecados sejam cancelados, para que venham tempos de descanso da parte do Senhor” Atos 3:19-20*

### ***Pensamento final***

Não há cerimônia especial, palavras determinadas ou lugar específico que você tenha que estar. Em vez disso, é através de uma oração sincera que desistimos de nos apoiar em nossos próprios esforços para fazer as coisas. É reconhecer o fato de que não conseguiremos chegar lá por conta própria e de que precisamos de Deus. É nos entregarmos ao amor de Jesus e permitirmos que Deus tome Seu lugar legítimo em nossas vidas.

Este é o momento crucial e central da história do Cristianismo, e o momento crucial de nossa própria história. Através da morte e ressurreição de Jesus, nós entramos com vida no Reino de Deus.





Mochilão

O que precisamos saber:

O que Deus está fazendo – as Boas Novas de Jesus

## 4. Redenção – AGORA

---

O mundo tem cambaleado e tropeçado sob os efeitos da Queda, mas as Boas Novas nos dizem que, por meio de Jesus, Deus o redimiuiu. Esta redenção alcançará sua plenitude ao final do mundo que conhecemos, mas não precisamos esperar até lá para começar a perceber os sinais de mudança. Afinal, o trabalho da redenção está em andamento no mundo – e em nós – agora mesmo.

Contudo, um dos desafios que encontramos é saber *qual* a diferença que as Boas Novas de redenção realmente fazem por nós. Intuitivamente, sabemos que Deus está trabalhando e tem nos mudado para melhor. No entanto, quando temos que apontar algumas maneiras pelas quais essas mudanças surtem efeito, podemos ter dificuldades em identificá-las. Isto é algo que vale a pena explorar com mais profundidade!

---

### **Atividades e questões para reflexão**

- A mudança fundamental que acontece quando passamos a crer em Jesus é a chegada do Espírito de Deus em nossas vidas. Leia as seguintes passagens e observe alguns dos efeitos do Espírito de Deus vivo em nós...

**Eféios 1:13-14** *Nele, quando vocês ouviram e creram na palavra da verdade, o evangelho que os salvou, vocês foram selados com o Espírito Santo da promessa, que é a garantia da nossa herança até a redenção daqueles que pertencem a Deus, para o louvor da sua glória.*

**Romanos 8:1-16** *Portanto, agora já não há condenação para os que estão em Cristo Jesus, porque por meio de Cristo Jesus a lei do Espírito de vida me libertou da lei do pecado e da morte... Quem vive segundo a carne tem a mente voltada para o que a carne deseja; mas quem, de acordo com o Espírito, tem a mente voltada para o que o Espírito deseja... E, se alguém não tem o Espírito de Cristo, não pertence a Cristo. Mas se Cristo está em vocês, o corpo está morto por causa do pecado, mas o espírito está vivo por causa da justiça. E, se o Espírito daquele que ressuscitou Jesus dentre os mortos habita em vocês, aquele que ressuscitou a Cristo dentre os mortos também dará vida a seus corpos mortais, por meio do seu Espírito, que habita em vocês... porque todos os que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus. Pois vocês não receberam um espírito que os escravize para novamente temer, mas receberam o Espírito que os adota como filhos, por meio do qual clamamos: "Aba, Pai". O próprio Espírito testemunha ao nosso espírito que somos filhos de Deus.*

Na próxima página há uma tabela contendo ideias sobre as diversas maneiras em que as Boas Novas da redenção de Deus fazem a diferença. Leia algumas delas, dê uma olhada nos versículos mencionados e considere as seguintes perguntas:

- No momento atual de sua vida, quais aspectos das Boas Novas são especialmente significativos? O que os torna boas novas para você?
- Como este(s) aspecto(s) das Boas Novas fazem diferença em sua forma de pensar, sentir, relacionar-se e/ou agir?

## *De que maneiras as Boas Novas se apresentam a nós?*

<b>As Boas Novas são:</b>	<b>As Boas Novas não são:</b>	<b>O que isto significa:</b>	<b>Exemplos no Novo Testamento:</b>
<b>Esperança</b>	Aflicção	Um futuro melhor para esta vida e a próxima, onde a morte não é mais o ponto final; com esperança, também podemos ser capazes de avançar no sentido de resgatar o que parecem ser casos perdidos (por exemplo, relacionamentos).	Lucas 23:39-43 João 11:21-44
<b>Pertencimento</b>	Solidão	A prisão em solitária enlouquece as pessoas, e muitos ainda sofrem com seu próprio isolamento. A vida foi feita para ser vivida em comunidade. Deus nos dá um senso de pertencimento – todos temos o direito de fazer parte deste mundo, ele não é propriedade de ricos e poderosos. Nossa aceitação por parte de Deus abre as portas para nossa aceitação do outro – o que é uma força poderosa para o bem.	Marcos 5:24-34
<b>Capacidade de mudar</b>	Aprisionamento em padrões de repetição	Todos reconhecemos em nós alguns aspectos de que não gostamos, mas é muito difícil mudar as coisas. As Boas Novas nos proporcionam um poder de transformação – lenta, gradual e segura; não superficialmente, mas de maneira profunda e significativa.	João 4:9-26
<b>Contentamento e paz</b>	Insatisfação constante	Nós buscamos a felicidade e um senso de realização. Passamos a vida perseguindo muitas coisas que prometem isso (dinheiro, emprego, casa bonita, roupas de grife), mas que, no fim das contas, não cumprem. As Boas Novas oferecem um contentamento que o dinheiro não compra.	Lucas 19:1-10
<b>Uma vida de valor</b>	Sentimento de inutilidade	As pessoas e o "sistema" podem nos fazer sentir pouco valiosos. Mas temos muito valor para Deus: não somos perdedores ou fracassados – somos especiais. E isso são as Boas Novas.	Lucas 5:27-32
<b>Amor</b>	Indiferença ou ódio	O ódio é uma forma extrema, mas indiferença ou apatia é algo mais comum – é não se importar, nem a ponto de sentir raiva.	Marcos 1:40-42
<b>Sentido e propósito</b>	Caos	A vida sem propósito é como a morte; nossa vida precisa ter sentido, ou nada parece valer a pena. Sentido e ordem são elementos cruciais.	Marcos 5:1-20
<b>Perdão</b>	Culpa	A culpa é um peso incapacitante que geralmente fica contido em nós. Vivemos a dor de saber que agimos errado, mas somos incapazes de fazer qualquer coisa para curar essa dor, então tentamos abafá-la (o que dá para fazer por um tempo, mas não para sempre). O perdão vem d'Aquele que foi o maior entre todos os injustiçados; se Deus nos diz que estamos perdoados, então estamos verdadeiramente livres daquele fardo. Receber o perdão é mais libertador do que deixar a cela de uma prisão – não subestime o seu efeito positivo em nós, mesmo agora.	João 8:3-11 Marcos 2:1-12
<b>Cura</b>	Sufrimento	Todos já experimentamos o sofrimento e carregamos várias formas de dor e de limitação. Deus é capaz de, a partir do nosso sofrimento, criar algo belo e significativo. Através das Boas Novas, o processo de cura já começou.	João 9:1-7

### ***Pensamento final***

Através do Espírito de Deus, Jesus milagrosamente vive em nós, nos dando o poder de viver uma vida de generosidade abundante e de amor tão forte quanto a morte. É a energia de Deus que nos habilita a perseverar diante das adversidades. É o amor de Deus dentro de nós que absorve a dor, quebra as correntes de vingança e nos auxilia a caminhar em liberdade para ajudar a tirar os outros de suas amarras. De diversas maneiras, as Boas Novas de Jesus estão trabalhando em nós nesse exato instante. Devemos pensar nisso regularmente a fim de sermos encorajados, agradecidos e para que possamos compartilhar as Boas Novas com as pessoas (ver Isaías 61:1-4).



Mochilão

O que precisamos saber:

O que Deus está fazendo – as Boas Novas de Jesus

## 5. Esperança Futura

---



Jesus cria imagens evocativas do que o futuro com Deus reserva: árvores no campo (Mt 13:31), tesouro escondido (Mt 13:44) e grandes banquetes (Lc 14:15). De maneira proverbial, Jesus também apresenta algumas ideias a respeito do que podemos esperar nas bem-aventuranças... Os pobres e perseguidos receberão o Reino dos céus, haverá consolo, misericórdia e um sentimento pleno de justiça e paz (Mt 5:3-12). Talvez uma das passagens mais cheias de esperança esteja em Apocalipse 21:3-4:

*“Agora o tabernáculo de Deus está com os homens, com os quais ele viverá. Eles serão os seus povos; o próprio Deus estará com eles e será o seu Deus. Ele enxugará dos seus olhos toda lágrima. Não haverá mais morte, nem tristeza, nem choro, nem dor, pois a antiga ordem já passou”.*

Dor, angústia, medo, violência, solidão e pobreza, todas essas coisas deixarão de existir na Nova Ordem Mundial de Deus. No lugar delas, haverá amor, bem-estar, aconchego, justiça e regozijo! As únicas lágrimas serão de alegria.

Esta será a obra de um Deus rico em compaixão e cheio de generosidade. As coisas serão do jeito que sempre deveriam ter sido. Todas as nossas falhas serão deixadas de lado em um grande regresso ao lar. Certamente, este é um dia que merece ser aguardado com expectativa.

---

### **Atividades e questões para reflexão**

As seguintes passagens falam do retorno de Cristo e da vida após a morte. Embora não esteja completamente clara a forma como tudo isso acontecerá, tente compreender o que estas passagens dizem a respeito desta vida eterna.

Apocalipse 21: 22-27 *“Não vi templo algum na cidade, pois o Senhor Deus todo-poderoso e o Cordeiro são o seu templo. <sup>23</sup>A cidade não precisa de sol nem de lua para brilharem sobre ela, pois a glória de Deus a ilumina, e o Cordeiro é a sua candeia. <sup>24</sup>As nações andarão em sua luz, e os reis da terra lhe trarão a sua glória. <sup>25</sup>Suas portas jamais se fecharão de dia, pois ali não haverá noite. <sup>26</sup>A glória e a honra das nações lhe serão trazidas. <sup>27</sup>Nela jamais entrará algo impuro, nem ninguém que pratique o que é vergonhoso ou enganoso, mas unicamente aqueles cujos nomes estão escritos no livro da vida do Cordeiro”.*

- 1 Coríntios 15:42-58
- 1 Tessalonicenses 4:13-5:11
- Apocalipse 21:1-5

## Alertas sobre a rejeição da oferta de Deus

Sermos salvos através de Cristo significa que avançamos para um futuro de vida eterna e abandonamos um futuro de morte eterna ou separação de Deus (o nosso ponto de partida). Não obstante a grande ênfase que o Novo Testamento dá a esta salvação maravilhosa, também devemos manter em mente que a Bíblia nos oferece alertas sobre a rejeição da vida oferecida a nós através de Jesus...

### Leia

- Mateus 13:36-43, 47-50
- João 3:16-18
- João 5:24-29

## Confiança em nosso Futuro

Na vida, é normal termos dúvidas sobre tudo! Mas podemos confiar nesta verdade de Deus: *E este é o testemunho: Deus nos deu a vida eterna, e essa vida está em seu Filho. Quem tem o Filho, tem a vida* (1 João 5:11-12). Esta vida eterna se dá a partir do momento em que cremos sinceramente em Jesus Cristo. Na caixa à direita há algumas razões pelas quais devemos estar certos disso. Faça a leitura delas e também do *Pensamento final* abaixo, e discuta seus pensamentos acerca de nossa *Esperança Futura* e do significado disso para o modo como você vive.

---

## Pensamento final

Esta imagem de futuro dá um significado totalmente novo para coisas como fama, dinheiro, cargos, casas novas, viagens ao exterior e “vencer na vida”. Ela muda a ênfase do que é e do que não é importante. Além disso, nos deixa com algumas questões sérias para pensar: estamos motivados pela certeza de nossa esperança futura em Deus? Se esta esperança futura em Cristo tem um impacto tão grande em nós, será que passamos tempo suficiente refletindo sobre isso? O que mudaria se investíssemos mais nela? Como isso faria diferença no que vemos e fazemos em nosso dia? Na semana? No ano?

## Certeza da esperança

1. Em primeiro lugar e principalmente, a esperança está ancorada na convicção de que **Jesus ressuscitou**. Ele só poderia fazê-lo se Deus aceitasse o seu sacrifício em nosso favor. Então, se ele ressuscitou, ressuscitamos com ele. *Ora, se está sendo pregado que Cristo ressuscitou dentre os mortos, como alguns de vocês estão dizendo que não existe ressurreição dos mortos?... Pois, se os mortos não ressuscitam, nem mesmo Cristo ressuscitou. E, se Cristo não ressuscitou, inútil é a fé que vocês têm, e ainda estão em seus pecados. Neste caso, também os que dormiram em Cristo estão perdidos. Se é somente para esta vida que temos esperança em Cristo, dentre todos os homens somos os mais dignos de compaixão. Mas de fato Cristo ressuscitou dentre os mortos, sendo as primícias dentre aqueles que dormiram.*

1 Coríntios 15:12-20

2. Nós recebemos o Espírito como um "pagamento adiantado" de Deus, nos dando a segurança de que a "quitação" será feita por Ele ao final da vida. *Pois quantas forem as promessas feitas por Deus, tantas têm em Cristo o "sim". Por isso, por meio dele, o "Amém" é pronunciado por nós para a glória de Deus. Ora, é Deus que faz que nós e vocês permaneçamos firmes em Cristo. Ele nos ungiu, nos selou como sua propriedade e pôs o seu Espírito em nossos corações como garantia do que está por vir.*

2 Coríntios 1:20-22

3. Também temos a **Bíblia**, que nos mostra o modo como Deus tem Se relacionado com as pessoas por milhares de anos. Se lermos *atentamente* e *entrarmos* nas histórias do Antigo Testamento, conheceremos a essência de Deus e saberemos que Ele não nos decepcionará. *Pois tudo o que foi escrito no passado, foi escrito para nos ensinar, de forma que, por meio da perseverança e do bom ânimo procedentes das Escrituras, mantenhamos a nossa esperança.*

Romanos 15:4

A Bíblia também nos lembra, com clareza, porque devemos estar seguros do que Deus irá fazer.

*E este é o testemunho: Deus nos deu a vida eterna, e essa vida está em seu Filho. Quem tem o Filho, tem a vida; quem não tem o Filho de Deus, não tem a vida. Escrevi-lhes estas coisas, a vocês que creem no nome do Filho de Deus, para que vocês saibam que têm a vida eterna.*

1 João 5:11-13

4. E, claro, temos **uns aos outros** para compartilhar histórias do que Deus tem feito conosco, bem como para nos encorajar mutuamente em nossos caminhos... *E assim estaremos com o Senhor para sempre. Consolem-se uns aos outros com estas palavras... Ele morreu por nós para que, quer estejamos acordados quer dormindo, vivamos unidos a ele. Por isso, exortem-se e edifiquem-se uns aos outros, como de fato vocês estão fazendo.*

1 Tessalonicenses 4:17-18, 5:10-11



Mochilão

O que precisamos saber:

O que Deus está fazendo – as Boas Novas de Jesus

## 6. Resumo

---

### **Atividades e questões para reflexão**

Dê uma olhada nos estudos desta seção e faça breves anotações a respeito das principais coisas que você aprendeu...

- Sobre você
  
- Sobre seu mundo

Deus pode ter chamado sua atenção para algumas coisas que você precisa fazer como resultado de ter passado por estes estudos. Você terá maior chance de sucesso se falar sobre elas com alguém e, se possível, se planejar quando irá fazê-las. Escreva estas coisas em algum lugar que lhe ajude a lembrar de pô-las em prática!

---

### **Pensamento final**

Pense sobre o dia de ontem (parece que faz tanto tempo!). O que você fez? Como você decidiu o que fazer? Foi um dia bom? Quais critérios você usou para decidir? Essas perguntas se relacionam com sua visão de mundo ou com a imagem que você faz da vida. Todos nós criamos uma imagem (visão de mundo), mas, geralmente, não conseguimos distinguir claramente qual é a nossa.

Os estudos que você fez nesta seção representam os pilares da história (ou visão de mundo) do Cristianismo; como a vida funciona, onde começamos e para onde estamos indo. *Criação, Queda, Redenção e Esperança futura* são os principais temas da nossa história. Eles fundamentam a grande história de toda a humanidade, mas ao mesmo tempo são também verificados em menor escala em nossas próprias vidas. A cada dia vivenciamos algo da boa criação de Deus enquanto, ao mesmo tempo, experimentamos alguma frustração e sofrimento derivados de coisas que não são como deveriam ser. Porém, na essência, Deus nos transformou para sempre, por meio de Jesus. O que quer que aconteça, portanto, sabemos que podemos ansiar por um futuro brilhante com Deus. E, talvez, não sejamos capazes de fazer todas as coisas da maneira “certa”, como deveriam ser, mas, pelo que Deus fez em nós, poderemos seguir Jesus, vivendo e agindo de forma redentora. Fazemos nossa pequena parte ao buscar ordem, beleza e sentido enquanto esperamos o Grande Dia, quando Deus trará plenitude a tudo.

Esta é a história de que fazemos parte. Esta é a nossa história.



*O que precisamos saber:*

# *O que somos chamados a fazer*

Esta é a última parte da primeira seção do Mochilão. A primeira seção tem explorado as ***coisas que precisamos saber*** para nos ajudar a crescer e avançar em nossa jornada de fé com Deus. Até agora nós vimos a *essência de Deus* (analisando algumas características de Deus) e *o que Deus está fazendo* (um panorama da Grande História na qual estamos envolvidos com Deus). Agora, seguindo essa lógica, nos voltamos ao passo seguinte: considerando a essência de Deus e o que Ele está fazendo no mundo, *o que NÓS somos chamados a fazer?*

Esta parte analisa quatro aspectos diferentes do que somos chamados a fazer enquanto buscamos crescer – e não apenas sobreviver – em nossa caminhada com o Senhor.

Os estudos estão organizados da seguinte forma:

- 1 *Chamados a seguir Jesus*
- 2 *Enviados a ser trabalhadores do Reino de Deus*
- 3 *Discipulado um a um*
- 4 *Pensar nas próximas gerações*
- 5 *Resumo*



Mochilão

O que precisamos saber:

O que somos chamados a fazer

# 1. Chamados a seguir Jesus

"O tempo é chegado", dizia ele. "O Reino de Deus está próximo.

Arrependam-se e creiam nas boas novas!"

Marcos 1:15



Com essas palavras, Jesus anunciou o início de algo totalmente novo no mundo. O Deus Todo Poderoso entrou na história dos homens como um ser humano: *Jesus Cristo!* Mas, em vez de chegar majestosamente com pompa e circunstância como um César conquistador, Ele o fez como um humilde "Filho do Homem" que não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate por muitos. (Marcos 10:45)

Ele viveu em meio às pessoas e morreu por elas. E, quando ressuscitou, ele mostrou que havia novas regras para a vida. Tudo o que acreditávamos sobre as coisas precisou ser mudado, porque Jesus abriu a porta para uma vida completamente nova: a vida eterna com Deus.

A obtenção desta vida requer de nós uma mudança radical. Somos convidados por Jesus a nos arrepender, crer nele e *seguir-lo*, e isso significa morrer para nós mesmos.

*Jesus dizia a todos: "Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome diariamente a sua cruz e siga-me. Pois quem quiser salvar a sua vida a perderá; mas quem perder a vida por minha causa, este a salvará. Pois que adianta ao homem ganhar o mundo inteiro, e perder-se ou destruir a si mesmo?" Lucas 9:23-25*

A vida eterna é um dom gratuito de Deus, mas, para vivê-la, precisamos "morrer" para nossa velha forma de viver, que conduz à morte – e só conseguimos fazer isso ao aceitarmos o chamado de Jesus para segui-lo como o Senhor de nossas vidas. A estrada para seguir Jesus é desafiadora! Mas não é impossível, pois, como Jesus disse, "Tudo é possível àquele que crê". (Marcos 9:23)

## Atividades e questões para reflexão

- Leia a seguinte descrição de Jesus, retirada do Livro de Colossenses.

*Ele é a imagem do Deus invisível, o primogênito de toda a criação, pois nele foram criadas todas as coisas nos céus e na terra, as visíveis e as invisíveis, sejam tronos ou soberanias, poderes ou autoridades; todas as coisas foram criadas por ele e para ele. Ele é antes de todas as coisas, e nele tudo subsiste. Ele é a cabeça do corpo, que é a igreja; é o princípio e o primogênito dentre os mortos, para que em tudo tenha a supremacia. Pois foi do agrado de Deus que nele habitasse toda a plenitude, e por meio dele reconciliasse consigo todas as coisas, tanto as que estão na terra quanto as que estão no céu, estabelecendo a paz pelo seu sangue derramado na cruz.*

Colossenses 1:15-20

- Faça anotações a respeito de como Jesus é descrito em relação a...

- Deus
- A Criação
- Governantes e autoridades
- A igreja

- Para que isso se torne algo mais pessoal (como de fato é), substitua a expressão “todas as coisas” pelo seu nome. De acordo com essa passagem, quem é Jesus em relação a você e o que ele fez por você?

O Apóstolo Paulo tinha credenciais excelentes como religioso Judeu; mesmo assim, lemos em Filipenses como ele mudou seu pensamento sobre o valor delas.

- **Leia Filipenses 3:4-14**
- Por que você acha que Paulo mudou tão radicalmente de opinião sobre o que era e o que não era importante?
- Em termos práticos, como a mudança de crenças e valores vivida por Paulo causou impacto na vida dele? (Ver Atos 9:1-30, 20:17-35)

Quando Jesus disse “arrependam-se e creiam nas boas novas!” (Marcos 1:15), a palavra grega usada para “arrependam-se” – *metanoéō* – carrega a ideia de mudança de opinião ou direção. Ela ressalta o fato de que não há uma posição neutra; você sempre estará indo a algum lugar e acreditando em algo. Não há muro para sentar em cima, e Jesus disse que o único caminho a seguir é em Sua direção!

- Enquanto você busca seguir Jesus, quais seriam as coisas que você teria que mudar em seus pensamentos e ações? Elas podem ser...
  - *Coisas que você deve começar ou parar de fazer para reforçar sua caminhada com Deus*
  - *A maneira com que você se relaciona com outros cristãos*
  - *A maneira com que você se relaciona com pessoas que não são cristãos*
  - *Alguma outra coisa?*

*Fui crucificado com Cristo. Assim, já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim. A vida que agora vivo no corpo, vivo-a pela fé no filho de Deus, que me amou e se entregou por mim.*  
Gálatas 2:20

*Portanto, irmãos, rogo-lhes pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus; este é o culto racional de vocês. Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.*  
Romanos 12:1-2

*Portanto, também nós, uma vez que estamos rodeados por tão grande nuvem de testemunhas, livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve, e corramos com perseverança a corrida que nos é proposta, tendo os olhos fixos em Jesus, autor e consumador da nossa fé. Ele, pela alegria que lhe fora proposta, suportou a cruz, desprezando a vergonha, e assentou-se à direita do trono de Deus. Pensem bem naquele que suportou tal oposição dos pecadores contra si mesmo, para que vocês não se cansem nem se desanimem.*  
Hebreus 12:1-3

## ***Pensamento final***

*“Hoje, se vocês ouvirem a sua voz, não endureçam o coração...” (Hebreus 3:7-8)*

A forma mais simples de manter-se seguindo Cristo é a seguinte: quando você tem a sensação de que ele está lhe pedindo para fazer ou deixar de fazer algo, imediatamente obedeça. Caso contrário, o Senhor poderá chamar sua atenção no dia seguinte. Se ainda assim você não agir, ele poderá falar com você mais uma vez, mas, então, pode ser que você deixe de ouvir a sua voz, pois acostumou-se a não respondê-la. Como os dedos de um guitarrista, você poderá desenvolver calos que prejudicam sua capacidade de sentir. Aí, correrá o risco de se tornar como aquelas pessoas que Jesus descreve em Mateus 13:13-15, que têm olhos, mas não veem, ouvidos, mas não ouvem, e um coração que se tornou insensível. Seguir Jesus é a coisa mais significativa que você pode fazer pela sua vida e pela vida das pessoas amadas a seu redor. Então “*hoje, se você ouvir a sua voz*”... tome uma atitude!



Mochilão

O que precisamos saber:

O que somos chamados a fazer

## 2. Enviados a ser trabalhadores do Reino de Deus

Então ouvi a voz do Senhor, conclamando: “Quem enviarei? Quem irá por nós?” E eu respondi: “Eis-me aqui. Envia-me!” *Isaías 6:8*



A Bíblia nos conta a história de como Deus continua buscando as pessoas, mostrando a elas Seu amor e convidando-as a viver a verdadeira vida. É interessante perceber que uma das maneiras mais significativas que Deus usa para Se comunicar com a humanidade *não* diz respeito a exibições milagrosas de poder, brados vindos do céu ou tampouco visões impressionantes do futuro – em vez disso, Ele usa pessoas. O Senhor realiza Sua obra e fala com homens, mulheres e crianças principalmente através de Seus mensageiros – pessoas que Ele envia. E isso nos traz grandes implicações...

### Atividades e questões para reflexão

Moisés foi um homem que viveu quarenta anos sob o sistema político egípcio e, forçado a fugir para salvar-se, viveu os quarenta anos seguintes como pastor de ovelhas em um local afastado de tudo. Até que o Senhor o chamou.

Êxodo 3:1-12 Moisés pastoreava o rebanho de seu sogro Jetro, que era sacerdote de Midiã. Um dia levou o rebanho para o outro lado do deserto e chegou a Horebe, o monte de Deus. <sup>2</sup>Ali o Anjo do Senhor lhe apareceu numa chama de fogo que saía do meio de uma sarça. Moisés viu que, embora a sarça estivesse em chamas, não era consumida pelo fogo. <sup>3</sup>“Que impressionante!”, pensou. “Por que a sarça não se queima? Vou ver isso de perto.” <sup>4</sup>O Senhor viu que ele se aproximava para observar. E então, do meio da sarça Deus o chamou: “Moisés, Moisés!” “Eis-me aqui”, respondeu ele. <sup>5</sup>Então disse Deus: “Não se aproxime. Tire as sandálias dos pés, pois o lugar em que você está é terra santa”. <sup>6</sup>Disse ainda: “Eu sou o Deus de seu pai, o Deus de Abraão, o Deus de Isaque, o Deus de Jacó”. Então Moisés cobriu o rosto, pois teve medo de olhar para Deus. <sup>7</sup>Disse o Senhor: “De fato tenho visto a opressão sobre o meu povo no Egito, tenho escutado o seu clamor, por causa dos seus feitores, e sei quanto eles estão sofrendo. <sup>8</sup>Por isso descí para livrá-los das mãos dos egípcios e tirá-los daqui para uma terra boa e vasta, onde manam leite e mel: a terra dos cananeus, dos hititas, dos amorreus, dos ferezeus, dos heveus e dos jebuseus. <sup>9</sup>Pois agora o clamor dos israelitas chegou a mim, e tenho visto como os egípcios os oprimem. <sup>10</sup>Vá, pois, agora; eu o envio ao faraó para tirar do Egito o meu povo, os israelitas”. <sup>11</sup>Moisés, porém, respondeu a Deus: “Quem sou eu para apresentar-me ao faraó e tirar os israelitas do Egito?” <sup>12</sup>Deus afirmou: “Eu estarei com você. Esta é a prova de que sou eu quem o envia: quando você tirar o povo do Egito, vocês prestarão culto a Deus neste monte”.

- Quando o Senhor fala a Moisés sobre os israelitas, o que Ele diz estar fazendo? (observe principalmente 3:7-9)
- Considerando o que o Senhor diz em 3:7-9, o que podemos concluir sobre a forma como Ele realiza Sua obra, conforme o versículo 10?
- Moisés duvidou de sua capacidade em cumprir o que Deus havia lhe pedido. Isso aconteceu com outras pessoas enviadas por Deus: Gideão (Juízes 6:11-16), Jeremias (Jeremias 1:4-8) e os discípulos de Jesus (Mateus 28:16-20). Qual é a promessa em comum feita por Deus, em cada uma dessas situações, que garantia o sucesso na missão?

*Sermos enviados* como trabalhadores do Reino de Deus não se trata apenas de atividade; fundamentalmente, trata-se de **identidade**. Dessa forma, faz-se útil verificar como Jesus via sua própria identidade.

- **Leia** alguns dos versículos listados na caixa à direita. Eles foram tirados do Evangelho de João e mostram o número de vezes em que Jesus refere-se a si mesmo como enviado do Pai.
- Como você acha que o entendimento de Jesus, sobre ter sido enviado pelo Pai, afetou o modo como ele passou seu tempo, o que fazia e com quem se relacionava?
- Em meio às atividades, às multidões e às exigências constantes, como você acha que Jesus manteve a clareza no propósito de ter sido enviado pelo Pai? Considere Marcos 1:24-38. O que podemos aprender com isso?
- Pense sobre sua própria jornada de fé. Quem são as pessoas significativas que Deus tem enviado para lhe ajudar?
- Enquanto você lê os versículos na caixa à direita e também João 1:35-51 (um bom exemplo de como o Evangelho se move em meio às pessoas), considere, em oração, a seguinte pergunta: no momento atual, a quem o Senhor poderia estar enviando *você*?

---

### ***Pensamento final***

Quando Deus tomou posse de nós, libertando-nos da morte e nos conduzindo a uma nova vida, pudemos experimentar as Boas Novas. No entanto, logo descobrimos que não fomos chamados a ser apenas beneficiários destas, mas, como Jesus, também fomos enviados a ser trabalhadores do Reino de Deus, levando as Boas Novas às outras pessoas.

Sermos enviados por Jesus não se trata essencialmente de fatores geográficos (especificamente para onde somos enviados), mas sim de nossa identidade e senso de propósito: nós devemos ser trabalhadores intencionais do Reino de Deus e o lugar para o qual fomos enviados é exatamente aqui (até que Deus nos diga o contrário)! O trabalho pode ser extremamente difícil, mas incrivelmente significativo e eternamente gratificante. Então hoje, quando o Senhor perguntar “Quem enviarei?”, que respondamos como Isaías: “Eis-me aqui. Envia-me!”

#### ***‘Enviado’, no Evangelho de João***

João 3:34;  
4:34;  
5:23,24,30,36,37,38;  
6:29,38,39,44,57;  
7:16,18,28,29,33;  
8:16,18,26,29,42;  
9:4,  
10:36;  
11:42;  
12:44,45,49;  
13:16,20;  
14:24;  
15:21;  
16:5;  
17:3,8,18,21,23,25;  
20:21

E disse Jesus: "Sigam-me, e eu os farei pescadores de homens".

Mateus 4:19

Portanto, somos embaixadores de Cristo, como se Deus estivesse fazendo o seu apelo por nosso intermédio. Por amor a Cristo lhes suplicamos: Reconciliem-se com Deus.

2 Coríntios 5:20

Porque "todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo". Como, pois, invocarão aquele em quem não creram? E como crerão naquele de quem não ouviram falar? E como ouvirão, se não houver quem pregue? E como pregarão, se não forem enviados? Como está escrito: "Como são belos os pés dos que anunciam boas novas!"

Romanos 10:13-15

Ao ver as multidões, teve compaixão delas, porque estavam aflitas e desamparadas, como ovelhas sem pastor. Então disse aos seus discípulos: "A seara é grande, mas os trabalhadores são poucos. Peçam, pois, ao Senhor da seara que envie trabalhadores para a sua seara".

Mateus 9:36-38



Mochilão  
O que precisamos saber:  
O que somos chamados a fazer

### 3. Discipulado um a um



A comunicação definitiva de Deus com a humanidade não foi feita na forma de DVD, camiseta, mensagem de texto, página do Facebook ou aplicativo. Pelo contrário, Deus conectou-se ao mundo através de uma pessoa: Jesus Cristo. Após viver, morrer e voltar à vida, as últimas palavras de Jesus a seus seguidores antes de retornar aos céus foram:

*"Foi-me dada toda a autoridade no céu e na terra. Portanto, vão e façam discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a obedecer a tudo o que eu lhes ordenei. E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos". Mateus 28:18-20*

Assim como Jesus reuniu discípulos e lhes deu conhecimentos e habilidades para segui-lo, ele também lhes pediu para fazer outros discípulos. Mas, quais foram as implicações disso e como eles agiram?

#### Atividades e questões para reflexão

Jesus é o nosso modelo de alguém que faz discípulos.

- Leia os versículos na caixa à direita.
- O que você pode perceber sobre o tipo de relacionamento que Jesus tinha com seus discípulos?

*"Já não os chamo servos, porque o servo não sabe o que o seu senhor faz. Em vez disso, eu os tenho chamado amigos, porque tudo o que ouvi de meu Pai eu lhes tornei conhecido." João 15:15*

- Discipular é ajudar alguém a seguir o Senhor. Quais vantagens podemos perceber ao nos concentrar em passar aos outros o que nós mesmos temos aprendido de Deus, ao contrário dos discursos teóricos?
- Jesus passou algum tempo pregando formalmente em sinagogas, mas a grande maioria das histórias sobre ele e seus discípulos vem dos relacionamentos deles com os mais variados tipos de pessoas, situações e lugares. Como isso nos ajuda a pensar de maneira prática sobre o ato de discipular alguém?

*Aquele que é a Palavra tornou-se carne e viveu entre nós. Vimos a sua glória, glória como do Unigênito vindo do Pai, cheio de graça e de verdade.*

João 1:14

*"Se vocês realmente me conhecessem, conheceriam também o meu Pai. Já agora vocês o conhecem e o têm visto". Disse Filipe: "Senhor, mostra-nos o Pai, e isso nos basta". Jesus respondeu: "Você não me conhece, Filipe, mesmo depois de eu ter estado com vocês durante tanto tempo? Quem me vê, vê o Pai".* João 14:7-9

*Jesus subiu a um monte e chamou a si aqueles que ele quis, os quais vieram para junto dele. Escolheu doze, designando-os como apóstolos, para que estivessem com ele, os enviasse a pregar e tivessem autoridade para expulsar demônios.*

Marcos 3:13-15

*Vendo a coragem de Pedro e de João, e percebendo que eram homens comuns e sem instrução, ficaram admirados e reconheceram que eles haviam estado com Jesus.*

Atos 4:13

O Apóstolo Paulo também dedicou um tempo significativo ao discipulado, e um dos lugares em que ele fez isso foi na cidade de Tessalônica.

### Leia 1 Tessalonicenses 1:1 - 2:13

Com ênfase no trecho “*Embora, como apóstolos de Cristo, pudéssemos ter sido um peso, tornamo-nos bondosos entre vocês, como uma mãe que cuida dos próprios filhos. Sentindo, assim, tanta afeição por vocês, decidimos dar-lhes não somente o evangelho de Deus, mas também a nossa própria vida, porque vocês se tornaram muito amados por nós. Irmãos, certamente vocês se lembram do nosso trabalho esgotante e da nossa fadiga; trabalhamos noite e dia para não sermos pesados a ninguém, enquanto lhes pregávamos o evangelho de Deus. Tanto vocês como Deus são testemunhas de como nos portamos de maneira santa, justa e irrepreensível entre vocês, os que creem. Pois vocês sabem que tratamos cada um como um pai trata seus filhos, exortando, consolando e dando testemunho, para que vocês vivam de maneira digna de Deus, que os chamou para o seu Reino e glória.*” (1 Tessalonicenses 2:7-12), como era o relacionamento entre Paulo e os tessalonicenses? (era organizacional, hierárquico, como o de um consultor empresarial, ou algo diferente?)

- Que tipo de coisas Paulo fazia para tentar ajudar os tessalonicenses a amadurecerem como discípulos de Jesus? (ver particularmente 1:2, 5,6; 2:1-2, 8, 9, 12)
- O que Paulo atribuiu a Deus nesse processo? (ver particularmente 1:4-6, 2:13)

---

### **Pensamento final**

O discipulado, em sua melhor forma, só pode ser feito utilizando-se dos meios mais complexos, sofisticados e multidimensionais conhecidos pela raça humana, através de métodos que vão muito além dos domínios de qualquer tecnologia. Em outras palavras, o melhor discipulado é aquele que acontece quando uma pessoa compartilha não apenas informação, mas a sua vida com outra pessoa.

Existem, obviamente, alguns conteúdos que precisam ser comunicados e habilidades a serem transmitidas (os quais serão explorados mais adiante no Mochilão), mas, fundamentalmente, ao ajudarmos alguém a crescer em sua caminhada com o Senhor, a ênfase deverá estar em enxergarmos isso como um *relacionamento*, e não como uma *transação*. As Boas Novas de Jesus e seu Reino são passadas *de vida para vida*.

Portanto, não precisamos ser superespecialistas nem amigos íntimos de todos. Basta sermos nós mesmos enquanto compartilhamos nossas vidas e o que sabemos sobre o Senhor com as pessoas em nosso mundo. Além disso, podemos deixar para o Espírito de Deus a tarefa mais difícil, que é a de trabalhar nos corações e nas mentes daqueles ao nosso redor.

*Lembrem-se de que durante três anos jamais cessei de advertir a cada um de vocês disso, noite e dia, com lágrimas. "Agora, eu os entrego a Deus e à palavra da sua graça, que pode edificá-los e dar-lhes herança entre todos os que são santificados. Não cobicei a prata nem o ouro nem as roupas de ninguém. Vocês mesmos sabem que estas minhas mãos supriram minhas necessidades e as de meus companheiros. Em tudo o que fiz, mostrei-lhes que mediante trabalho árduo devemos ajudar os fracos, lembrando as palavras do próprio Senhor Jesus, que disse: 'Há maior felicidade em dar do que em receber'".*

Atos 20:31-35

(Palavras de Paulo aos Efésios antes de deixá-los pela última vez)

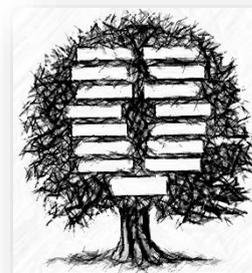


Mochilão  
O que precisamos saber:  
O que somos chamados a fazer

## 4. Pensar nas próximas gerações

Todos temos dentro de nós um anseio por significado e por sentir que nossas vidas têm valor e que, de alguma forma, fazemos uma diferença positiva no mundo. É por isso que ouvimos histórias de muitas pessoas – atletas, empresários, exploradores, cientistas, artistas – que dedicam suas vidas para deixar suas marcas, seja buscando ir mais alto, mais rápido, mais longe, por mais tempo e ganhando mais copas do mundo!

Nós, contudo, temos um tipo diferente de legado a deixar. O Senhor nos deu a oportunidade de contribuirmos de maneira mais valiosa do que a soma de todas as medalhas de ouro, estátuas memoriais e contas bancárias opulentas. Podemos fazer parte da História de Deus, dando uma contribuição eterna ao Seu Reino apenas por ajudar uma ou mais pessoas em suas caminhadas com o Senhor, de forma que elas passem a ser capazes de também ajudar outra pessoa. Isso requer foco, visão e compromisso, mas não é complicado: sermos Trabalhadores do Reino que pensam nas próximas gerações está ao nosso alcance.



### **Atividades e questões para reflexão**

Nos dois primeiros capítulos de Gênesis vemos que Deus criou beleza, ordem e sentido a partir de uma terra sem forma e vazia. Porém, do capítulo 3 em diante, tudo começa a se desfazer e nem mesmo o dilúvio conseguiu frear a tendência humana para o mal. Até que, no capítulo 11, vemos todas as pessoas unidas em suas intenções malignas. Então, qual a grande solução de Deus para esse enorme problema? Foi uma promessa dada a um homem idoso, sem terras e sem filhos, e à sua esposa.

- **Leia Gênesis 12:1-5**  
Deus prometeu a Abraão que todos os povos da terra seriam abençoados por meio dele. No entanto, até ele falecer, o único filho que Abraão e Sara tinham era Isaque. Mas, quando Isaque cresceu, o Senhor também falou com ele...
- **Leia Gênesis 26:2-4** - *(note que algumas palavras foram as mesmas usadas em Gênesis 12:1-5)*  
Isaque casou-se com Rebeca e eles tiveram dois filhos – Esaú e Jacó –, e o Senhor também falou com Jacó quando ele cresceu...
- **Leia Gênesis 28:12-15**  
Jacó teve doze filhos, que foram os fundadores das tribos de Israel *(observe as mesmas palavras usadas novamente)*. A história e a promessa continuaram através das gerações: filhos de Jacó/tribos familiares → Moisés e os Israelitas no Êxodo → Josué entra na terra prometida → os Juízes → Davi e os Reis → o Exílio → retorno do Exílio → 400 anos de silêncio, até que finalmente chegamos ao Novo Testamento.
- **Leia Mateus 1:1 e Atos 3:25**  
A primeira frase do Novo Testamento mostra que, embora este seja o "Novo" Testamento, ainda assim está muito conectado com o "Antigo", e, como Pedro relata em seu discurso, a promessa original dada a Abraão conduziu-se para Jesus.

- **Leia Gálatas 3:7-9**

Na carta de Paulo aos Gálatas, ele os explica que a promessa a Abraão (*perceba a nova repetição das palavras*) não vale somente para o povo judeu, mas para todos aqueles que têm fé em Jesus.

- **Quais são as implicações desta afirmativa para nós?**

- **Leia Mateus 28:18-20, João 17:20, 2 Timóteo 2:2** (ver caixa à direita)

Observe as conexões entre quem está falando, com quem se está falando, e os “outros”.

- O que mudaria em sua forma de agir se, ao buscar encorajar alguém na fé, você não focasse apenas nessa pessoa, mas também levasse em conta outras pessoas que *ela* pudesse vir a ajudar?

- Considerando a responsabilidade de compartilhar sua fé com outras pessoas, existe alguém em seu meio a quem você pudesse ajudar? Ainda, existe alguém que pudesse lhe orientar com essa ajuda?

- É fácil nos concentrarmos apenas nos detalhes da vida prática de hoje. Que tipo de coisas poderíamos fazer para nos lembrarmos de que somos chamados a fazer parte de uma geração de fiéis que deve passar sua fé adiante?

“Portanto, vão e façam discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a obedecer a tudo o que eu lhes ordenei. E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos”.

**Mateus 28:18-20**

“Minha oração não é apenas por eles. Rogo também por aqueles que crerão em mim, por meio da mensagem deles”...

**João 17:20**

“E as coisas que me ouviu dizer na presença de muitas testemunhas, confie a homens fiéis que sejam também capazes de ensinar a outros”.

**2 Timóteo 2:2**

---

## ***Pensamento final***

Nesta Grande História da Humanidade, Deus está resgatando seu povo para a Eternidade. Começando de maneira pequena, com um casal impossibilitado de ter filhos, Deus fez uma promessa de salvação que foi passada de Abraão através das gerações, até que Jesus veio cumprir o que tinha sido prometido. Entretanto, não acaba por aí. Jesus confiou a promessa a seus seguidores, chamados por ele para levá-la às gerações futuras por todos os cantos do mundo. Fazemos parte desta Grande História e temos uma contribuição muito significativa a dar. Começando por onde estamos e com o que temos, devemos passar adiante o que sabemos de Deus e das Boas Novas – e também devemos ajudar as pessoas a fazerem o mesmo.

Podemos até sentir que somos as pessoas erradas para isso e que fazer essas coisas está além de nosso alcance. Porém, nossa história mostra que, uma vez que viemos de uma longa sucessão de improváveis heróis e heroínas que fizeram parte de algo infinitamente maior do que eles pensavam ou poderiam imaginar (Efésios 3:20), não devemos esperar que conosco seja diferente.





Mochilão

O que precisamos saber:

O que somos chamados a fazer

## 5. Resumo

---

### ***Atividades e questões para reflexão***

Dê uma olhada nos estudos desta seção e faça breves anotações a respeito das principais coisas que você aprendeu...

- Sobre você
  
- Sobre seu mundo

Deus pode ter chamado sua atenção para algumas coisas que você precisa fazer como resultado de ter passado por estes estudos. Você terá maior chance de sucesso se falar sobre elas com alguém e, se possível, se planejar quando irá fazê-las. Escreva estas coisas em algum lugar que lhe ajude a lembrar de pô-las em prática!

---

### ***Pensamento final***

Existe um fluxo natural entre os assuntos tratados nesta seção. Primeiro, falamos sobre a essência de Deus, abordando vários aspectos de Seu caráter. Em seguida, entramos na Grande História da qual fazemos parte (O que Deus está fazendo), que nos ajuda a entender de onde viemos e para onde estamos indo. Agora, estamos tentando responder a próxima pergunta desta sequência lógica: o que fazemos com tudo isso? Como, então, devemos viver?

Para responder a essas perguntas, analisamos quatro atitudes que precisamos tomar. Primeiro, devemos seguir Jesus. Ele é o centro de todas as coisas; sem ele, não há como ir adiante. Dessa forma, segui-lo é a base de tudo. Mas, ao seguirmos Jesus, rapidamente descobrimos que somos enviados para ajudar os outros, assim como ele foi enviado para nos ajudar. Nossa forma de ajudar é a mesma com a qual ele ajudou os seus discípulos: compartilhando vidas, pois sabemos que as Boas Novas são passadas de vida para vida, de um para outro. Ao fazermos isso, assumimos nossa parte na Grande História de Deus, porque, ao ajudar nossos amigos, também os encorajamos a ajudar outras pessoas, de forma que as Boas Novas continuem a ser passadas de geração a geração. Isto é o que somos chamados a fazer, e estas são Boas Novas para todos.



# O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus

Esta seção nos ajuda a focar em atos que contribuirão positivamente em nossa relação com Deus. Veremos como o Espírito Santo age em nós, bem como iremos explorar maneiras de orar e de entrar nas Escrituras. Estes estudos se propõem a serem mais práticos e incluem uma variedade de recursos que você deve tentar usar. Eles não foram feitos para produzir apenas reflexão e conhecimento; eles foram feitos para produzir ação!

A presente seção está dividida em três partes, cada uma delas contendo alguns estudos curtos, como segue:

Espírito Santo	Oração	A Bíblia
1 Espírito Santo – trabalhando em nós	1 Oração – o que é?	1 A Bíblia – o que é?
2 Espírito Santo – detectando a presença de Deus	2 Maneiras de orar: momento pessoal	2 A Bíblia: leia-a
3 Espírito Santo – andando juntos	3 Maneiras de orar: usando a Bíblia	3 A Bíblia: estude-a
4 Espírito Santo – ajuda na tentação	4 Maneiras de orar: qualquer lugar, momento ou assunto	4 A Bíblia: memorize-a
5 Resumo	5 Maneiras de orar: um dia em retiro	5 Resumo
	6 Resumo	

Cada estudo possui duas páginas; sugerimos que você leia primeiro e tente pôr em prática o que aprendeu, antes de conversar com alguém a respeito. Mas, você também pode fazer o contrário: conversar com alguém primeiro e depois exercitar. Independentemente da opção escolhida, o importante é praticar!





*O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:*

## *Espírito Santo*

Quando nos voltamos a Jesus, Deus passa a viver em nós através da presença do Espírito Santo. O Espírito é uma garantia do compromisso de Deus conosco para o futuro, mas este mesmo Espírito também está trabalhando em nós agora mesmo. Através do Espírito de Deus, temos acesso privilegiado na comunicação com o Senhor e ganhamos o poder de viver uma vida de generosidade abundante e de amor, tão forte quanto a morte. Pelo Espírito, somos capacitados a perseverar diante das adversidades. Ele é o amor de Deus em nós, capaz de absorver a dor, de quebrar as correntes da vingança e que nos ajuda a caminharmos livres para auxiliar os outros com suas correntes. O Espírito Santo é a eterna presença das Boas Novas em nossas vidas... e estas são verdadeiras boas novas.

Nesta série de estudos, teremos uma visão ampla a respeito do que o Espírito Santo faz em nossas vidas e do que precisamos fazer para caminharmos juntos a ele, bem como alguns conselhos práticos sobre ouvir o que o Espírito está nos dizendo e algumas maneiras positivas de lidar com as tentações.

Os estudos estão organizados da seguinte forma:

- 1 *Espírito Santo – trabalhando em nós*
- 2 *Espírito Santo – detectando a presença de Deus*
- 3 *Espírito Santo – andando juntos*
- 4 *Espírito Santo – ajuda na tentação*
- 5 *Resumo*



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
Espírito Santo

# 1. Espírito Santo – trabalhando em nós

O Espírito Santo, como uma das pessoas da Trindade, é Deus. Por isso, Ele faz toda a diferença em nós. (ver 2 Coríntios 13:14, Efésios 2:18; 4:4-6; 5:18-20; 1 Tessalonicenses 1:2-5; 2 Tessalonicenses 2:13).



A graça do Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus e a comunhão do Espírito Santo sejam com todos vocês.

2 Coríntios 13:14

O Espírito Santo está trabalhando nos cristãos de muitas formas e ele é nosso maior “recurso” para toda e qualquer coisa! Mas, o que exatamente faz o Espírito? Aqui, tentaremos responder essa pergunta.

## Atividades e questões para reflexão

- Leia os seguintes versículos para responder à pergunta: como e quando recebemos o Espírito Santo?

João 14: 15-18 *“Se vocês me amam, obedecerão aos meus mandamentos. <sup>16</sup> E eu pedirei ao Pai, e ele lhes dará outro Conselheiro para estar com vocês para sempre, <sup>17</sup> o Espírito da verdade. O mundo não pode recebê-lo, porque não o vê nem o conhece. Mas vocês o conhecem, pois ele vive com vocês e estará em vocês. <sup>18</sup> Não os deixarei órfãos; voltarei para vocês.*

Mateus 3:11

Lucas 11:13

João 3:5-8, 7:37-39

Atos 2:17,38-39; 5:29-32

Gálatas 3:1-5

Efésios 1:13-14

A próxima página contém uma tabela onde são detalhadas as maneiras utilizadas pelo Novo Testamento para falar a respeito dos atos do Espírito de Deus. São muitos versículos! Alguns deles tratam desses atos diretamente, enquanto outros mencionam de passagem a obra do Espírito. Comece lendo a tabela inteira (você não precisa checar todas as referências na Bíblia).

- Resuma, com suas próprias palavras, o que o Espírito de Deus faz por nós.

## AÇÃO!

- Em oração, agradeça a Deus pelo seu Espírito em nós, que nos auxilia de tantas maneiras. Utilize seu resumo e os tópicos da tabela como ponto de partida para sua oração.

## ***Como o Espírito de Deus age em nós***

Convença-nos do certo e do errado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Convença o mundo do pecado, da justiça e do juízo (João 16:7-15)</li> </ul>
É nosso selo de salvação: Deus vivendo em nós por meio de Seu Espírito	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faz-nos nascer espiritualmente e nos dá vida (João 3:5-8; 6:63, 7:37-39; 2 Coríntios 3:6)</li> <li>• Vive em nós (João 14:16, 1 Coríntios 3:16, 6:19-20, 1 João 3:24)</li> <li>• É o selo de nossa salvação (Atos 15:7-8; Romanos 8:9-16; 2 Coríntios 1:21-22, 5:5; Gálatas 4:6-7, Efésios 1:13-14)</li> </ul>
Liberta-nos da lei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liberdade sobre a lei (Romanos 7:6, 8:1-2; 2 Coríntios 3:17)</li> </ul>
Transforma-nos e nos torna santos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transforma-nos (2 Coríntios 3:18)</li> <li>• Torna-nos santos (Romanos 15:15-16; 2 Tessalonicenses 2:13; 1 Coríntios 6:11; 1 Pedro 1:1-2)</li> <li>• Habilita-nos a viver a vida cristã (Romanos 8:5-6, Gálatas 5:22-25)</li> <li>• Muda nosso coração ou nossa pessoa interior (2 Coríntios 3:3; Efésios 3:16)</li> </ul>
Dá entendimento e revela Jesus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajuda-nos a entender e explica as verdades espirituais (1 Coríntios 2:10-13)</li> <li>• Auxilia-nos a entender o amor de Deus (Romanos 5:5, 15:30)</li> <li>• Fala através das pessoas (Atos 1:16, 4:25, 11:28, 21:10-11)</li> <li>• Glorifica, testifica e testemunha Cristo (João 15:26, 16:14-15; Atos 5:31-32; Romanos 1:1-4)</li> <li>• Dá-nos revelação (Lucas 2:25-26; Atos 15:24-29; 20:22-23; Efésios 3:4-5; 1 Timóteo 4:1; Hebreus 9:8, 10:15; 1 Pedro 1:10-12)</li> </ul>
Concede milagres, poder e força	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dá-nos dons e funções (1 Coríntios 12:7-11)</li> <li>• Dá-nos poder (Lucas 4:14; Atos 1:8; Lucas 1:35)</li> <li>• Dá-nos sinais e prodígios (Romanos 15:17-19)</li> </ul>
Conforta, encoraja e assegura	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dá-nos esperança (Romanos 15:13)</li> <li>• Dá-nos paz e alegria (Romanos 14:17; 1 Tessalonicenses 1:6)</li> <li>• Assegura nossa salvação (Romanos 5:5, 8:15-16,23)</li> <li>• Encoraja-nos (Atos 9:31)</li> <li>• Auxilia-nos e intercede por nós (Romanos 8:26; Filipenses 1:19; 2 Timóteo 1:14)</li> </ul>
Guia e ensina	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensina todas as coisas e nos faz lembrar das palavras de Jesus (João 14:26, 16:12-15)</li> <li>• Dá-nos palavras para dizer quando somos levados às pessoas por causa de nossa fé (Mateus 10:20)</li> <li>• Envia-nos ou nos guia a outros lugares (Mateus 4:1; Lucas 2:25-32; Atos 8:29; 8:39; 10:19-20; 13:2-4; 16:6)</li> </ul>
Unifica o Corpo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unifica o Corpo de Cristo (1 Coríntios 12:12-13; Efésios 4:3)</li> </ul>

Escolha uma ou duas áreas nas quais você sente que gostaria de receber maior auxílio do Espírito. Leia as passagens bíblicas associadas com essas áreas.

- Que diferenças você espera perceber quando o Espírito lhe ajudar nessas áreas específicas? Em sua parceria com o Espírito, que ações você imagina que deverá tomar para receber esse auxílio?

### **AÇÃO!**

- ➔ Converse com alguém sobre as ações que você decidir tomar, e peça que essa pessoa lhe ajude a manter-se em dia com o que você se propuser a fazer (a prestação de contas é nossa amiga).

---

### ***Pensamento final***

Sem o Espírito Santo de Deus em nós, não há vida cristã. O Espírito é tanto a garantia de vida eterna quanto a fonte de nossa constante transformação no presente: ele nos ajuda a enxergar a verdade e nos dá força para mudar para melhor. Portanto, que possamos, em tudo, confiar plenamente no Espírito Santo e que façamos o possível para andarmos pelo Espírito (Gálatas 5:25). Dessa forma, sua graça se fará completa em nós.



*Mochilão*  
O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
Espírito Santo

## 2. Espírito Santo – detectando a presença de Deus

Em 1 Coríntios 2:6-16 vemos que, através do Espírito vivo em nós, somos capazes de entender o que Deus nos tem dado gratuitamente; entendemos verdades espirituais. Contudo, isso não significa que tudo está cristalino e fácil de ser visto! Embora saibamos que o Senhor esteja comprometido em comunicar-Se conosco, é necessário algum trabalho de nossa parte para que possamos receber tal comunicação.

Esta foi a experiência do Apóstolo Pedro. O Senhor quis mostrá-lo que o Evangelho não era apenas para os judeus, mas também para os gentios, os não judeus. Levou algum tempo, mas, por meio de uma combinação de sonhos, experiências e relatos de sua história, Pedro finalmente entendeu a mensagem (Atos 10 e 11).

As mensagens que Deus nos quer comunicar podem não ser tão arrebatadoras quanto a que Ele comunicou a Pedro, mas, ainda assim, serão de importância vital para nós. Para garantir que ouviremos o Senhor falando conosco, precisamos desenvolver uma sensibilidade para detectar o Espírito – não apenas quando estamos lendo a Bíblia ou orando, mas em todos os momentos de nossos dias.



---

### ***Atividades e questões para reflexão***

Até Atos 10, o Evangelho circulava apenas entre os judeus, porque eles acreditavam que Jesus, o Messias, tinha vindo para salvar apenas a eles e não aos gentios. Para Deus, no entanto, as Boas Novas eram para todos, e essa foi a mensagem que Ele queria comunicar a Pedro e aos primeiros discípulos.

- Leia a história de como Pedro levou o Evangelho aos gentios: Atos 10:1 a 11:18
- A princípio, Pedro reagiu negativamente à visão onde Deus o pedia para comer alimentos proibidos pela lei judaica (Atos 10:11-16). Ele não havia entendido nada daquilo. Porém, ao final da história, ele compreendeu que Deus também dava a vida eterna aos gentios (Atos 11:17). Observe atentamente tudo o que Pedro fez na história. Em sua opinião, quais coisas o ajudaram, de fato, a entender o que estava acontecendo?
- O que aprendemos com esta história sobre o que pode nos ajudar a entender o que o Espírito está fazendo ou nos dizendo?

## ***Detectando o que Deus quer me dizer através de minhas experiências***

Este exercício foi elaborado para lhe ajudar a fazer conexões entre o que você vivencia e o que o Senhor pode estar tentando comunicar a você.

1. Escolha uma experiência que você teve recentemente e que, por qualquer razão, não sai de sua cabeça.
2. Trabalhe as questões abaixo. Talvez você não consiga responder todas elas com relação à sua experiência, mas tente responder tantas quantas forem possíveis.
3. Enquanto trabalha em cada parte, você consegue sentir Deus falando com você sobre algo nesta área? Pode ser através de um novo pensamento, um lembrete, uma memória, uma passagem bíblica relevante ou a lembrança de palavras ditas por outra pessoa. Faça anotações.
4. Tente resumir o que você acredita que o Senhor possa estar tentando lhe comunicar por meio desta experiência. Pode ser algo grande ou pequeno.
5. Existe algo que você tenha que fazer como resultado disso? Pode ser: coisas a evitar; promessas a reivindicar; exemplos para reflexão; comandos a seguir ou bons pensamentos a manter em sua memória. Anote, planeje (o máximo possível) quando você irá agir nesse sentido, e conte a alguém sobre isso.
6. Ore e agradeça a Deus por revelar isso a você. Peça ajuda constante para ver e ouvir quaisquer mensagens futuras que o Senhor possa estar querendo lhe comunicar.

<b>Experiências</b>	<b>O que aconteceu?</b> Em casa, no trabalho, fora, etc. (por exemplo, eventos, incidentes, atividades, conversas)	<b>Onde Deus estava nisso?</b>
Mateus 10:29, 30 Romanos 8:28	<b>→ Há um evento ou incidente marcante?</b>	
<b>Sentimentos</b> Romanos 9:1 Colossenses 3:15	<b>Como isso me afetou?</b> Reações, respostas, emoções (por exemplo, raiva/alegria, decepção/encorajamento, ansiedade/relaxamento, culpa/orgulho)  → <b>Há uma emoção dominante?</b>	
<b>Ações</b> Filipenses 2:12-13	<b>O que eu fiz/disse?</b> Como fui provocado(a)/tentado(a) a responder? Como fui desafiado(a)/motivado(a) a agir? (por exemplo, palavras, ações, decisões, hábitos, estratégias)  → <b>Há um padrão?</b>	
<b>Pensamentos</b> 1 Coríntios 2:12	<b>Em que eu pensei?</b> Quais questões, problemas ou ideias me vieram à mente? Quais percepções e argumentos mentais surgiram? (por exemplo, o que eu estava pensando sobre Deus? Como me senti sobre mim mesmo(a)? O que eu disse a Deus?)  → <b>Há um tema específico?</b>	
<b>Anseios</b> Romanos 8:26,27 Filipenses 3:10 2 Coríntios 5:2	<b>O que eu gostaria de ter?</b> Quais anseios e desejos vieram à tona? (por exemplo, anseios por segurança/aceitação, adequação/significância)  → <b>Há um anseio profundo e recorrente?</b>	

### **AÇÃO!**

- Tente fazer este exercício nesta semana. Não precisa ser algo demorado, mas pode ser muito significativo. Se possível, combine com alguém para que também o faça; dessa forma, vocês podem trabalhar separadamente suas experiências e depois compartilhar suas descobertas.



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
Espírito Santo

## 3. Espírito Santo - andando juntos

---

*“Se vivemos pelo Espírito, andemos também pelo Espírito”*

Gálatas 5:25

O Espírito de Deus vive em nós. Ele não só garante nossa Eternidade futura com Deus, como também trabalha dentro de nós no momento presente, mudando-nos para melhor. Entretanto, não somos chamados a sermos recebedores passivos desta mudança, mas ativos participantes dela. Somos chamados a andar pelo Espírito e, a seguir, veremos o que significa cooperar com o Espírito em nosso processo de crescimento e desenvolvimento à semelhança de Cristo.



---

### ***Atividades e questões para reflexão***

O capítulo 8 de Romanos é uma das várias passagens que falam a respeito do Espírito Santo trabalhando em nós.

- Leia [Romanos 8:1-27](#)
- Com base nesta passagem, anote algumas mudanças que o Espírito faz em nós.
  
- Dentre essas mudanças, existe alguma que podemos conseguir com trabalho árduo, sem a ajuda do Espírito?
  
- Se o Espírito faz toda esta boa obra, o que precisamos fazer... nada? Qual é nossa parte no trabalho com o Espírito? Leia os seguintes versículos e anote o que devemos fazer.

Gálatas 5:16-25

Efésios 4:22-30

Colossenses 3:8-14

- Leia os versículos na caixa à direita. Que tipo de coisas podemos fazer para entristecer o Espírito ou apagar sua obra dentro de nós?

Não apaguem o Espírito.  
1 Tessalonicenses 5:19

Não entristeçam o Espírito Santo de Deus, com o qual vocês foram selados para o dia da redenção.  
Efésios 4:30

Não negligencie o dom que lhe foi dado por mensagem profética com imposição de mãos dos presbíteros.

1 Timóteo 4:14

Por essa razão, torno a lembrar-lhe que mantenha viva a chama do dom de Deus que está em você mediante a imposição das minhas mãos.

2 Timóteo 1:6

- Que coisas práticas podemos fazer para evitar isso?

- Leia Mateus 13:10-15. Qual é o efeito de se ter um coração duro ou calejado?

- Leia Hebreus 3:7-15, 4:7. O que torna um coração insensível? Como podemos evitar que isso aconteça conosco?

## AÇÃO!

→ Faça o exercício **É PRA JÁ**.

1. Em oração, leia Salmos 139:23-24. Se Deus lembrá-lo de algo que você precisa fazer ou parar de fazer, tome uma atitude a respeito o mais brevemente possível.
2. Se nada específico vier à mente durante a etapa anterior, tente o seguinte:
3. Leia alguma das cartas do Novo Testamento buscando encontrar algo que você possa fazer. Assim que ler um versículo em que você acredite que Deus espera uma atitude sua a respeito, pare a leitura. Planeje e decida como fazer o mais brevemente possível. Faça este exercício uma vez por semana durante algumas semanas, para manter o hábito de responder com ações.

---

## ***Pensamento final***

O Espírito de Deus é responsável por mudar nossas vidas de maneiras impossíveis para nós. Somos responsáveis por andar pelo Espírito. Uma parte crucial do nosso papel é a de responder ao que ele nos pede para fazer; se nos acostumarmos a ler a Bíblia e a ouvir o Espírito, mas não fizermos nada a respeito, lentamente nos tornaremos imunes à sua orientação e nosso coração irá endurecer-se. Devemos evitar isso levando nosso papel a sério e respondendo imediatamente ao que o Espírito nos pede para fazer. Então *“hoje, se você ouvir a sua voz”*... tome uma atitude!



Mochilão  
O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
Espírito Santo

## 4. Espírito Santo – ajuda na tentação

Hoje em dia, a tentação é geralmente tida como algo negativo. No entanto, a Bíblia dá a ela uma ideia mais neutra de “teste” ou “provação”. E, o fato de ser positiva ou negativa, depende mais de quem está sendo testado. Para nós, de uma forma ou de outra, as tentações estão

presentes no cotidiano. A quem ouviremos, aos nossos valores e intenções, ou ao que o Espírito Santo nos ensina pelas Escrituras? Este é o teste de nossa fé; este é o nosso desafio. O estudo a seguir analisa o assunto da tentação e dá algumas ideias práticas que podem nos ajudar a lidar positivamente com nossas batalhas pessoais de fé.



Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, pois vocês sabem que a prova da sua fé produz perseverança. E a perseverança deve ter ação completa, a fim de que vocês sejam maduros e íntegros, sem lhes faltar coisa alguma.

Feliz é o homem que persevera na provação, porque depois de aprovado receberá a coroa da vida, que Deus prometeu aos que o amam. Tiago 1:2-4;12

### Atividades e questões para reflexão

#### Provados por Deus

No Antigo Testamento, em particular, o Senhor provou Seu povo para ver se manteriam a sua parte no pacto (ou acordo); Ele nunca provou aqueles que não pertenciam a Seu povo: toda vez que a Bíblia fala a respeito de Deus provando indivíduos, isso está direcionado aos santos e não aos ímpios. O fato de estar sendo provado pelo Senhor não é algo sempre perceptível no momento em que ocorre, mas fortifica a fé e desenvolve o caráter da pessoa.

• Leia Mateus 4:1-11; Tiago 1:2-4;12 (caixa ao lado); 1 Pedro 1:6-7; 1 Pedro 4:12-13, que descrevem o propósito de Deus ao provar as pessoas. Quando pensa em sua vida, você consegue identificar alguns momentos em que o Senhor tenha lhe provado para lhe fortalecer em algum aspecto?

Então Jesus foi levado pelo Espírito ao deserto, para ser tentado pelo diabo.

Mateus 4:1

#### Tentados pelo diabo

Em contraste, o Maligno vem apenas para furtar, matar e destruir (João 10:10). O objetivo de sua tentação é nos vencer, desencorajar e nos separar de um relacionamento firme com o Senhor.

- Leia Gênesis 3:1-6; 1 Coríntios 7:5; 1 Tessalonicenses 3:5; Gálatas 6:1. Quando pensa em sua vida, você consegue identificar alguns momentos em que o Maligno tenha conseguido lhe tentar, de forma a fazer você afastar-se de Deus?

## *Ajuda prática ao enfrentar tentações*

<p><b>Olhos, desejos, orgulho.</b>                  Leia 1 João 2:15-16, Gênesis 3:6 e 2 Samuel 11:2-4.                  Perceba as questões semelhantes nas três passagens. Se você for provado(a), a tentação provavelmente se apresentará envolvendo orgulho, desejo sensual ou cobiça dos olhos.</p>	<p><b>1 Coríntios 10:13</b>                  Deus promete que, qualquer que seja a tentação a que enfrentemos, nós seremos capazes de suportar. Ele também promete que haverá um escape – teremos sempre a escolha de fazer o que é certo. Em toda situação de tentação, precisamos procurar a saída (escolher tomar esse caminho, entretanto, pode ser o mais difícil!).</p>	<p><b>Ore</b>                  Às vésperas de seu maior desafio, Jesus orou por força (Mateus 26:36-39). Orar é algo fácil de fazer, mas pode ser algo fácil de esquecer de fazer. A oração é crucial, e a negligenciamos em situações de perigo. Hebreus 2:18</p>
<p><b>Evite situações difíceis.</b>                  Se você for a uma festa, decida de antemão a que horas você irá embora (por exemplo, antes daquela hora em que todos beberam e estão mais desinibidos). Se você está em um relacionamento, limite o tempo em que você passará sozinho com outra pessoa do sexo oposto. Se você tem namorado/namorada, decidam qual tipo de contato físico é apropriado ou inapropriado (por exemplo, imaginem-se com roupas de banho e resolvendo não tocar em certas partes do corpo da outra pessoa).</p>	<p><b>Torne fácil fazer as coisas certas e difícil fazer as coisas erradas.</b>                  Você tem TV por assinatura? Peça que alguém crie uma senha para bloqueio dos canais adultos. Ao usar o computador em casa, trabalhe em lugares compartilhados (mesa de jantar, sala) para que as pessoas possam ver o que você está fazendo. Se você tem problemas com álcool, não tenha bebidas em casa. Organize as coisas de forma que você tenha que se esforçar para fazer o que você sabe que é errado.</p>	<p><b>Preencha sua mente com o que é certo.</b>                  Verifique sua dieta. Com quem você passa a maior parte do tempo? O que você mais lê e assiste? Quem você tem como modelos a seguir? As respostas a essas perguntas lhe ajudarão a descobrir o que está moldando sua percepção de certo e errado.                  “Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.” Filipenses 4:8</p>
<p><b>Não faça nada quando estiver cansado(a)!</b>                  No que depender de você, evite enfrentar suas tentações mais difíceis quando você estiver cansado(a). Caso não seja possível evitá-las, peça a algumas pessoas que orem por você e lhe ajudem a manter-se firme.</p>	<p><b>Memorize versículos oportunos.</b>                  Jesus respondeu às tentações do diabo usando as escrituras (Mateus 4:1-11); nós podemos fazer o mesmo. 1 Coríntios 10:13 é fundamental!</p>	<p><b>Conheça você mesmo(a).</b>                  Todos têm suas lutas, em diferentes áreas. Problemas com alimentação? Pornografia? Inveja? Saiba quais são as suas maiores fraquezas. Conhecê-las é o primeiro passo para agir a respeito.</p>
<p><b>Confesse os seus pecados.</b>                  Quando você pecar, não tente esconder. Confesse primeiro a Deus e então a quem você tenha ofendido. Deus perdoa os que pedem perdão (1 João 1:9).                  “Quem esconde os seus pecados não prospera, mas quem os confessa e os abandona encontra misericórdia.”                  Provérbios 28:13</p>	<p><b>Peça ajuda.</b>                  Comprometa-se com alguém de sua confiança. Peça que essa pessoa acompanhe você. (Tiago 5:16)                  “Assim como o ferro afia o ferro, o homem afia o seu companheiro.”                  Provérbios 27:17</p>	<p><b>Tudo bem mudar de ideia.</b>                  Às vezes você decide fazer algo ou ir a algum lugar, e então percebe que não é a melhor coisa a fazer. Não há problema em mudar de ideia, pedir desculpas e recusar o convite. Você pode sentir-se constrangido(a), mas é melhor do que cair em pecado.</p>

### ***Pensamento final***

Mesmo se cairmos às vezes, não existe situação ruim que não possa ser redimida por Deus e transformada em algo positivo. Há sempre consequências para nossas ações, mas também há esperança; o Senhor é capaz de trazer vida a partir da morte e riqueza a partir da pobreza. Nós caímos, mas Ele pode nos levantar. O Espírito em nós é nosso grande auxiliador em momentos de provação. Ele está ao nosso lado e pode nos dar a força necessária. Precisamos assumir responsabilidades e fazer nosso melhor, mas devemos ter bom ânimo no Espírito Santo em nós, que, ao fim de tudo, é capaz de nos fazer ficar de pé.

Por isso, vistam toda a armadura de Deus, para que possam resistir no dia mau e permanecer inabaláveis, depois de terem feito tudo.  
 Efésios 6:13



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:

Espírito Santo

## 5. Resumo

---

### ***Atividades e questões para reflexão***

Dê uma olhada nos estudos desta seção e faça breves anotações a respeito das principais coisas que você aprendeu ou de coisas que você já sabia mas refrescou a memória...

- Sobre você

- Sobre seu mundo

Deus pode ter chamado sua atenção para algumas coisas que você precisa fazer como resultado de ter passado por estes estudos. Você terá maior chance de sucesso se falar sobre elas com alguém e, se possível, se planejar quando irá fazê-las. Escreva estas coisas em algum lugar que lhe ajude a lembrar de pô-las em prática!

*Vocês não sabem que são santuário de Deus e que o Espírito de Deus habita em vocês?*

*1 Coríntios 3:16*

*E a esperança não nos decepciona, porque Deus derramou seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu.*

*Romanos 5:5*

*Ora, é Deus que faz que nós e vocês permaneçamos firmes em Cristo. Ele nos ungiu, nos selou como sua propriedade e pôs o seu Espírito em nossos corações como garantia do que está por vir.*

*2 Coríntios 1:21-22*

---

### ***Pensamento final***

O Espírito Santo em nós – Deus em nós – faz toda a diferença. O que nos era impossível usando nossa força, torna-se possível com sua força. Temos garantias de vida eterna, de acesso a recursos ilimitados e de auxílio. Tornamo-nos parte da família de Deus e, com a ajuda do Espírito, crescemos para compartilhar cada vez mais a semelhança da família. Não abafemos o Espírito; ao contrário, que possamos ser muito agradecidos e muito sensíveis a ele que vive em nós.



*O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:*

## *Oração*

A oração é crucial em nosso relacionamento com Deus. Nesta segunda parte da seção “O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus” nós iremos, em primeiro lugar, analisar o significado da oração, antes de seguir para alguns estudos focados na prática de orar. Estes estudos não foram feitos para produzir apenas reflexão e conhecimento; eles foram feitos para produzir ação! Cada um deles considera um aspecto diferente da oração e dá algumas sugestões para você tentar aplicar.

Esperamos que você entre nesta seção com vontade de experimentar coisas novas. Há, potencialmente, muito a ser adquirido e tão pouco a ser perdido. Dê uma chance!

Os estudos estão organizados da seguinte forma:

- 1 *Oração – o que é?*
- 2 *Maneiras de orar: momento pessoal*
- 3 *Maneiras de orar: usando a Bíblia*
- 4 *Maneiras de orar: qualquer lugar, momento ou assunto*
- 5 *Maneiras de orar: um dia em retiro*
- 6 *Resumo*



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:

Oração

# 1. Oração – o que é?

A oração *não* é essencialmente fazer pedidos. *Não* é uma coleção de frases seguidas de “amém”. *Não* se trata de palavras. Acima de tudo, a oração se trata de um relacionamento – o seu relacionamento com o SENHOR do universo, que ama você. A comunicação é importante em um relacionamento, e a oração pressupõe as palavras, os pedidos e os “améns”, da comunicação entre você e Deus. Neste sentido, a oração indica a qualidade do seu relacionamento com Deus, por isso é tão importante!



## Atividades e questões para reflexão

- Se considerarmos que a oração, em seu nível mais básico, faz parte de nossa comunicação com Deus, qual seria sua frequência de orações? Sobre quais tipos de coisas você ora? Como você ora?
- Leia os versículos a seguir para que lhe ajudem a responder à pergunta: por que a oração é importante?

Marcos 1:32-39 “De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus levantou-se, saiu de casa e foi para um lugar deserto, onde ficou orando. <sup>36</sup> Simão e seus companheiros foram procurá-lo <sup>37</sup> e, ao encontrá-lo, disseram: “Todos estão te procurando!” <sup>38</sup> Jesus respondeu: “Vamos para outro lugar, para os povoados vizinhos, para que também lá eu pregue. Foi para isso que eu vim”. <sup>39</sup> Então ele percorreu toda a Galiléia, pregando nas sinagogas e expulsando os demônios.”

- ❖ Lucas 22:39-44
- ❖ João 16:24
- ❖ Tiago 5:13-16
- ❖ Salmos 63:1, 42:1-3

E quando vocês orarem, não sejam como os hipócritas. Eles gostam de ficar orando em pé nas sinagogas e nas esquinas, a fim de serem vistos pelos outros. Eu lhes asseguro que eles já receberam sua plena recompensa. Mas quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está no secreto. Então seu Pai, que vê no secreto, o recompensará. E quando orarem, não fiquem sempre repetindo a mesma coisa, como fazem os pagãos. Eles pensam que por muito falarem serão ouvidos. Não sejam iguais a eles, porque o seu Pai sabe do que vocês precisam, antes mesmo de o pedirem.

Mateus 6:5-8

- Leia os versículos na caixa à direita. Como estas ideias sobre oração influenciam em sua forma de orar?
- Deus valoriza muito a oração. Se você se compromettesse a orar regularmente por algumas coisas durante um longo período de tempo, quais seriam elas?
- Existem várias barreiras para uma oração eficaz. Elas incluem: pecados não confessados (Salmos 66:18), motivações egoístas (Tiago 4:1-3), pedidos que estão fora da vontade de Deus ou que não honrem a Deus (1 João 5:14-15) e fé hesitante (Tiago 1:5-7). O que podemos fazer para nos ajudar a não cairmos nessas armadilhas?

Então Jesus contou aos seus discípulos uma parábola, para mostrar-lhes que eles deviam orar sempre e nunca desanimar.  
Lucas 18:1

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus.

Filipenses 4:6

Pois não temos um sumo sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas, mas sim alguém que, como nós, passou por todo tipo de tentação, porém, sem pecado. Assim sendo, aproximemo-nos do trono da graça com toda a confiança, a fim de recebermos misericórdia e encontrarmos graça que nos ajude no momento da necessidade.

Hebreus 4:15-16

Orem no Espírito em todas as ocasiões, com toda oração e súplica; tendo isso em mente, estejam atentos e perseverem na oração por todos os santos. Orem também por mim, para que, quando eu falar, seja-me dada a mensagem a fim de que, destemidamente, torne conhecido o mistério do evangelho, pelo qual sou embaixador preso em correntes. Orem para que, permanecendo nele, eu fale com coragem, como me cumpre fazer.

Efésios 6:18-20

Abre os meus olhos para que eu veja as maravilhas da tua lei.

Salmos 119:18

Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz.

Tiago 5:16

Dediquem-se à oração, estejam alerta e sejam agradecidos.

Colossenses 4:2

O servo do homem de Deus levantou-se bem cedo pela manhã e, quando saía, viu que uma tropa com cavalos e carros de guerra havia cercado a cidade. Então ele exclamou: "Ah, meu senhor! O que faremos?" O profeta respondeu: "Não tenha medo. Aqueles que estão conosco são mais numerosos do que eles". E Eliseu orou: "Senhor, abre os olhos dele para que veja". Então o Senhor abriu os olhos do rapaz, que olhou e viu as colinas cheias de cavalos e carros de fogo ao redor de Eliseu.

2 Reis 6:15-17

## ***Pensamento final***

Orar para o Senhor é, sob qualquer aspecto, uma atividade essencial para nossos corações e mentes. A beleza disto está no fato de todos terem o mesmo acesso; o Senhor está disponível para um e para todos, sem filas, obstáculos ou limitações de tempo. Tudo o que se requer é um coração humilde e brando e um desejo sincero de encontrar-se com Ele e, é claro, de orar verdadeiramente.

O problema é que, apesar de termos acesso ilimitado ao SENHOR e Criador de tudo, muitas vezes deixamos de levar a sério Sua política de "portas abertas". Nós não aproveitamos tudo o que se pode ganhar ao passar um tempo com Deus, porque é muito fácil deixar a oração de lado em troca de outras atividades que trazem resultados mais "visíveis". Não podemos cair nessa armadilha. Somos chamados a andar pela fé, e não pela vista. Então, por fé, vamos nos comprometer a orar – sempre!



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:

Oração

## 2. Maneiras de orar: momento pessoal

Refeições especiais e guloseimas são agradáveis, mas, no dia a dia, precisamos manter uma dieta equilibrada com uma alimentação simples

*De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus levantou-se, saiu de casa e foi para um lugar deserto, onde ficou orando.*

Marcos 1:35

e saudável. Em nossa jornada espiritual, o “alimento” mais básico é quando paramos para ouvir a Deus. Esse tempo é um encontro diário com Deus em oração, leitura da Bíblia e em contemplação. A quantidade de tempo despendida não é tão importante quanto o objetivo principal: encontrar-se com o Senhor. O texto a seguir não é exatamente um estudo, mas uma série de ideias práticas e ingredientes para você refletir e tentar aplicar, à medida que desenvolve sua maneira particular de ter um momento pessoal com o Senhor.



### Algumas sugestões para seu momento pessoal com o Senhor

1. **Tenha hora e lugar definidos.** A variedade é boa, mas, para que isso se torne uma rotina adequada, comece definindo hora e lugar. Assim, você não precisará pensar a respeito; torna-se parte do dia, como escovar os dentes.
2. **Encontre uma posição corporal que mantenha sua mente alerta.** Deitar na cama pode ser confortável, mas talvez não ajude em sua concentração!
3. **Peça a Deus que Se comunique com você.** O objetivo não é tanto aprender sobre Deus, mas encontrar-se com Ele. Para que isso aconteça, você precisa acalmar sua mente e seu coração, além de obter ajuda espiritual para se encontrar com o Senhor do Universo.
4. **Faça marcações e notas em sua Bíblia durante a leitura.** Isso pode lhe ajudar a acompanhar o que você tem feito e também a focar no que você acredita que o Senhor esteja tentando lhe comunicar. É também útil ter um plano de leitura, para que você não tenha que decidir todo dia por onde começar. Em caso de dúvida, os Salmos e os Evangelhos são ótimos pontos de partida.
5. **Adote um caderno de anotações.** Isso ajuda a esclarecer e a lembrar o que o Senhor está dizendo a você.
6. **Escolha um versículo favorito como base de seu tempo de oração e reflexão.** Sua mente pode facilmente se dispersar. Utilize um versículo especial como ponto de apoio para oração e reflexão.
7. **Equilibre a leitura da Bíblia com a oração.** Como em qualquer conversa, equilibre o tempo de falar e de ouvir.
8. **Utilize uma lista de oração.** Existem pessoas e coisas que são importantes para nós e que queremos colocar diante do Senhor, mas, como humanos, podemos acabar esquecendo uma ou outra! Uma lista nos ajuda a lembrar e podemos voltar a ela para ver o que Deus fez.
9. **Mantenha a variedade.** Em equilíbrio com o ponto nº 1, a variedade pode evitar que as coisas se tornem maçantes.
10. **Desenvolva uma postura de expectativa.** O Senhor quer Se comunicar conosco. Espere que Ele o faça.
11. **De vez em quando, tenha um momento devocional com alguém.** Isso pode ser muito animador e proporcionar aprendizado a ambos.

#### Sugestão de plano para um momento devocional

- Tranquile-se perante Deus (Salmos 46:10).
- Peça que Deus sonde seu coração e guie seu caminho (Salmos 139:23-24).
- Leia um trecho das Escrituras devagar e várias vezes.
- Reflita sobre a passagem e escolha um versículo para memorizar.
- Anote o que Deus lhe mostrou.
- Louve a Deus por quem Ele é.
- Fale a Deus sobre seus pecados, peça perdão e peça por Sua força para abandoná-los. Pergunte o que você pode fazer a respeito.
- Ore pelas necessidades em sua lista.
- Entregue o seu dia e sua vida ao Senhor.

## Estruturas da oração

Não há regras definidas quando se trata da comunicação com Deus – a ênfase está em falar e ouvir com o coração. Mesmo assim, os discípulos de Jesus lhe pediram que os ensinasse a orar (Lucas 11:1). Então, existem algumas coisas úteis que podem ser aprendidas. Seguem duas estruturas para nos ajudar em nossas orações.

*Venham e ouçam, todos vocês que temem a Deus; vou contar-lhes o que ele fez por mim. A ele clamei com os lábios; com a língua o exaltei. Se eu acalentasse o pecado no coração, o Senhor não me ouviria; mas Deus me ouviu, deu atenção à oração que lhe dirigi. Louvado seja Deus, que não rejeitou a minha oração nem afastou de mim o seu amor!*

Salmos 66:16-20

### 1. Maneira de orar: O acróstico CASA

Quando você orar, inclua os seguintes elementos...

- ❖ **C**onfissão – peça perdão ao Senhor por alguma falha que você tenha cometido ou por algo que você deveria ter feito, mas não fez.
- ❖ **A**doração – concentre-se em quem o Senhor é e em Suas ações. Isso lhe ajudará a louvá-Lo.
- ❖ **S**úplica – peça ao Senhor que supra as suas necessidades e as de outras pessoas.
- ❖ **A**gradecimento – lembre-se do que Deus tem feito por você, nas pequenas e nas grandes coisas, e agradeça.

### 2. Maneira de orar: Oração do Senhor

Em Lucas 11:2-4, Jesus deu a seus seguidores algumas orientações claras e profundas sobre a forma de orar. Elas são como cinco portas que dão acesso ao mundo da oração. A maioria das orações na Bíblia, se não todas, são expressões de uma ou mais destas áreas.

Oração do Senhor Lucas 11:2-4	Área	Sugestões para a oração	Ideias práticas
<i>Pai! Santificado seja o teu nome.</i>	Louvor e honra a Deus.	Por que estou agradecido a Deus? Quais aspectos do caráter de Deus tenho observado em pessoas, na natureza, em situações?	Encontre uma passagem bíblica que descreva Deus e a utilize para lhe ajudar a agradecer e a louvar a Ele. Comece as orações com agradecimento.
<i>Venha o teu Reino.</i>	Crescimento do Reino de Deus na vida das pessoas.	O que Deus está fazendo na vida de quem conheço? O que espero que Ele faça?	Ore pelas pessoas de seu círculo relacional. Use as orações da Bíblia para orar pelos outros.
<i>Dá-nos cada dia o nosso pão cotidiano.</i>	Nossas necessidades.	Quais são as minhas necessidades e anseios? Quais são as necessidades e anseios de meus amigos?	Anote seus anseios, necessidades ou desejos, para orar a respeito. Ore também pelas necessidades de seus amigos.
<i>Perdoa-nos os nossos pecados, pois também perdoamos a todos os que nos devem.</i>	Perdão dos pecados.	De que formas tenho pecado contra Deus e contra os outros? Em quais áreas eu preciso urgentemente da ajuda de Deus? Existem pessoas a quem eu deva perdoar?	Ao se conscientizar do pecado em sua vida, use Salmos 51 ou 1 João 1:9 para pedir pelo perdão de Deus.
<i>E não nos deixes cair em tentação.</i>	Auxílio na tentação.	Com o que tenho lutado nos últimos tempos?	Converse com Deus sobre isso. Leia e/ou memorize 1 Cor 10:13. Compartilhe com alguém próximo e orem um pelo outro.

## Oração!

- ➔ Esta semana, aplique a sugestão de plano para um momento devocional, da página anterior.
- ➔ Pelo menos uma vez nesta semana, ore utilizando a estrutura da CASA.
- ➔ Pelo menos uma vez nesta semana, ore utilizando a Oração do Senhor como estrutura.



Mochilão  
O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
Oração

### 3. Maneiras de orar: usando a Bíblia

No estudo anterior, vimos o momento pessoal como uma maneira básica para nos encontrarmos com Deus e consideramos duas estruturas (CASA e Oração do Senhor) para orientar nossa oração. Neste estudo, veremos orações e passagens na Bíblia que podemos usar como base para nossas próprias orações.



Portanto, quer estejamos enfrentando dificuldades, agradecendo,

reivindicando promessas, quer desejando orar pelos outros, estas orações ajudam a nos identificar com as lutas que esses irmãos também tiveram.

*Eu te exaltarei, Senhor,  
pois tu me reergueste e  
não deixaste que os meus  
inimigos se divertissem à  
minha custa. Senhor meu  
Deus, a ti clamei por  
socorro, e tu me curaste.*  
Salmos 30:1-2

#### **Orando com os Salmos**

O Livro de Salmos é uma coleção de poemas musicais, provenientes da vida de Israel, especialmente feitos para tocar nossas emoções. Alguns foram escritos para uso pessoal, enquanto outros, deveriam ser usados coletivamente, em

ambientes mais formais. Eles possuem uma variedade de propósitos: lamento, agradecimento, louvor, confiança, celebração, sabedoria e, também, como lembrança da obra de salvação feita por Deus.

A seguir, veremos alguns destes salmos que podem nos ajudar em nossas orações.

Tipo	O que estes Salmos expressam	Exemplos de Salmos
Lamento	Dificuldades, sofrimento ou decepção	Salmos 3, 22, 42, 139
Agradecimento	Alegria no Senhor pelas circunstâncias favoráveis – as pessoas tinham motivos para agradecer a Deus pela sua fidelidade, sua proteção ou seu auxílio	Salmos 30, 66, 116
Louvor	Adoração a Deus como Criador e Senhor de tudo	Salmos 8, 19, 103
Confiança	Deus é bom e cuida de seu povo; Ele é digno de confiança mesmo em momentos difíceis	Salmos 16, 23, 27, 121

#### **ORAÇÃO!**

- Leia ao menos UM salmo de cada tipo para se familiarizar com o estilo.
- Pelo menos uma vez nesta semana, utilize UM destes salmos como ponto de partida para oração. Leia um ou dois versículos do salmo e use as palavras ou pensamentos nele contidos para falar com Deus; em seguida, avance para os próximos versículos fazendo o mesmo, até que você tenha completado o salmo.

#### **Orando com as Promessas de Deus**

A Bíblia contém muitas promessas que o Senhor fez a seu povo no decorrer da História. Algumas delas foram específicas para determinadas circunstâncias e outras foram gerais para todos os tempos. Algumas foram incondicionais, enquanto outras requeriam alguma ação por parte daqueles

que as receberam. Muitas Bíblias impressas possuem uma seção de referência para algumas das promessas de Deus, e vale a pena conferi-las. Mike Treneer, ex-Presidente Internacional d'Os Navegadores, fez o seguinte comentário acerca das promessas de Deus:

*“As promessas declaram os propósitos de Deus. Elas revelam Suas intenções e expressam o que Ele está fazendo e o que irá fazer em nosso mundo. Quando refletimos e oramos nas promessas de Deus, descobrimos que não é nossa fé que dá vida às promessas, mas é a própria promessa que incendeia a nossa fé, molda a nossa vida e nos leva a ansiar pelo seu cumprimento”.*

*Por isso não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; Eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa.*

Isaías 41:10

A tabela abaixo apresenta exemplos de promessas que podemos ler, meditar e orar a respeito, deixando que os propósitos de Deus possam começar a nos moldar e a nos buscar.

Promessa	Versículos da Bíblia
Vida eterna	João 5:24, João 3:16
Perdão	1 João 1:9, Salmos 103:8-14
Ajuda na tentação	1 Coríntios 10:13
Paz	Filipenses 4:6-7, Isaías 26:3
Deus por nós	Jeremias 29:11-13, Romanos 8:28-33
Orientação	Jeremias 33:3 <i>“Clame a mim e eu responderei e lhe direi coisas grandiosas e insondáveis que você não conhece”</i>
Poder de Deus conosco	Isaías 41:10, Efésios 3:20
Fazermos parte da bênção de Deus	Gênesis 12:1-3, Mateus 28:18-20

## AÇÃO!

→ Escolha UMA das passagens acima para ler e refletir, e a utilize como incentivo para orar e conversar com Deus sobre Suas promessas.

## **Orando com as Orações de Paulo**

O Apóstolo Paulo escreveu várias cartas contidas no Novo Testamento, e, nelas, muitas vezes revelou aos destinatários algumas das coisas pelas quais estava orando por eles.

Estes podem ser grandes exemplos para que possamos orar pelas pessoas em nosso mundo. Seguem algumas das orações de Paulo:

- Efésios 1:15-17
- Efésios 3:16-21
- Filipenses 1:3-11
- Colossenses 1:9-12
- Colossenses 4:2-4
- 2 Tessalonicenses 1:11-12
- 2 Tessalonicenses 3:1-2
- Filemom 1:4-6

*Por essa razão, desde que ouvi falar da fé que vocês têm no Senhor Jesus e do amor que demonstram para com todos os santos, não deixo de dar graças por vocês, mencionando-os em minhas orações. Peço que o Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, o glorioso Pai, lhes dê espírito de sabedoria e de revelação, no pleno conhecimento dele.*

Efésios 1:15-17

## AÇÃO!

→ Escolha UMA das passagens acima. Observe os assuntos por que Paulo orou e use isso como base para orar por alguém.

Fique à vontade para tentar fazer essas orações com outra pessoa.

*O que precisamos aprender a fazer, aprendemos fazendo.*

Empenhe-se ao tentar aplicar algumas dessas maneiras de orar e você não irá se arrepender!



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:

Oração

## 4. Maneiras de orar: qualquer lugar, momento ou assunto

*“No princípio era aquele que é a Palavra. Ele estava com Deus, e era Deus. Ela estava com Deus no princípio. Todas as coisas foram feitas por intermédio dele; sem ele, nada do que existe teria sido feito. Nele estava a vida, e esta era a luz dos homens”.*  
João 1:1-4

Assim começa o Evangelho de João. Em sua introdução somos lembrados que, por meio de Cristo, a Palavra Viva, todas as coisas foram feitas e que a Palavra é nossa fonte de vida. Ele está em todos os lugares, sustentando todas as coisas. Não há lugar no mundo onde Ele não esteja! Se fôssemos encontrar o líder de nosso país, provavelmente seria preciso ir ao seu encontro, agendar uma reunião com hora marcada e término previsto. Mas, surpreendentemente, nós podemos nos encontrar com o SENHOR do Universo em qualquer lugar e momento e podemos conversar com Ele sobre qualquer assunto! Isso é um privilégio maravilhoso que muitos de nós falhamos por não aproveitar como deveríamos.

Este estudo traz algumas sugestões que podem nos ajudar a integrar a oração a cada detalhe de nossas vidas.

### ***Em qualquer lugar, momento ou assunto***

A Bíblia contém muitas histórias de pessoas, em diferentes épocas, que oraram sobre uma série de assuntos, nos mais diversos contextos. Seguem exemplos:

- **Neemias 2:1-5** Neemias orou durante uma conversa com o rei.
- **Gênesis 24:10-15** Um servo de Abraão orou por uma orientação muito prática e específica, para cumprir sua tarefa de encontrar uma esposa para Isaque.
- **2 Crônicas 6:14-39** Salomão pediu ao Senhor que ouvisse as orações do povo em qualquer situação (quando um homem pecar contra seu próximo, quando o povo de Israel for derrotado por um inimigo, quando não houver chuva, quando houver fome ou praga, quando

O rei me disse: “O que você gostaria de pedir”? **Então orei ao Deus dos céus, e respondi ao rei:** “Se for do agrado do rei e se o seu servo puder contar com a benevolência do rei, que ele me deixe ir à cidade de Judá onde meus pais estão enterrados, para que eu possa reconstruí-la”.

Neemias 2:4-5

o estrangeiro orar, quando o povo for à guerra, quando o povo pecar e se arrepender).

- **Mateus 14:28-31** Pedro fez uma oração de três palavras enquanto afundava, logo após começar a andar sobre o mar.
- **Atos 16:25** Paulo e Silas oraram à meia-noite, na prisão.

Não há limites! Em qualquer área de nossas

vidas precisamos reconhecer a presença do Senhor e buscar Sua ajuda.

Então orou: “SENHOR, Deus do meu senhor Abraão, dá-me neste dia bom êxito e seja bondoso com o meu senhor Abraão. Como vês, estou aqui ao lado desta fonte, e as jovens do povo desta cidade estão vindo para tirar água. Concede que a jovem a quem eu disser: ‘Por favor, incline o seu cântaro e dê-me de beber’, e ela me responder: ‘Bebe; também darei água aos teus camelos’, seja essa a que escolheste para teu servo Isaque...”. Antes que ele terminasse de orar, surgiu Rebeca, trazendo no ombro o seu cântaro.

Gênesis 24:12-15

Por volta da meia-noite, Paulo e Silas estavam orando e cantando hinos a Deus; os outros presos os ouviam.

Atos 16:25

## Ideias de oração para qualquer lugar, momento ou assunto

<p><b>Ore AGORA!</b></p>  <p>Frequentemente recebemos pedidos de oração por algo ou alguém. Se formos esperar por um momento mais conveniente, é provável que esqueçamos. Portanto, ao receber um pedido de oração, ore <u>imediatamente</u> (mesmo que seja apenas em pensamento). Se lembrar de orar novamente mais tarde, ótimo, mas você já terá orado ao menos uma vez a respeito.</p>	<p><b>Lugares sagrados</b></p> <p>Identifique os dois lugares em que você passa a maior parte do dia. Ore assim que você chegar neles, entregando a Deus o seu tempo ali. Isso ajudará a lembrar que Deus está em todos os lugares.</p> 	 <p><b>Mão de oração</b></p> <p>Atribua o nome de alguém para cada dedo de sua mão. Escolha um evento habitual (como lavar as mãos) para lembrar de orar por essas pessoas.</p>
<p><b>A caminho</b></p>  <p>Se você habitualmente se desloca a pé, de ônibus ou de carro, ore durante os dois primeiros minutos de sua jornada (se preferir, ore por mais tempo, mas uma meta de dois minutos torna-se mais fácil de cumprir). Você pode usar a “mão de oração” ou um versículo memorizado como ponto de partida.</p>	<p><b>Oração em conversa</b></p> <p>Ao compartilhar pedidos de oração com alguém, vocês podem acabar apenas conversando e não orar de fato. Mude sua perspectiva. Lembre-se que Deus está contigo naquele momento e ore “Senhor, você ouviu tudo. Por favor, receba e responda as nossas orações” (ou algo similar). Fazer isso regularmente pode aumentar sua motivação, ao ver Deus guiar sua conversa.</p> 	<p><b>Desligue o aparelho</b></p> <p>Barulho constante pode preencher a sua mente. Desligue o <i>player</i> por um momento e ore. Você também pode optar por orar durante alguns minutos antes de ligá-lo. Do mesmo modo, antes de pegar o celular pela manhã (é bom desativá-lo à noite), dedique alguns minutos à oração, entregando o seu dia ao Senhor.</p> 
<p><b>Luz</b></p>  <p>Na Bíblia, a luz é uma imagem bastante usada para representar a ajuda de Deus para vermos as coisas como elas são. Sempre que você acender uma lâmpada ore “que eu possa ser luz para Ti neste lugar”, ou, se não houver outras pessoas ali, peça a Deus que Ele seja a luz guia de sua vida.</p>	<p><b>Redes sociais</b></p> <p>Ao usar as redes sociais (como o Facebook) para ver fotos ou detalhes de alguém, ore por essa pessoa por alguns momentos <i>antes</i> de sair daquela página.</p> 	<p><b>Aviões e outros gatilhos</b></p> <p>Associe lembretes a coisas um pouco menos habituais em sua vida. Por exemplo, ao ver um avião, ore por alguém que mora distante. Ou, se estiver assistindo a um evento esportivo na TV, ore por alguém que pratica aquele esporte.</p> 

### **AÇÃO!**

- ➔ Não tente fazer todas essas coisas de repente, ou você acabará não fazendo nenhuma delas! Escolha uma ou duas para tentar nesta semana e, caso seja uma prática útil, esforce-se para torná-la um hábito. Só então parta para a próxima.
- ➔ Lembre-se: essas ideias de oração não devem substituir um tempo tranquilo e dedicado com Deus; elas são apenas um complemento.



*Mochilão*  
O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
Oração

## 5. Maneiras de orar: um dia em retiro

É bom seguir disciplinas diárias para que nos mantenhamos conectados ao Senhor, mas é também importante ter a disciplina sazonal de passar um tempo em retiro para nos dedicarmos a Deus em oração. A Bíblia nos dá algumas histórias de pessoas que fizeram isso de várias maneiras: Moisés passou quarenta dias e noites com o Senhor, mais de uma vez (Êxodo 24:18, Êxodo 34:28); Neemias orou e chorou perante o Senhor por alguns dias quando ouviu a respeito do sofrimento de Jerusalém (Neemias 1:4); e Jesus passou noites inteiras orando (Lucas 6:12), bem como quarenta dias no deserto durante sua tentação (Lucas 4:1-13).



De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus levantou-se, saiu de casa e foi para um lugar deserto, onde ficou orando.  
Marcos 1:35

Havia muita gente indo e vindo, a ponto de eles não terem tempo para comer. Jesus lhes disse: “Venham comigo para um lugar deserto e descansem um pouco”. Assim, eles se afastaram num barco para um lugar deserto.  
Marcos 6:31-32

Todavia, as notícias a respeito dele se espalhavam ainda mais, de forma que multidões vinham para ouvi-lo e para serem curadas de suas doenças. Mas Jesus retirava-se para lugares solitários, e orava.  
Lucas 5:15-16

Num daqueles dias, Jesus saiu para o monte a fim de orar, e passou a noite orando a Deus. Ao amanhecer, chamou seus discípulos e escolheu doze deles, a quem também designou como apóstolos.  
Lucas 6:12-13

(Após o assassinato de João Batista): Ouvindo o que havia ocorrido, Jesus retirou-se de barco em particular para um lugar deserto.  
Mateus 14:13

Lorne Sanny, antigo Diretor Internacional d’Os Navegadores, foi um grande incentivador da prática do retiro com o Senhor em oração, e ele sugeriu algumas razões pelas quais nós devemos separar um tempo de nossas vidas ocupadas para fazer isso:

- Crescimento na comunhão com Deus
- Renovação de nossas perspectivas
- Ficar em dia com as orações pelos outros
- Refletir em oração sobre nossas próprias vidas
- Preparação para o que o Senhor tem para nós

Vale a pena tentar. Você tem muito a ganhar e pouco a perder com isso!

### ***Sugestão de plano para um dia em retiro com Deus***

- **Defina uma data em sua agenda.** Separar três ou mais horas não é fácil. Coloque em sua agenda para facilitar o planejamento. Ao final de seu dia em retiro, marque na agenda uma nova data para o próximo. Caso esqueça de fazer isso, é grande a chance de você demorar muito até pegar o ritmo novamente.
- **Escolha um local.** Você pode gostar de natureza ou preferir ir para um ambiente fechado, como uma cafeteria. Seja qual for o caso, escolha um lugar onde não haja perturbações ou distrações. Por essa razão, é preferível que não seja em sua própria casa.

- **Leve alguns materiais.** Além da Bíblia, leve papel e caneta. Se você possui um diário ou caderno de anotações sobre temas espirituais, leve para escrever a respeito do que Deus esteja lhe chamando a atenção.

### **Divida o tempo em 3 partes:**

- **Esperar no Senhor.**  
Este é o momento de tranquilizar-se e buscar a Deus. Para isso, pode ser útil ler um Salmo ou uma outra parte da Bíblia que já tenha lhe inspirado alguma vez. Aqui, calmamente, você está procurando desligar-se para estar na presença de Deus.
- **Orar pelos outros.**  
Pense a respeito de algumas pessoas de seu meio. Ore por elas. Você pode utilizar algumas ideias de oração dos estudos anteriores como base. Algumas perguntas que podem lhe ajudar no processo de pensar em alguém próximo a você são as seguintes:
  - Onde está essa pessoa em sua caminhada com Cristo?
  - O que ela pretende fazer?
  - O que é o mais urgente a ser feito?
  - Como posso ajudar?
- **Orar para si.**  
Se você tem o hábito de escrever pensamentos em um caderno ou diário sobre seu relacionamento com Deus e o que tem aprendido, você pode ler algumas coisas que escreveu desde seu último retiro. Você também pode escrever sobre o que entende que o Senhor tenha lhe chamado a atenção.  
Duas perguntas importantes que o Apóstolo Paulo fez em seu diálogo foram:  
*'Quem és tu, Senhor?'* e  
*'Que devo fazer, Senhor?'* (Atos 22:8-10)  
Essas são boas perguntas para se ter em mente enquanto permite que o Senhor guie seu tempo com Ele.

### **Alguns pensamentos finais...**

- **Pontos de ação.** Antes de terminar o seu dia em retiro, anote alguns pontos de ação que você precise dar seguimento.
- **Calendário.** Ainda antes de terminar, você pode fazer um planejamento em curto prazo com base nas coisas que Deus tenha lhe chamado a atenção para agir a respeito.
- **Termine em louvor.** É bom finalizar agradecendo ao Senhor e o louvando por ser quem Ele é!

Você não precisa pressupor que cada dia em retiro trará ideias incríveis, mas, ao experimentar o que funciona melhor para você, descobrirá que se trata de uma prática revigorante, benéfica e agradável, a qual vale toda a dedicação!



Mochilão  
O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
Oração

## 6. Resumo

---

### **Atividades e questões para reflexão**

Dê uma olhada nos estudos desta seção e faça breves anotações a respeito das principais coisas que você aprendeu, ou de coisas que você tentou fazer, durante a sua busca em melhorar sua vida de oração.

Deus pode ter chamado sua atenção, para algumas coisas que você precisa *fazer*, como resultado de ter passado por estes estudos. Talvez, uma delas, seja o compromisso de incorporar a prática da oração em seu dia a dia.

Quaisquer que sejam, você terá maior chance de sucesso se falar sobre elas com alguém e, se possível, se planejar *quando* irá fazê-las.

Escreva estas coisas em algum lugar que lhe ajude a lembrar de pô-las em prática!

---

### **Pensamento final**

O grande reformador, Martinho Lutero, uma vez disse: “Se eu não passar duas horas em oração a cada manhã, Satanás me vencerá naquele dia. Estou tão atarefado que não posso deixar de horar três horas por dia”. Essa era a sua ampla visão da realidade. Pode ser que ainda não estejamos prontos para esse padrão “olímpico”, mas precisamos continuar a crescer em nossa valorização e prática da oração. Pouco a pouco, passo a passo, clamaremos ao Senhor e podemos ter a certeza de que ele nos responderá e nos dirá coisas grandiosas e insondáveis que não conhecemos (Jeremias 33:3). Nesse processo, como Lutero, nossa visão da realidade aumentará. Vale a pena o esforço. Ore hoje!

*Oro para que, com as suas gloriosas riquezas, ele os fortaleça no íntimo do seu ser com poder, por meio do seu Espírito, para que Cristo habite em seus corações mediante a fé; e oro para que vocês, arraigados e alicerçados em amor, possam, juntamente com todos os santos, compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento, para que vocês sejam cheios de toda a plenitude de Deus. Àquele que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos, de acordo com o seu poder que atua em nós, a ele seja a glória na igreja e em Cristo Jesus, por todas as gerações, para todo o sempre! Amém!*

Eféios 3:16-21



*O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:*

## *A Bíblia*

A Bíblia é um recurso fundamental para nossa jornada de fé com Deus. Este livro possui conteúdo diversificado, incluindo história, poesia, provérbios, leis, profecias e cartas, onde cada qual, à sua maneira, conta a história de como as pessoas, ao longo do tempo, encontraram e passaram a conhecer o Senhor dos Céus e da Terra.

No entanto, este não é apenas um livro de histórias. Descobrimos que há vida em suas páginas enquanto também buscamos encontrar e caminhar com o Senhor. Ao ler a Bíblia com a mente e o coração abertos, podemos nos encontrar com o Autor da vida. Ele deseja encontrar-se conosco!

As páginas a seguir incluem pontos para reflexão, mas a ênfase está em lhe ajudar a conhecer a Bíblia de maneira prática, através de leituras, estudos e memorização de trechos. As habilidades e ideias expostas são valiosas e exigirão tempo e esforço de sua parte; porém, como o objetivo principal disto é crescermos na experiência desta vida eterna com Deus, acreditamos fortemente que vale a pena toda a dedicação.

Os estudos estão organizados da seguinte forma:

- 1 *A Bíblia – o que é?*
- 2 *A Bíblia – leia-a*
- 3 *A Bíblia – estude-a*
- 4 *A Bíblia – memorize-a*
- 5 *Resumo*



Mochilão  
O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
A Bíblia



# 1. A Bíblia – o que é?

A Bíblia é o livro mais vendido do mundo. É também o livro mais traduzido de todos os tempos. A língua e a cultura ocidental, particularmente, são profundamente influenciadas por suas muitas histórias e ideias. Alusões à Bíblia continuam a surgir por toda parte. Apesar disso, muitas pessoas não a consideram como uma leitura fácil. Em tempos acelerados, altamente interativos, com toda a influência da multimídia, ler esse livro tão profundo e extenso certamente exigirá decisão e compromisso. Precisaremos de um pouco de ajuda se quisermos nos juntar aos milhões de pessoas que aprenderam a fazer da leitura da Bíblia parte indispensável de seu cotidiano. Mas as recompensas podem ser incríveis! Não é exagero dizer que a Bíblia tem mudado mais vidas, para melhor, do que qualquer outro livro no planeta. Seu propósito é o de levar as pessoas a um relacionamento vivo, pessoal e duradouro com Deus.

## Atividades e questões para reflexão

- Como devemos encarar a Bíblia? Leia os versículos a seguir para conhecer algumas formas de pensar a respeito da Bíblia, como utilizá-la e como ela pode nos ajudar.

	O que é e o que contém	Como utilizá-la	O que faz e como nos ajuda
Salmos 1:1-3 <i>“Como é feliz aquele que não segue o conselho dos ímpios, não imita a conduta dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores! <sup>2</sup> Ao contrário, sua satisfação está na lei do Senhor, e nessa lei medita dia e noite. É como árvore plantada à beira de águas correntes: Dá fruto no tempo certo e suas folhas não murcham. Tudo o que ele faz prospera!”</i>			
Salmos 19:7-11 <i>A lei do Senhor é perfeita, e revigora a alma. Os testemunhos do Senhor são dignos de confiança, e tornam sábios os inexperientes. <sup>8</sup> Os preceitos do Senhor são justos, e dão alegria ao coração. Os mandamentos do Senhor são límpidos, e trazem luz aos olhos. <sup>9</sup> O temor do Senhor é puro, e dura para sempre. As ordenanças do Senhor são verdadeiras, são todas elas justas. <sup>10</sup> São mais desejáveis do que o ouro, do que muito ouro puro; são mais doces do que o mel, do que as gotas do favo. <sup>11</sup> Por elas o teu servo é advertido; há grande recompensa em obedecer-lhes.</i>			
2 Timóteo 3:15-17			
Salmos 119:97-105			
Mateus 4:1-10			
Josué 1:8			

- Agora considere as seguintes passagens, que identificam alguns problemas que podemos vir a ter com a Palavra. Que tipo de coisas podem dificultar o processo de leitura da Bíblia?

Tiago 1:22-25 *Sejam praticantes da palavra, e não apenas ouvintes, enganando-se a si mesmos. <sup>23</sup> Aquele que ouve a palavra, mas não a põe em prática, é semelhante a um homem que olha a sua face num espelho <sup>24</sup> e, depois de olhar para si mesmo, sai e logo esquece a sua aparência. <sup>25</sup> Mas o homem que observa atentamente a lei perfeita, que traz a liberdade, e persevera na prática dessa lei, não esquecendo o que ouviu mas praticando-o, será feliz naquilo que fizer.*

João 5:39-40

2 Coríntios 3:12-18

- Leia as descrições da Bíblia na caixa à direita. Quais delas melhor descrevem sua relação com a Bíblia quando você a lê?  
Como exercício, tente ler com o foco em uma abordagem distinta da que você costuma utilizar, e veja como isso faz diferença em sua leitura.

---

## ***Pensamento final***

A Bíblia é uma coleção de histórias de pessoas reais, vivendo situações reais, tendo experiências com Deus e com os outros em seus diferentes mundos, ao longo de milhares de anos. Através desta coleção, começamos a perceber uma grande história emergindo: a busca incansável de Deus para desenvolver um relacionamento de amor com as pessoas e para ajudá-las a descobrir os princípios de como a vida sempre deveria ser vivida. É uma grande história!

Agora, você e eu podemos encontrar nossos lugares nessa história à medida que buscamos o Deus vivo através da Bíblia. Isso moldará nossas vidas. Mas, primeiro, precisamos abrir o Livro. Devemos fazer isso regularmente. Há um tesouro na Bíblia, repleto de recursos disponíveis para nós. A pergunta é: Vamos usá-la?

### ***O que é a Bíblia?***

#### **A Bíblia é uma grande história de revelação.**

Abrir a Bíblia em qualquer página e começar a ler é um pouco como pegar Harry Potter ou Senhor dos Anéis pela metade do filme. Leva um tempo até entendermos o que está acontecendo. Você precisa ser paciente e deixar a imagem se construir. Mas existe um enredo central, temas recorrentes e personagens principais. Alguém comparou a Bíblia a uma sinfonia onde os temas melódicos são repetidos várias vezes. Captar estas grandes “notas” é uma chave para entender a história de Deus e da raça humana.

#### **A Bíblia é a história da qual fazemos parte.**

Não somos leitores isentos. Quando começamos a ler, descobrimos que somos personagens desta história. O que começou em Gênesis, em um passado distante e terminará com o livro de Apocalipse, está acontecendo aqui e agora. Nós descobrimos como as gerações anteriores avançaram para que chegássemos onde estamos e, com a ajuda de Deus, podemos dar sequência à história. Agora é nossa vez! Nesse sentido, isso nos ajuda a “encontrarmos a nós mesmos”. É a “história autorizada” da humanidade respondendo as grandes perguntas do mundo: “Quem sou eu?”, “Onde estou?”, “Por que estou aqui?”, “Como é Deus?”, “O que está errado?”, “O que pode ser feito a respeito disso?”.

#### **A Bíblia é um livro muito pessoal.**

Ler a Bíblia é mais como estar em uma cafeteria do que estar em uma biblioteca. Nós não simplesmente a estudamos e analisamos. Nós a ouvimos – ou melhor, nós ouvimos Deus falando por meio dela. Ela é um lugar onde nos encontramos com Deus. Então, quando eu abro a Bíblia, não é apenas a Bíblia e eu; sou eu conversando com Deus pela Bíblia.

#### **A Bíblia é um livro espiritual.**

Com isso, entendemos que ela tem uma característica especial que nenhum outro livro possui. Embora tenha sido escrita por autores humanos, ela foi inspirada pelo Espírito Santo. Além disso, ela só pode ser verdadeiramente entendida com a ajuda do Espírito Santo (ver 2 Pedro 1:21 e 2 Coríntios 2:14). A ideia principal é a de que precisamos estar abertos ao trabalho do Espírito de Deus em nossos corações e mentes enquanto lemos. Atitudes como humildade, confiança, esperança e sensibilidade são importantes neste processo.

#### **A Bíblia precisa ser interpretada.**

Ela é um livro do oriente médio, traduzido do grego e do hebraico, que se passa em um contexto histórico e cultural estranho a nós. Foi escrita com as características dos diferentes autores, empregando uma variedade de formas literárias, de poesia à correspondência pessoal. Isso não significa que não podemos extrair seu valor, mas precisamos tratá-la de acordo com os diferentes estilos literários utilizados. Nossa leitura poderá ser aprimorada se consultarmos as introduções e notas informativas encontradas em muitas traduções.

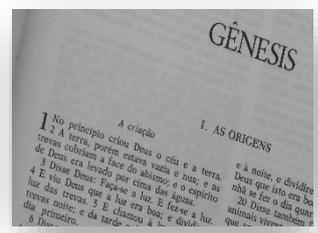


Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:

A Bíblia

## 2. A Bíblia – leia-a



A Bíblia pode ser um livro difícil de ler, especialmente porque foi escrito há milhares de anos, ao longo de um grande período de tempo, em uma variedade de contextos culturais e usando três línguas diferentes. É útil ter acesso a comentários e pensamentos que outras pessoas disponibilizaram a partir das Escrituras. Contudo, devemos ter a confiança de que nós mesmos podemos ir à Bíblia para ouvir de Deus; não precisamos sempre ouvir a mensagem por meio daqueles a quem consideramos especialistas. O Senhor quer falar conosco, e uma maneira significativa com que Ele faz isso é através de nossa leitura da Bíblia.

### **Lendo a Bíblia: hábitos, habilidades, perguntas**

Seguem algumas ideias que podem nos ajudar a escutar, com atenção, o que o Senhor pode estar querendo nos dizer enquanto lemos a Bíblia.

#### **Sempre que for ler a Bíblia...**

- O ideal é encontrar um momento de seu dia em que você esteja alerta e concentrado. Comece convidando Deus para falar com você. Peça a Ele que abra os seus olhos para que você veja as maravilhas da Sua lei (*Abre os meus olhos para que eu veja as maravilhas da tua lei. Salmo 119:18*).
- Enquanto lê, verifique quais partes da passagem mais chamam a sua atenção.
- Selecione uma frase ou ideia que pareça especialmente significativa. Leia-a devagar e várias vezes e, a cada vez, enfatizando uma palavra diferente. Faça anotações.
- Anote quaisquer sentimentos, memórias, relacionamentos, assuntos ou situações que vierem à mente.
- Separe um momento para falar com Deus sobre estas coisas.
- Leia a passagem novamente. Dessa vez, em oração. Leia uma frase ou duas e então pare e ore sobre o que vier à mente. Convide o Espírito Santo para direcionar seu coração e sua mente enquanto você ora. Se você não tiver tempo para esta nova leitura completa, volte ao trecho que você leu, escolha uma ideia principal e a utilize como base para sua oração.

#### **Algumas boas perguntas para ter em mente durante a leitura...**

- O que isto diz sobre o caráter de Deus, Seus propósitos e Seu relacionamento com as pessoas?
- O que isto diz sobre meu íntimo – meu caráter, coração, atitudes, minha identidade e propósito?
- O que isto diz sobre meu relacionamento com os outros, meus amigos, família, meus próximos?
- O que isto diz sobre meu mundo – meu trabalho, meus estudos, saúde, dinheiro, posses? O que isto diz sobre o mundo em que vivo – o governo, ambiente, justiça, artes...?

Onde você sentir que tem algo lhe tocando, converse mais com Deus sobre sua situação específica e releia os trechos importantes, incluindo, se houver, anotações sobre novas ideias e perspectivas. Elas podem vir de:

- ➔ *Alertas...*sobre coisas a evitar
- ➔ *Promessas...*a reivindicar
- ➔ *Exemplos...*para reflexão
- ➔ *Comandos...*a seguir
- ➔ *Bons pensamentos...*para manter na memória

## ***Algumas maneiras diferentes de ler a Bíblia***

- Encontre algumas pessoas com quem você possa ler a Bíblia em conjunto. Leiam separadamente e combinem de se encontrar para conversar sobre o que estão aprendendo, ou leiam juntos e discutam à medida que avançam na leitura.
- Blitz de leitura: tente tirar um tempo estendido (talvez entre 30 e 60 minutos) por semana para ler grandes partes da Bíblia de uma só vez.
- Leitura diária: ler de 15 a 20 minutos por dia fará com que você leia a Bíblia inteira em um ano.
- Coloque-se na história: pense em como seria estar lá, ouvir as palavras que foram ditas, vivenciar o que aconteceu.
- Leia várias versões/traduições: isso trará novas ideias, variedade e novo impacto.
- Coloque a passagem em suas próprias palavras.
- Escreva um diário com seus pensamentos e reflexões.
- Vá devagar; não se apresse. Desfrute de momentos tranquilos de reflexão na Palavra de Deus.
- Ore sobre uma passagem; transforme cada versículo em uma resposta a Deus.
- Mantenha o equilíbrio entre o “intelectual” (mente), o “devocional” (emoções) e a “prática” (ação). Permita que Deus fale com você sobre cada aspecto de sua vida.
- Encontre a Bíblia em áudio e ouça a Palavra de Deus (no carro, no ônibus, em casa...).

## ***Outros recursos para leitura***

- **A história da revelação de Deus.** As páginas 72 e 73 mapeiam os livros e os principais personagens da Bíblia, no contexto da história mundial, em cada período.
- **Registro de leitura da Bíblia.** Na página 74 existe uma caixa para cada capítulo de cada livro da Bíblia. Faça uma cópia desta e deixe-a junto de sua Bíblia. A cada capítulo que você ler, marque-o na folha, até que você tenha lido todos! Você também pode cadastrar-se em um plano *online* de leitura que lhe ajude a ler a Bíblia em um ano.
- **Recursos *online*.** Pesquise alguns recursos na Internet como o [www.bible.com/pt/](http://www.bible.com/pt/) ou [www.bibliaonline.com.br](http://www.bibliaonline.com.br), ou baixe aplicativos grátis como o “Bíblia Sagrada”. Eles podem ser muito úteis, dando a você acesso instantâneo a diferentes versões da Bíblia (inclusive em áudio), notas e artigos.

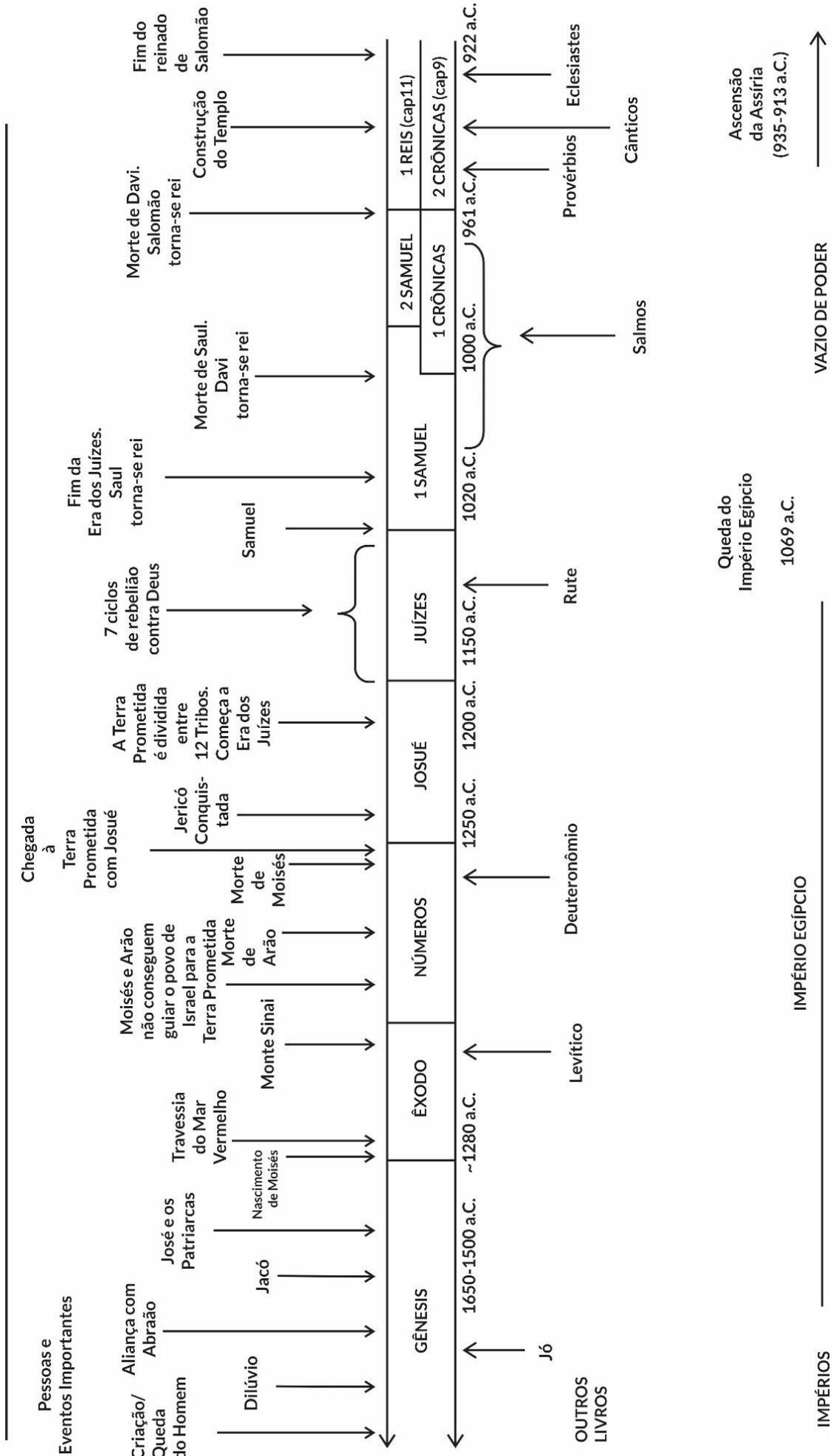
---

## ***AÇÃO!***

- ➔ Dentre as ideias que você leu neste estudo, escolha duas ou três para aplicar nesta semana. Fale a alguém sobre o que você pretende fazer e, depois de ter feito, conte como foi.
- ➔ Use as “boas perguntas” da página anterior pelo menos uma vez nesta semana quando você for ler. Elas irão lhe ajudar a se envolver com a passagem que você está lendo.
- ➔ Não existe outra coisa que possa garantir a leitura da Bíblia por toda a vida, a não ser passar um tempo em oração, pedindo a Deus que lhe ajude a desenvolver hábitos consistentes que permitirão um tempo regular com a palavra de Deus em sua vida.
- ➔ Deixe a Bíblia lhe tocar!

# Antigo Testamento Parte 1

## HISTÓRIA DA REVELAÇÃO DE DEUS





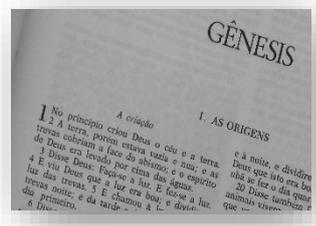
## Registro de leitura da Bíblia

Gênesis	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50
Êxodo	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40
Levítico	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	
Números	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36
Deuteronômio	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34
Josué	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	
Juízes	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	
Rute	1 2 3 4	
1 Samuel	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
2 Samuel	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	
1 Reis	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22	
2 Reis	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	
1 Crônicas	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	
2 Crônicas	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33
Esdras	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Neemias 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
Ester	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Jó	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42
Salmos	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60
	61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90	
	91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120	
	121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150	
Provérbios	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
Eclesiastes	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Cânticos 1 2 3 4 5 6 7 8
Isaías	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60
	61 62 63 64 65 66	
Jeremias	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52
Lamentações	1 2 3 4 5	
Ezequiel	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48
Daniel	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Joel 1 2 3 Amós 1 2 3 4 5 6 7 8 9
Oséias	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	Obadias 1 Jonas 1 2 3 4
Miquéias	1 2 3 4 5 6 7 Naum 1 2 3 Habacuque 1 2 3 Sofonias 1 2 3 Ageu 1 2	
Zacarias	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	Malaquias 1 2 3 4
Mateus	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	
Marcos	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	
Lucas	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	
João	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	
Atos	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	
Romanos	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	
1 Coríntios	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	
2 Coríntios	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	Gálatas 1 2 3 4 5 6
Efésios	1 2 3 4 5 6 Filipenses 1 2 3 4 Colossenses 1 2 3 4	
1 Tessalonicenses	1 2 3 4 5 2 Tessalonicenses 1 2 3 1 Timóteo 1 2 3 4 5 6 2 Timóteo 1 2 3 4	
Tito	1 2 3 Filemom 1 Hebreus 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	
Tiago	1 2 3 4 5 1 Pedro 1 2 3 4 5 2 Pedro 1 2 3 1 João 1 2 3 4 5 2 João 1	
3 João	1 Judas 1 Apocalipse 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22	



Mochilão  
O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
A Bíblia

## 3. A Bíblia – estude-a



Uma opinião é algo que você sustenta, mas uma convicção é algo que sustenta você. A única maneira de adquirir convicções firmes se faz por meio de reflexões e experiências. Estudar a Bíblia é vital, pois nos leva a pensar por conta própria e conduz a grandes descobertas a respeito da vida. Quando estudamos, não temos todas as respostas; não temos resultados predefinidos. Pelo contrário, é algo novo, em aberto. Juntos, com nossos companheiros de viagem e com a ajuda do Espírito Santo, passamos a descobrir as coisas por nós mesmos. E isso é muito empolgante!

Os bereanos eram mais nobres do que os tessalonicenses, pois receberam a mensagem com grande interesse, examinando todos os dias as Escrituras, para ver se tudo era assim mesmo.

Atos 17:11

### **Princípios básicos: Observação, Interpretação, Aplicação**

Ao estudarmos a Bíblia, existem três elementos fundamentais que devemos buscar aprimorar:

1. Observação – o que esta passagem diz?
2. Interpretação – o que esta passagem significa em seu contexto original?
3. Aplicação – o que esta passagem significa para mim hoje?

Ao estudarmos um livro da Bíblia, um capítulo ou um tópico, estas são habilidades importantes...

<p>1. <b>Observação</b> – ao lermos uma passagem pela primeira vez, é comum focarmos no que não entendemos, no que nos intriga ou no que nos interessa. Mas, dessa forma, acabamos nos restringindo a poucas coisas; isso limita nossa capacidade de absorver <i>tudo</i> o que está sendo dito. O princípio da Observação nos remete à pergunta: <b>O que está sendo dito?</b> É a arte de compreender e extrair o máximo possível da passagem, mesmo as coisas óbvias. É incrível o quanto podemos ver em uma passagem com um pouco mais de atenção.</p>	<p><b>Observação</b> Anote ideias-chave, palavras, argumentos, instruções, ilustrações, emoções, atitudes, ações. Reúna informações sobre pessoas, relacionamentos e eventos.</p>
<p>2. <b>Interpretação</b> – após termos um bom entendimento do que está escrito, podemos nos focar no seu significado. A Interpretação faz a pergunta: <b>O que isso significa?</b> Ou, mais especificamente: <b>O que isso significava quando foi escrito há milhares de anos?</b> Há o risco de avançarmos rápido demais para “O que isso significa para mim?” (isso vem depois, na fase da Aplicação). Aqui, em particular, estamos tentando lidar com coisas que não entendemos. A Interpretação envolve colocarmos nossas perguntas, reunirmos informação e chegarmos a conclusões.</p>	<p><b>Interpretação</b> Anote palavras que necessitem definição, ideias a esclarecer, perguntas a responder. Reúna informações relevantes sobre a passagem, referências e fontes de pesquisa. Sugira respostas e conclusões.</p>
<p>3. <b>Aplicação</b> – as perguntas-chave são: <b>O que isso significa para mim?</b> e <b>O que isso significa para nós?</b> Aqui, buscamos seguir as pistas do que o Espírito Santo está tocando em nós. Esta é uma parte muito empolgante, porque Deus está no processo de nos transformar, fazendo com que fiquemos cada vez mais parecidos com Jesus na forma de pensar, sentir e agir (2 Coríntios 3:18). Neste passo, precisamos identificar onde estamos atualmente e onde acreditamos que Deus quer que estejamos.</p>	<p><b>Aplicação</b> Como esta passagem afeta você – suas ideias, anseios e desejos? Que situações, pessoas, experiências e assuntos lhe vêm à mente? Como você poderia reagir a isso? Existe algum comando a seguir? Uma promessa a reivindicar? Um erro a evitar? Um exemplo a seguir? Um princípio a aplicar?</p>

## Método para estudar temas na Bíblia

Se você tem interesse em descobrir o que a Bíblia fala a respeito de um tema específico (p. ex. sucesso, tempo, dinheiro, casamento, trabalho, resolução de conflitos...), segue um método de estudo para lhe ajudar.

### Parte UM

<p><b>1. Defina o tema claramente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sintetize, em uma palavra, o que você está estudando.</li> <li>Escreva suas principais perguntas acerca do assunto (duas ou três no máximo).</li> <li>Considerando suas perguntas, escreva uma frase curta sobre o propósito do estudo.</li> <li>Escolha os limites do estudo – um livro, um trecho da Bíblia ou a Bíblia inteira.</li> </ul>	<p><b>2. Localize as referências</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Faça uma lista de sinônimos para o tema (p. ex. se estiver pesquisando sobre o tema “trabalho”, você pode também procurar por “chamado”, “ministério”, ou pode tentar encontrar todas as ocorrências onde Deus é descrito como trabalhador – jardineiro, oleiro, pastor...).</li> <li>A partir do tema e seus sinônimos, localize referências, utilizando instrumentos como concordância, referência bíblica, busca por palavras, e Bíblias em meio digital.</li> <li>Defina um limite para o número de versículos a utilizar, escolhendo aqueles que parecerem mais relevantes.</li> </ul>
--	---

<p><b>3. Faça observações</b> Faça uma lista dos versículos escolhidos, de um lado da folha, e coloque as seguintes colunas:</p>				
Versículo	Observações	Perguntas	Aplicações	Ideia Central
	Observe cada detalhe. Faça muitas perguntas, como: Quem? O quê? Onde? Quando? Por quê? Como? Anotar nomes, verbos e outras palavras-chave.	Escreva o que você não entendeu, ou coisas que podem ser complicadas para outras pessoas.	Liste possíveis aplicações.	Extraia do versículo a ideia principal que se relaciona ao tema abordado.

### Parte DOIS

<p><b>4. Organize os versículos em categorias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>As Ideias Centrais da Parte Um ajudarão a selecionar as categorias. Faça perguntas como “Quais são as principais categorias sugeridas por estes versículos?” ou “Como eu resumiria este assunto para outra pessoa?” Você também pode usar as perguntas “O quê?”, “Por quê?”, “Como?”, “Quando?”, “Quem?” e “Onde”? Alguns versículos podem encaixar-se em mais de uma categoria.</li> <li>Escreva um resumo de um parágrafo para cada categoria, usando o máximo possível das Ideias Centrais dos versículos.</li> </ul>	<p><b>5. Extraia uma aplicação pessoal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reveja a lista das possíveis aplicações, na Parte Um, e selecione as mais relevantes e necessárias.</li> <li>Escreva uma aplicação pessoal usando o seguinte esquema: <ul style="list-style-type: none"> <li>A VERDADE ou fato que será objeto da aplicação – relate em apenas uma frase.</li> <li>A NECESSIDADE, na minha vida, relativa a esse fato.</li> <li>Meu PLANO, para atender essa necessidade.</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>6. Prepare para compartilhar com os outros</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Revise bem o tema, considerando o que você escreveu sobre o propósito do estudo. Obtenha uma ou mais conclusões.</li> <li>Para a conclusão: <ul style="list-style-type: none"> <li>Selecione os versículos que a embasem mais diretamente.</li> <li>Faça ilustrações que ajudem a explicá-la ou reforçá-la.</li> <li>Escreva como esta conclusão pode afetar nossas vidas.</li> </ul> </li> <li>Transforme este conteúdo em uma pequena apresentação para compartilhar com outras pessoas.</li> </ul>
---	--	---

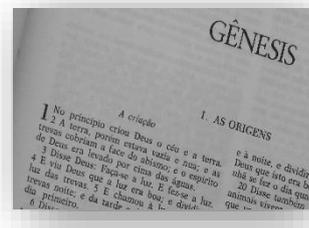
### AÇÃO!

→ Encontre amigos para esta atividade: façam um estudo curto sobre algum tema, ou escolham um capítulo ou livro da Bíblia para estudar. Usem as habilidades de Observação, Interpretação e Aplicação da página anterior e o método acima.



Mochilão  
O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
A Bíblia

## 4. A Bíblia – memorize-a



A vida é complexa. Parece que temos cada vez mais oportunidades de fazer coisas, ir a lugares diferentes... e assim fazemos! Porém, nossas vidas cheias de compromissos fazem com que nossas mentes também permaneçam cheias. Isso pode nos dificultar em lembrarmos que o Senhor está conosco em cada momento, em cada lugar, e que Ele quer nos ajudar a viver a vida plena que Ele tem para nós.

Memorizar alguns trechos da Bíblia pode nos auxiliar com isso. No processo de memorizar um versículo, somos obrigados a pensar nas palavras individualmente, o que facilita nossa meditação e reflexão sobre o que elas significam. O que memorizamos recentemente fica em nossa memória de curto prazo (e não em um passado distante). Então, é mais provável que isso venha à mente de vez em quando, o que nos permite fazer ligações entre o versículo e a nossa vida. Os versículos memorizados também podem servir como pontos de partida para oração, dando-nos algumas ideias sobre assuntos para orar onde quer que estejamos e em qualquer momento. Isso nos ajudará quando tivermos que decidir algo, já que os versículos nos lembram de valores ou maneiras importantes de encarar as decisões, especialmente quando temos que tomá-las rapidamente e sem tempo para consultar a Bíblia. Muitas pessoas testemunham os grandes benefícios de se memorizar versículos bíblicos. Isso exige um trabalho contínuo, mas as recompensas são enormes. Sem dúvida, vale o esforço... comece hoje!

### Memorizando versículos bíblicos

#### Passo 1: Escolha os versículos

- Uma forma de escolher os versículos é começar com passagens da Bíblia que você considere significativas. Neste caso, seria bom fazer uma lista de, pelo menos, três ou quatro passagens para que, depois de ter memorizado a primeira, você possa ir para a próxima sem ter que pensar demais sobre ela (isso é um possível obstáculo que pode lhe bloquear). É aconselhável ter sempre mais alguns versículos à mão para memorizar após ter completado o atual.
- Outra forma é usar um quadro como guia para memorizar versículos sobre temas determinados. Por exemplo, usando este quadro abaixo:

Tema	Possíveis versículos	Sua escolha para memorizar
Criação	Gênesis 1:26-27, Gênesis 2:15-16	
Queda	Gênesis 6:5-6, Romanos 3:23	
Redenção – A Grande História	João 5:24, Efésios 2:8-9	
Redenção – AGORA	Romanos 8:1-2, João 10:10	
Esperança Futura	Apocalipse 21:3-4, 1 Coríntios 15:55-57	

Você pode seguir em frente e memorizar versículos baseados em outras partes do Mochilão.

Ou, ainda, você pode usar como ferramenta o Plano de Memorização de Versículos por Temas, conforme apresentado na caixa à direita.

## Passo 2: Memorize

- Quando você começar a memorizar um versículo, leia o contexto em que ele está inserido, para ajudar a entender o seu significado.
- Ao iniciar a memorização, inclua a referência do versículo e o tema (caso tenha definido), porque isso o ajudará a encontrá-lo na Bíblia, ou lembrá-lo de seu contexto e do que se trata.
- Após falar a referência e o tema, memorize o versículo frase a frase, incluindo mais palavras à medida que avança. Comece sempre pelo início do versículo.
- Fale o versículo em voz alta sempre que possível, pois isso também ajuda. Tente usá-lo regularmente como ponto de partida para uma oração, e peça a Deus que lhe ajude a perceber a relevância deste versículo em sua vida.
- Escreva o versículo, seja em papel ou em meio digital, para que fique fácil de você continuar praticando a memorização no decorrer do dia.

Plano de Memorização de Versículos por Temas		
<b>VIVER A NOVA VIDA</b>		
Cristo como Centro	2 Coríntios 5:17	Gálatas 2:20
Obediência a Cristo	Romanos 12:1	João 14:21
A Palavra	2 Timóteo 3:16	Josué 1:8
Oração	João 15:7	Filipenses 4:6,7
Comunhão	Mateus 18:20	Hebreus 10:24,25
Testemunho	Mateus 4:19	Romanos 1:16
<b>PROCLAMAR CRISTO</b>		
Todos pecaram	Romanos 3:23	Isaías 53:6
O preço do pecado	Romanos 6:23	Hebreus 9:27
Cristo pagou o preço	Romanos 5:8	1 Pedro 3:18
A Salvação não é por obras	Efésios 2:8,9	Tito 3:5
Devemos receber Cristo	João 1:12	Apocalipse 3:20
Certeza da Salvação	1 João 5:13	João 5:24
<b>CONFIAR NOS ATRIBUTOS DE DEUS</b>		
Seu Espírito	1 Coríntios 3:16	1 Coríntios 2:12
Sua Força	Isaías 41:10	Filipenses 4:13
Sua Fidelidade	Lamentações 3:22,23	Números 23:19
Sua Paz	Isaías 26:3	1 Pedro 5:7
Sua Provisão	Romanos 8:32	Filipenses 4:19
Sua Ajuda na Tentação	Hebreus 2:18	Salmos 119:9,11
<b>SER DISCÍPULO DE CRISTO</b>		
Cristo em primeiro lugar	Mateus 6:33	Lucas 9:23
Separados do mundo	1 João 2:15,16	Romanos 12:2
Manter-se firme	1 Coríntios 15:58	Hebreus 12:3
Servir aos outros	Marcos 10:45	2 Coríntios 4:5
Doar generosamente	Provérbios 3:9,10	2 Coríntios 9:6,7
Desenvolver a visão de mundo	Atos 1:8	Mateus 28:19,20
<b>CRESCER À SEMELHANÇA DE CRISTO</b>		
Amor	João 13:34,35	1 João 3:18
Humildade	Filipenses 2:3,4	1 Pedro 5:5,6
Pureza	Efésios 5:3	1 Pedro 2:11
Honestidade	Levítico 19:11	Atos 24:16
Fé	Hebreus 11:6	Romanos 4:20,21
Boas Obras	Gálatas 6:9,10	Mateus 5:16

## Passo 3: Revise!

- Depois de ter memorizado o versículo, ainda não acabou... é só o começo! Você precisará revisar, regularmente, aqueles que já tiver concluído, porque, a cada novo versículo acrescentado, torna-se mais fácil de esquecer os que você memorizara anteriormente.
- Estabeleça um momento do dia, ou da semana, em que você revisará os versículos memorizados. Para isso, é necessário um bom método (p. ex. manter os versículos escritos em pequenos cartões, em um caderno, no computador ou celular...).
- Peça a alguém próximo que revise seus versículos com você, e incentive essa pessoa ajudando-a com os dela.

## AÇÃO!

- ➔ Nesta semana, memorize um versículo. Não espere até que você tenha tudo organizado. Dê o pontapé inicial e experimente os benefícios.
- ➔ Se você gostaria de continuar a fazer isso, conte a alguém! A prestação de contas é nossa amiga. Peça que a pessoa lhe ajude a revisar os versículos que você está trabalhando e incentive-a a memorizar também. Não espere... faça hoje!



Mochilão  
O que nos ajuda a nos relacionarmos com Deus:  
A Bíblia

## 5. Resumo

---

### **Atividades e questões para reflexão**

Dê uma olhada nos estudos desta seção e faça breves anotações a respeito das principais coisas que você aprendeu, ou de coisas que você já sabia mas refrescou a memória...

- Sobre você
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Sobre seu mundo

Deus pode ter chamado sua atenção para algumas coisas que você precisa fazer como resultado de ter passado por estes estudos. Talvez seja assumir um compromisso, de longo prazo, para memorização de versículos, estudar regularmente a Bíblia ou iniciar um plano de leitura para ler a Bíblia em um ano. Seja o que for, você terá maior chance de sucesso se falar sobre elas com alguém e, se possível, se planejar quando irá fazê-las.

Escreva estas coisas em algum lugar que lhe ajude a lembrar de pô-las em prática!

---

### **Pensamento final**

Se realmente quisermos que Deus nos inspire, precisaremos refletir profundamente sobre o que está na Bíblia, porque ela é um meio fundamental que o Senhor escolheu para Se comunicar conosco. Com a Bíblia, não podemos nos permitir ser superficiais. Temos que ir além de coletar umas poucas palavras e frases, aqui e ali, mas, tranquilamente, deixá-la nos guiar para o que significam. Não precisamos ser doutores no assunto, mas devemos ter o coração aberto, sermos sinceros e dedicarmos um pouco de trabalho nisso. As recompensas estão aí, mas exigem esforço! Quais próximos passos você está disposto(a) a dar?

Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra ao ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração.

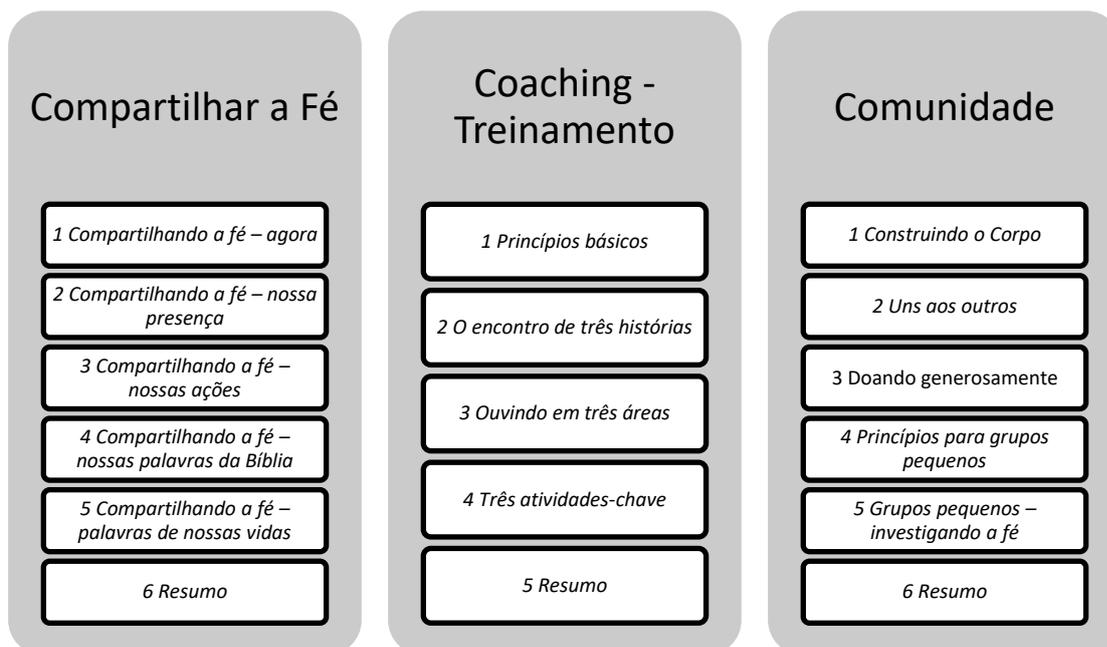
Hebreus 4:12



## O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros

O foco desta seção está em fortalecermos nosso relacionamento com os outros. Nesta jornada de fé, encontraremos outros viajantes. Alguns ainda não começaram a viagem, outros estão a poucos passos de nós, enquanto outros estão bastante à frente. Podemos ajudar algumas dessas pessoas e algumas delas podem nos ajudar. Para seguirmos adiante e juntos, devemos compartilhar nossa fé, ensinar e/ou aconselhar e entender a importância de viajarmos juntos em comunidade.

Esta seção está dividida em três partes, cada uma delas contendo alguns estudos curtos, como segue:



Cada estudo possui duas páginas. Algumas delas estão repletas de informações e ideias, porém nem todas serão de aplicação imediata. De qualquer forma, é importante que você conheça o que é apresentado aqui; mesmo que não consiga pôr em prática todas as coisas de uma vez, ao menos tente algumas. Há muito a ganhar e tão pouco a perder. Experimente!





*O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:*

## *Compartilhar a fé*

“Asseguro-lhe que nós falamos do que conhecemos e testemunhamos do que vimos” João 3:11

Todos vivemos pela fé – seja a fé em Deus para a Eternidade, ou fé no trabalho, ou fé no sucesso para ter uma vida boa. Todos agimos no presente pensando no futuro, e isso requer fé.



Esta série de estudos explora maneiras práticas de nos ajudar a compartilhar nossa fé Cristã com as pessoas em nosso meio. Acreditamos que as Boas Novas são passadas de vida a vida; assim, iremos analisar as diferentes formas pelas quais podemos nos comunicar com os outros: seja por palavras, por ações ou pela presença. Todas elas fazem diferença! Estes estudos não foram feitos para produzir apenas reflexão e conhecimento; eles foram feitos para produzir ação! Cada um deles trata de um aspecto diferente de como compartilhar da fé e faz algumas sugestões para que você tente aplicar.

Esperamos que você entre nesta seção com vontade de experimentar coisas novas. Há, potencialmente, muito a ser adquirido e tão pouco a ser perdido. Dê uma chance!

Os estudos estão organizados da seguinte forma:

- 1 *Compartilhando a fé – agora*
- 2 *Compartilhando a fé – nossa presença*
- 3 *Compartilhando a fé – nossas ações*
- 4 *Compartilhando a fé – nossas palavras da Bíblia*
- 5 *Compartilhando a fé – palavras de nossas vidas*
- 6 *Resumo*



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:

Compartilhar a fé

## 1. Compartilhando a fé – agora

Os fariseus tinham uma visão estreita do mandamento “ame o seu próximo”. Usando sua própria lógica, inventaram um mandamento inverso: “odeie o seu inimigo”. Mas Jesus discordou categoricamente. Ele convidou seus seguidores a buscarem ativamente o bem daqueles a quem não



"Vocês ouviram o que foi dito: 'Ame o seu próximo e odeie o seu inimigo'. Mas eu lhes digo: Amem os seus inimigos e orem por aqueles que os perseguem, para que vocês venham a ser filhos de seu Pai que está nos céus. Porque ele faz raiar o seu sol sobre maus e bons e derrama chuva sobre justos e injustos. Se vocês amarem aqueles que os amam, que recompensa receberão?"

Mateus 5:43-46

gostamos, a quem consideramos detestáveis e egoístas, e mesmo daqueles que tentam nos prejudicar (ver Mateus 5:38-42).

Por que deveríamos agir dessa forma? Jesus diz que é porque, assim, estaremos seguindo o exemplo dado pelo nosso Pai no céu, que dá a luz do sol e a chuva, tanto para o bom quanto para o mau. Muitas pessoas odeiam a Deus e se voltam contra Ele em total rebeldia. Mas Deus é muito paciente com essas pessoas. Ele continua a manter o coração delas batendo, dando-lhes diversão e riso, bem como momentos difíceis. Na verdade, a maneira pela qual Deus trata aqueles que O odeiam não parece ser diferente da maneira pela qual ele trata aqueles que O amam.

Ambos recebem a mesma porção. Se pararmos para pensar nisso, parece um completo absurdo. Mas isso não é má notícia para aqueles que amam a Deus; pelo contrário, são boas notícias para aqueles que se rebelam contra Ele e O abandonam. Frequentemente falamos a respeito do amor incondicional de Deus. Bem, é isso mesmo. Deus não espera para ver como as pessoas más como nós, irão agir, para então nos amar. *Ele sai na frente e nos ama primeiro*. Quando o assunto é amor, Deus não perde tempo: *“Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna”* João 3:16

Estas são as Boas Novas em que acreditamos. Esta é a mensagem que o mundo, desesperadamente, precisa ouvir. Esta é a fé que devemos compartilhar.

### Atividades e questões para reflexão

- Se você ousasse acreditar que Deus pode lhe amar tão completa e incondicionalmente, como isso faria diferença em sua maneira de viver?
- Pense em um ou dois amigos que ainda não conhecem a Cristo. Como você acha que a vida deles poderia mudar se soubessem que Deus os ama abundantemente e incondicionalmente?

“Todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo”. Como, pois, invocarão aquele em quem não creram? E como crerão naquele de quem não ouviram falar? E como ouvirão, se não houver quem pregue? E como pregarão, se não forem enviados? Como está escrito: “Como são belos os pés dos que anunciam boas novas!”

Romanos 10:13-15

- Leia as três passagens na caixa à direita. Por que você acha que as pessoas nas histórias de Mateus e Marcos reagiram de maneira tão diferente daquelas na história de João?
- Leia João 1:35-50 algumas vezes. Como as notícias sobre o Messias se espalharam e quais eram as conexões entre as pessoas que as transmitiram? (Ver também os versículos de João 4 na caixa abaixo)
- Estes primeiros cristãos estavam animados em conduzir as pessoas a Jesus e deixar que elas descobrissem, por elas mesmas, quem era ele. No seu caso, como você faz? Tenta levar pessoas a descobrirem Jesus, ou tenta de TUDO para convencer que Jesus é Deus?

Então, deixando o seu cântaro, a mulher voltou à cidade e disse ao povo: “Venham ver um homem que me disse tudo o que tenho feito. Será que ele não é o Cristo”? Então saíram da cidade e foram para onde ele estava... Muitos samaritanos daquela cidade creram nele por causa do seguinte testemunho dado pela mulher: “Ele me disse tudo o que tenho feito”. Assim, quando se aproximaram dele, os samaritanos insistiram em que ficasse com eles, e ele ficou dois dias. E por causa da sua palavra, muitos outros creram. E disseram à mulher: “Agora cremos não somente por causa do que você disse, pois nós mesmos o ouvimos e sabemos que este é realmente o Salvador do mundo”.

João 4:28-30, 39-42

Um leproso aproximou-se dele e suplicou-lhe de joelhos: “Se quiseres, podes purificar-me”! Cheio de compaixão, Jesus estendeu a mão, tocou nele e disse: “Quero. Seja purificado”! Imediatamente a lepra o deixou, e ele foi purificado. Em seguida Jesus o despediu, com uma severa advertência: “Olhe, não conte isso a ninguém. Mas vá mostrar-se ao sacerdote e ofereça pela sua purificação os sacrifícios que Moisés ordenou, para que sirva de testemunho”. Ele, porém, saiu e começou a tornar público o fato, espalhando a notícia. Por isso Jesus não podia mais entrar publicamente em nenhuma cidade, mas ficava fora, em lugares solitários. Todavia, assim mesmo vinha a ele gente de todas as partes.

Marcos 1:40-45

Entrando ele em casa, os cegos se aproximaram, e ele lhes perguntou: “Vocês creem que eu sou capaz de fazer isso”? Eles responderam: “Sim, Senhor”! E ele, tocando nos olhos deles, disse: “Que lhes seja feito segundo a fé que vocês têm”! E a visão deles foi restaurada. Então Jesus os advertiu severamente: “Cuidem para que ninguém saiba disso”. Eles, porém, saíram e espalharam a notícia por toda aquela região.

Mateus 9:28-31

Ainda assim, muitos líderes dos judeus creram nele. Mas, por causa dos fariseus, não confessavam a sua fé, com medo de serem expulsos da sinagoga; pois preferiam a aprovação dos homens do que a aprovação de Deus.

João 12:42-43

## ***Pensamento final***

Esperança, aconchego, contentamento, amor, cura, perdão, significado e propósito. Este é o presente de Deus para nós; certamente são boas novas! Mesmo assim, parecemos nos perder facilmente na correria da vida e esquecemos – ou não valorizamos – toda essa bondade. Quando isso acontece, tomamos um caminho perigoso, pois há o risco de nos deixarmos influenciar por coisas como carros, roupas, passatempos e contas bancárias daqueles ao nosso redor. Nesse ponto, nos assemelhamos aos que tiveram medo de acreditar (ver João 12), pois sentiram que teriam muito a perder, ao contrário das pessoas curadas em Mateus e Marcos, que riram e riram porque pareciam estar em um sonho. Que não percamos nosso primeiro amor; vamos nos esforçar para

lembrar. Sim, nós ainda cometemos erros e falhamos, mas pense em como já chegamos longe... e o único caminho é para cima! Estas são novas que merecem ser compartilhadas. Então, vamos fazer isso... agora!



### Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Compartilhar a fé

## 2. Compartilhando a fé – nossa presença

As Boas Novas são passadas de pessoa a pessoa. Não se trata apenas de palavras ou ações, mas nossa presença realmente faz grande diferença. Neste estudo leremos um artigo (abaixo) que fala de como podemos nos ver como Infiltrados. Em seguida, há um exercício – o Mapa Relacional – que objetiva nos ajudar a entender onde estamos e com quem o Senhor deseja que compartilhemos nossa fé. Aproveite!



Quando se aproximaram de Jesus, viram ali o homem que fora possesso da legião de demônios, assentado, vestido e em perfeito juízo... Quando Jesus estava entrando no barco, o homem que estivera endemoninhado suplicava-lhe que o deixasse ir com ele. Jesus não o permitiu, mas disse: “Vá para casa, para a sua família e anuncie-lhes quanto o Senhor fez por você e como teve misericórdia de você”.

Marcos 5:15-19

### Infiltrados

Na Nova Zelândia, a cada manhã de domingo, mais de 80% da população do país fica em casa; eles não saem nem para uma igreja. Será que Deus está interessado nessas pessoas? Sem dúvida! Então, como Deus se tornará “acessível” para esta imensa maioria? Se a igreja não é o lugar onde estas pessoas querem se encontrar com Deus, então Deus decide ir às pessoas para encontrá-las. Uma das principais formas com que Ele faz isso é por meio do *Infiltrado*. Os Infiltrados não são todos iguais. Alguns moram em casas, outros em apartamentos; alguns trabalham em grandes corporações, outros cuidam de crianças em casa; alguns jogam futebol, outros tocam guitarra em uma banda. O número de tipos diferentes é tão grande quanto o número de pessoas. O ponto crucial é que cada Infiltrado é um

“Não rogo que os tires do mundo, mas que os protejas do Maligno... Assim como me enviaste ao mundo, eu os envie ao mundo”.

João 17:15-18

cristão portador da mensagem para seu grupo de amigos e conhecidos. Por estar em uma empresa, em uma vizinhança ou em um clube de mães, você é um dos Infiltrados. João 1:14 nos conta que “Aquele que é a Palavra tornou-se carne e viveu entre nós”. Jesus foi um Infiltrado no mundo Judeu de seu tempo – e, mais especificamente, no mundo Judeu da Galileia rural. Deus sabia que a melhor maneira de comunicar suas Boas Novas de esperança e amor para as pessoas seria por meio de um mensageiro, cujas palavras, ações e a própria vida comunicariam o que Deus tinha a dizer. Como Infiltrado no mundo em que viveu, foi exatamente o que Jesus fez. Agora, Deus nos convida a participar da tarefa de sermos Infiltrados, levando a mensagem de esperança àqueles ao nosso redor que conhecemos e amamos ou, às vezes, não simpatizamos! Na maior parte do tempo, o trabalho é bastante simples e lento. Afinal, não compartilhamos a vida através de documentos e regras, e sim tomando café juntos, oferecendo uma carona para o centro da cidade, participando de confraternizações, fazendo um favor, ouvindo problemas de relacionamento... isso tudo são coisas da vida. Mas, quando ficamos próximos ao Deus de todas as Boas Novas, e quando nos arriscamos a compartilhar nossas vidas com nossos próximos, então nossa mensagem de esperança é passada de vida para vida, através de nossas palavras, ações e presença, para aqueles que precisam ouvi-la. E então? Se isso é verdade, existem algumas coisas que precisamos lembrar: primeiro, cada um de nós tem papel fundamental como Infiltrado(a). Somos participantes do trabalho de Deus em uma geração perdida. Ninguém é supérfluo. Ele nos confiou uma responsabilidade importante – a de levar a mensagem para aqueles próximos a nós. Portanto, precisamos assumir o desafio e entrarmos de cabeça, porque este trabalho é mais importante do que poderíamos imaginar. Em segundo lugar, já estamos no lugar para o qual Deus nos enviou. Basta estarmos onde estamos! É um pouco como as luzes dos postes na cidade. Se todas as luzes das ruas fossem transferidas para o estádio de esportes, seria ótimo para aqueles que estivessem no estádio, mas isso deixaria a cidade e as ruas do subúrbio totalmente no escuro. Como Infiltrados, não podemos nos dar ao luxo de abandonar o posto que é exclusivamente nosso. Nossa presença importa muito!

Entretanto, cada um continue vivendo na condição que o Senhor lhe designou e de acordo com o chamado de Deus...

Cada um deve permanecer na condição em que foi chamado por Deus...

Irmãos, cada um deve permanecer diante de Deus na condição em que foi chamado.

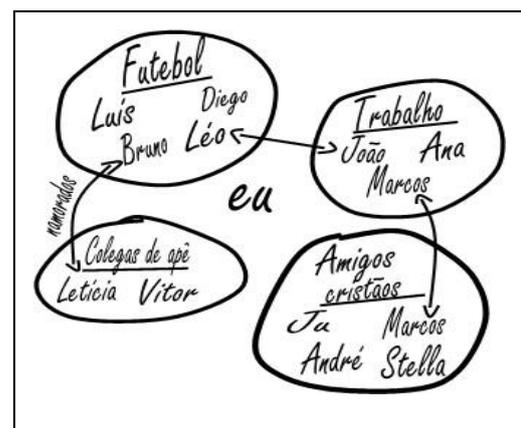
1 Coríntios 7:17, 20, 24



## Nosso Mapa Relacional

Vamos pôr a mão na massa! Uma boa maneira de enxergar onde Deus colocou você, é fazendo um mapa de seu mundo. Em uma folha grande de papel, escreva (ou desenhe) os nomes das pessoas de seu meio: família, colegas de trabalho, vizinhos, amigos, e por aí vai. Enquanto pensa em quem você incluirá no mapa, comece com as pessoas que são importantes em sua vida e aquelas que você vê com mais frequência, para então prosseguir incluindo as demais.

Aqui está um exemplo simples ☺ →



Em seu mapa, provavelmente existirão círculos diferentes para as pessoas de sua lista (por exemplo, alguns são colegas de trabalho, outros são membros da família e outros são colegas de time), mas, com sorte, haverá algumas intersecções entre os círculos (por exemplo, você faz parte de um time esportivo *junto* com um colega de trabalho).

Em seguida:

1. Anote quaisquer conexões de fé que seus amigos não cristãos têm com outras pessoas. Por exemplo, um amigo seu pode ter a mãe cristã, ou a namorada de um amigo próximo a eles ser cristã, ou alguém participou de algum grupo de jovens quando era mais novo.
2. Anote o nome de alguns cristãos que possuem conexões com seus amigos que não são cristãos. Eles devem ser seus companheiros na fé, que já conhecem seus amigos, ou têm algo em comum com eles, ou você imagina que possam se dar bem. Use uma caneta marca-texto para identificar aqueles que você pensa que poderiam se juntar a você.
3. Os relacionamentos, normalmente, têm natureza sazonal; por um período de tempo, você se conecta com alguns amigos mais do que com outros. Considere, então, em oração, quais de seus amigos não cristãos Deus pode querer que você esteja, particularmente, se relacionando ou orando por eles nesse período. Use uma caneta marca-texto de cor diferente para identificá-los. Limite-se a poucas pessoas, para que você possa se dedicar mais a elas.
4. Identifique o próximo passo. Enquanto você ora sobre o mapa relacional que criou e sobre as pessoas que Deus gostaria que você se envolvesse mais, peça ao Senhor que lhe dê uma ideia prática para o próximo passo com essas pessoas.



- Pelo menos, uma vez nesta semana, quando for passar um tempo com o Senhor, use seu mapa relacional como ferramenta para lhe auxiliar em suas orações pelos outros.
- Compartilhe seu mapa relacional com algum amigo cristão. Falar sobre as pessoas e suas conexões pode lhe ajudar a ver as coisas de maneira diferente, e seu amigo também pode ter algumas boas ideias práticas que você ainda não tinha pensado. Contar para alguém a respeito das ações que você pretende tomar lhe ajudará a manter seu compromisso de seguir adiante.
- Considere Mateus 5:46,47. *“Se vocês amarem aqueles que os amam, que recompensa receberão? Até os publicanos fazem isso! E se vocês saudarem apenas os seus irmãos, o que estarão fazendo de mais? Até os pagãos fazem isso!”*



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:

Compartilhar a fé

### 3. Compartilhando a fé – nossas ações

A vida, em si, é um risco, porque há sempre a possibilidade de as coisas darem errado. Na verdade, ao longo de sua história, o mundo percorreu caminhos tortuosos, em direção à completa ruína. Deus corrigiu esta rota através da vida, morte e ressurreição de Jesus. Mas a “estratégia de salvação” escolhida por Ele foi arriscada. O nascimento de Jesus em um estábulo, filho de uma jovem humilde, já indicava como seria sua vida – sem os “confortos” da época. Ao contrário, a vida de Jesus foi muito humana, cheia de dificuldades, perigos e tentações. Deus escolheu redimir a falência deste mundo através do poder do amor. Mas não foi um tipo de amor teórico, distante, inerte; foi um amor prático, custoso e ativo, que exigiu a tomada de grandes riscos, por meio de Jesus. E, assim, agora, vendo o que Jesus fez por nós, somos convidados a fazer isso pelos outros.



*Cada um de nós agrade ao seu próximo, a fim de lhe fazer o bem para a edificação; porque também Cristo não se agradou a si mesmo, antes como está escrito: As injúrias dos que te ultrajavam, caíram sobre mim.*  
Romanos 15:2-3

#### **Amor em ação**

O apóstolo Paulo trabalhou com diferentes tipos de pessoas para espalhar as Boas Novas ao mundo. Enquanto ia a várias cidades, ele também animava os cristãos locais a trabalharem juntos para que o Evangelho pudesse se expandir em seus mundos.

Leia as seguintes passagens e anote o tipo de coisas que Paulo pedia para os cristãos em Roma e em Filipos fazerem.

*“ Não importa o que aconteça, exerçam a sua cidadania de maneira digna do evangelho de Cristo, para que assim, quer eu vá e os veja, quer apenas ouça a seu respeito em minha ausência, fique eu sabendo que vocês permanecem firmes num só espírito, lutando unânimes pela fé evangélica, sem de forma alguma deixar-se intimidar por aqueles que se opõem a vocês. Para eles isso é sinal de destruição, mas para vocês de salvação, e isso da parte de Deus; pois a vocês foi dado o privilégio de, não apenas crer em Cristo, mas também de sofrer por ele, já que estão passando pelo mesmo combate que me viram enfrentar e agora ouvem que ainda enfrento. ”* [Filipenses 1:27-30](#)

- Filipenses 2:1-16
- Romanos 12:9-21
- Considerando essas passagens, quais seriam as coisas que você e seus amigos cristãos poderiam colocar em prática, no que diz respeito ao relacionamento com amigos que não são cristãos?

Filinhos, não amemos de palavra nem de boca, mas em ação e em verdade.  
1 João 3:18

*Este exercício foi adaptado do trabalho de Liz MacClure.*

- Leia a história do Bom Samaritano na caixa à direita.
- Cada um dos três homens viu o homem ferido, mas apenas um deles teve piedade e agiu. Quais poderiam ser as razões para os outros dois não terem se envolvido?
- Com relação a você e o seu contexto, quais seriam as grandes barreiras que poderiam lhe impedir de perceber as necessidades a seu redor e de se dar uma chance de se envolver?
- Pense novamente por um momento, agora. Peça ao Senhor que lhe ajude a responder esta pergunta: a quem, no meu dia a dia, o Senhor pode estar querendo que eu ajude de alguma forma? (Talvez seja útil consultar o seu Mapa Relacional como auxílio para essa resposta)

Certa ocasião, um perito na lei levantou-se para pôr Jesus à prova e lhe perguntou: “Mestre, o que preciso fazer para herdar a vida eterna”? “O que está escrito na Lei?”, respondeu Jesus. “Como você a lê”? Ele respondeu: “‘Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma, de todas as suas forças e de todo o seu entendimento’ e ‘Ame o seu próximo como a si mesmo’”. Disse Jesus: “Você respondeu corretamente. Faça isso, e viverá”. Mas ele, querendo justificar-se, perguntou a Jesus: “E quem é o meu próximo”? Em resposta, disse Jesus: “Um homem descia de Jerusalém para Jericó, quando caiu nas mãos de assaltantes. Estes lhe tiraram as roupas, espancaram-no e se foram, deixando-o quase morto. Aconteceu estar descendo pela mesma estrada um sacerdote. Quando viu o homem, passou pelo outro lado. E assim também um levita; quando chegou ao lugar e o viu, passou pelo outro lado. Mas um samaritano, estando de viagem, chegou onde se encontrava o homem e, quando o viu, teve piedade dele. Aproximou-se, enfaixou-lhe as feridas, derramando nelas vinho e óleo. Depois colocou-o sobre o seu próprio animal, levou-o para uma hospedaria e cuidou dele. No dia seguinte, deu dois denários ao hospedeiro e disse-lhe: ‘Cuide dele. Quando voltar lhe pagarei todas as despesas que você tiver’. Qual destes três você acha que foi o próximo do homem que caiu nas mãos dos assaltantes”? “Aquele que teve misericórdia dele”, respondeu o perito na lei. Jesus lhe disse: “Vá e faça o mesmo”.

Lucas 10:25-37

- O Samaritano fez o que podia, usando o que tinha em seu animal. Considerando os recursos que você tem (habilidades, materiais, redes de relacionamentos), o que você poderia usar para ajudar a pessoa identificada acima? O que você poderia fazer ainda nesta semana?

Cada um exerça o dom que recebeu para servir aos outros, administrando fielmente a graça de Deus em suas múltiplas formas.

1 Pedro 4:10

- A prestação de contas é nossa amiga! Com quem você poderia compartilhar isso, para lhe animar a cumprir a tarefa que o Senhor tem para você?



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Compartilhar a fé

## 4. Compartilhando a fé – nossas palavras da Bíblia

*‘Ele respondeu: “Como posso entender se alguém não me explicar?  
Assim, convidou Filipe para subir e sentar-se ao seu lado.” Atos 8:31*

Antes de Jesus subir ao céu, ele disse a seus seguidores para esperarem em Jerusalém pela chegada de um presente especial de Deus: o Espírito Santo. Então os apóstolos esperaram juntos, até que um dia o Espírito chegou, com um som como de um vento muito forte, e viram o que parecia línguas de fogo, que pousaram sobre cada um deles. Os apóstolos, imediatamente, saíram de lá e começaram a falar com as pessoas em idiomas diferentes, para que todos pudessem entendê-los. O poderoso Espírito de Deus, que dá vida, entrou em cena de uma maneira completamente nova; era o começo de uma nova era. E qual foi a reação das pessoas a isso? Diferente do que poderíamos esperar. Em Atos 2 vemos que alguns ficaram maravilhados e perplexos, perguntando-se “o que isso significa?”, enquanto outros consideraram ridículo, julgando que os apóstolos tinham bebido demais! Acontece que o fato de o Espírito estar em meio a eles não era algo tão óbvio. As pessoas precisavam de alguém para lhes explicar o que estava acontecendo. Quando Pedro assumiu essa tarefa, então elas entenderam e muitas delas passaram a crer.



Então Pedro levantou-se com os Onze e, em alta voz, dirigiu-se à multidão: “Homens da Judéia e todos os que vivem em Jerusalém, deixem-me explicar-lhes isto! Ouçam com atenção... Que todo Israel fique certo disto: Este Jesus, a quem vocês crucificaram, Deus o fez Senhor e Cristo”. Quando ouviram isso, os seus corações ficaram aflitos, e eles perguntaram a Pedro e aos outros apóstolos: “Irmãos, que faremos?” Pedro respondeu: “Arrependam-se, e cada um de vocês seja batizado em nome de Jesus Cristo, para perdão dos seus pecados, e receberão o dom do Espírito Santo”... Os que aceitaram a mensagem foram batizados, e naquele dia houve um acréscimo de cerca de três mil pessoas.

Atos 2:14-41

Isso pode nos ajudar a pensar nos dias de hoje. Deus está em ação durante todo o tempo, mas, como na época dos apóstolos, Sua atividade no mundo – e em nós – pode ser incompreendida, mal interpretada, e ir muito além de nossa imaginação. Por várias razões, podemos ser relutantes em conversar diretamente sobre Jesus e fé, mas as pessoas precisam de ajuda para ligar... os... pontos. Como se fosse um esboço, nossas palavras podem ajudar a trazer definição para o que seria uma imagem borrada na mente de alguém. Uma pequena explicação pode ir longe. São Francisco de Assis foi feliz ao dizer “pregue o Evangelho todo o tempo, e, quando necessário, use palavras”. Bem, houve um momento para Pedro em que as palavras foram necessárias, e há um momento para nós também... Então, por que não tentar ligar os pontos para alguém hoje?

Inicialmente, pense em ocasiões específicas onde alguém lhe questionou sobre o que você acredita (nota: podem não ter dito explicitamente “em que você acredita?”, mas a intenção era essa).

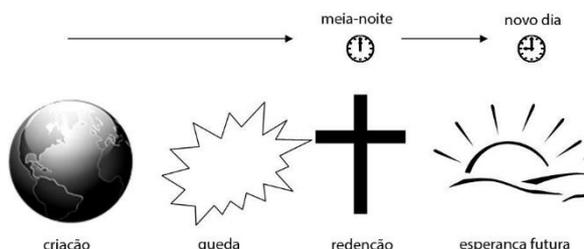
- Você teve facilidade em descrever o que acredita?
- Você consegue descrever sua fé, da mesma forma, em diferentes ocasiões? Por que, ou, por que não?
- Na sua opinião, quais são os pontos importantes para se comunicar acerca de sua fé em Jesus?

O ideal é que as pessoas passem um período extenso na Bíblia com alguém, para que possam entender a mensagem de maneira mais completa. Contudo, seria bom se você tivesse uma descrição sucinta do que se acredita.

Nas páginas seguintes, incluímos quatro formas diferentes de falar sobre o Evangelho. Elas têm diferenças sutis, onde cada ilustração enfatiza vários aspectos da história bíblica.

- Leia as quatro ilustrações abaixo.
- Tente comunicar a mensagem do Evangelho para um amigo cristão. Você pode usar uma das ilustrações abaixo, fazer da sua própria maneira, ou combinar as duas coisas. Seja qual for o caso, pratique contar a história das Boas Novas da melhor forma possível. Isso é importante, porque não podemos esperar transmiti-la com clareza se não praticarmos.
- Ore para que o Senhor lhe dê uma oportunidade de compartilhar isso em breve!

### 1. Principais temas da história cristã



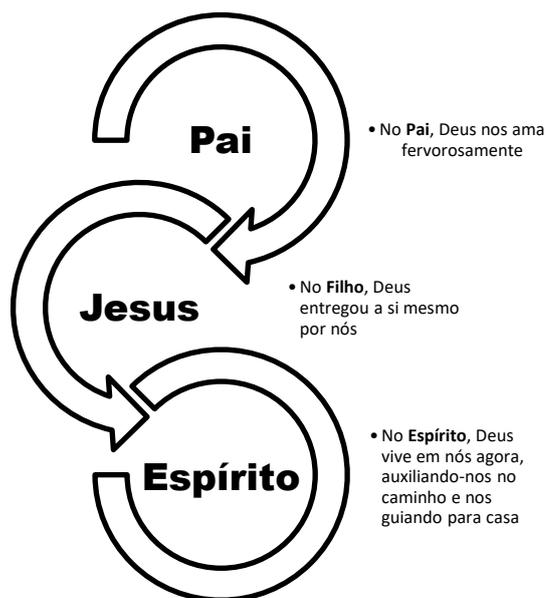
**Criação:** Deus criou beleza, ordem e sentido a partir do nada. As pessoas – todas as pessoas, não apenas as "importantes" – foram feitas à semelhança de Deus e, portanto, são infinitamente valiosas. E Ele mantém conexão com toda a criação.

**Queda:** O fato de Deus não ter revelado todo o seu plano, desde o início, às primeiras pessoas, justifica a desconfiança delas às Suas intenções? Não; elas quebraram a confiança e o relacionamento com Deus. Rapidamente, essa ruptura e seus efeitos aumentaram incontrolavelmente, afetando seus relacionamentos uns com os outros e com o mundo. Tudo estava desmoronando.

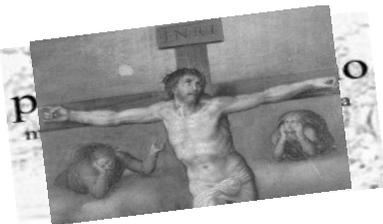
**Redenção:** Esta queda fundamental exigiu uma “intervenção cirúrgica” salvadora. Deus interveio, enviando Jesus – o próprio Deus – para promover o processo de salvação, restauro, cura, resgate, reconciliação, recriação, para nos trazer a paz! Ao seguirmos este Jesus que viveu, morreu e voltou à vida, nós também encontramos uma vida nova. Jesus muda tudo; por meio dele, temos esperança para o futuro.

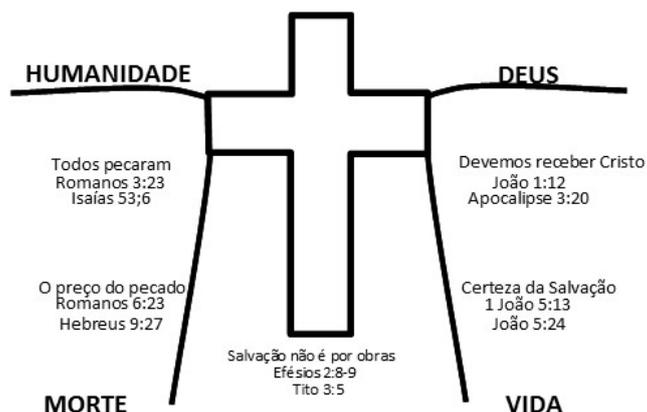
**Esperança futura:** A chegada do Dia do Senhor, que está por vir. Neste novo dia, “Ele enxugará dos seus olhos toda lágrima. Não haverá mais morte, nem tristeza, nem choro, nem dor, pois a antiga ordem já passou” (Apocalipse 21:4).

### 2. Principais personagens da história cristã



### 3. O Diagrama da Ponte

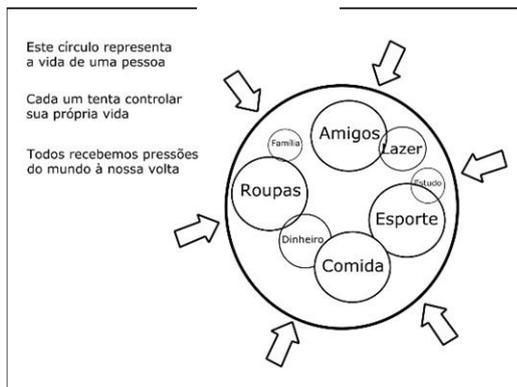
<p><b>Passo 1:</b> Deus nos criou para nos relacionarmos com Ele.</p>		
<p><b>Passo 2:</b> Porém, viramos as costas e os corações a Ele, seguindo nosso próprio caminho e O ignorando. Isso causou um abismo entre Deus e nós. A Bíblia chama isso de pecado.</p>	 	 <p>Romanos 3:23</p>
<p><b>Passo 3:</b> A humanidade tenta aproximar-se de Deus por conta própria. Mas nada disso serve como ponte, pois Deus é puro e santo e não aceita nada de errado.</p>	 	 <p>Romanos 6:23a Romanos 8:1 Hebreus 9:27-28</p>
<p><b>Passo 4:</b> Há apenas uma ponte sobre este abismo: Cristo crucificado. A morte de Cristo é a única ponte que atravessa o abismo causado pelo pecado e liga as pessoas a Deus. Porque Ele foi completamente perfeito, sua morte pagou o preço da minha revolta com Deus.</p>	 <p>Romanos 6:23b João 14:6 João 10:10 Colossenses 1:20-23</p>	
<p><b>Passo 5:</b> A única maneira de atravessar a ponte é pela fé. Devemos abdicar de nossa vida rebelde e crer no que Jesus fez por nós. Quando depositamos nossa fé n'Ele, cruzamos o abismo e passamos a nos relacionar com Deus da maneira que sempre deveria ter sido.</p>	   <p>Atos 3:19 Romanos 10:9 João 1:12, João 5:24 1 João 5:11-13, Apocalipse 3:20</p>	



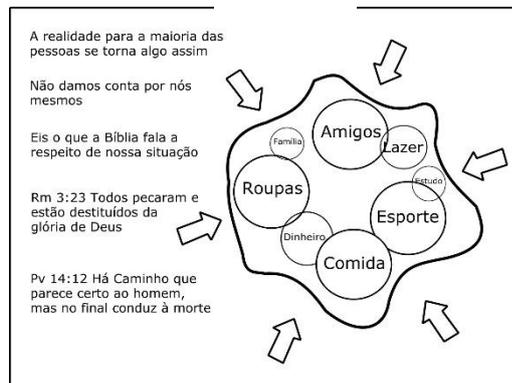
## 4. A Ilustração dos Círculos

Esta ilustração é especialmente apropriada para uma pessoa que está ciente de que as coisas não vão bem com ela. Enfatiza o poder de cura e de renovação de Jesus. Foca na necessidade de se convidar Jesus para o centro da vida.

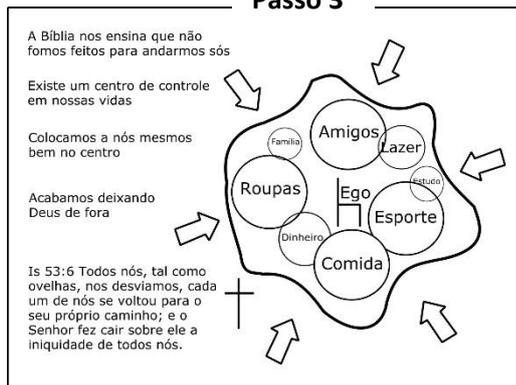
### Passo 1



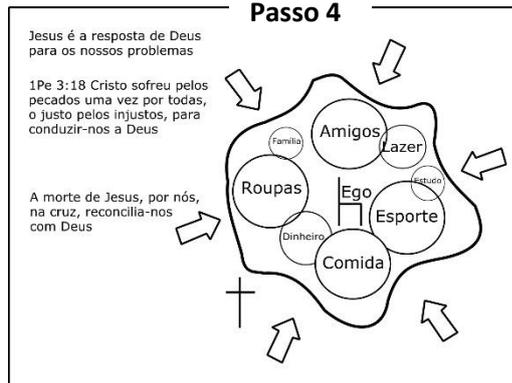
### Passo 2



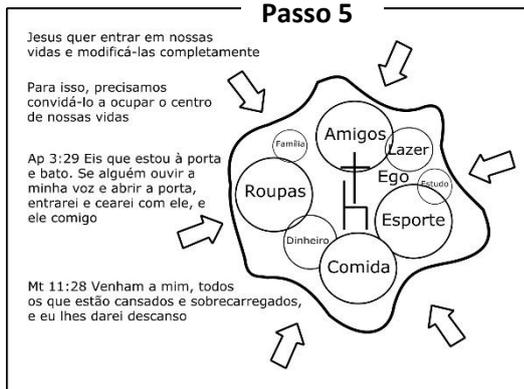
### Passo 3



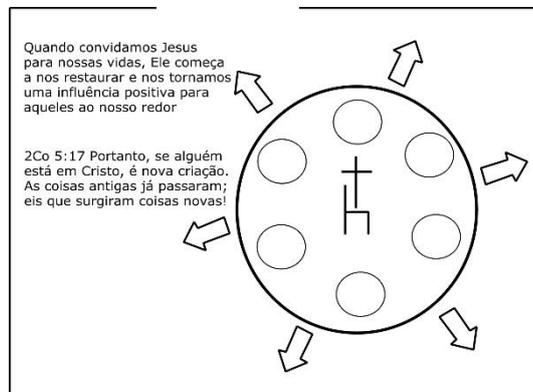
### Passo 4



### Passo 5



### Passo 6





### Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Compartilhar a fé

## 5. Compartilhando a fé – palavras de nossas vidas

Jesus uma vez disse: “**Eu** sou a luz do mundo” (João 8:12); depois, em outra ocasião, ele disse aos seus seguidores: “**Vocês** são a luz do mundo” (Mateus 5:14). Isso é maravilhoso! Podemos nos sentir confortáveis com a primeira



Santifiquem Cristo como Senhor no coração. Estejam sempre preparados para responder a qualquer que lhes pedir a razão da esperança que há em vocês. Contudo, façam isso com mansidão e respeito.  
1 Pedro 3:15-16

declaração, mas, e a segunda? Claramente Deus quer que falemos, não somente através de Jesus e da Bíblia, mas por nós mesmos! Nesse caso, é inevitável que as palavras que usamos, ao compartilhar as Boas Novas, não devem ser fatos distantes, mas histórias pessoais. Compartilhar verdades que não façam parte de nossas próprias vidas é algo que certamente Jesus não tinha em mente. Ele quer que sejamos capazes de falar sobre as Boas Novas agindo em nós. De nossa parte, isso exigirá abertura e coragem. Mas, antes, irá exigir que tomemos consciência de como Deus está atuando em nós e de que somos capazes de expressar essa verdade, de forma que nossos amigos possam entender. Aqui, usaremos três ações que nos ajudarão nisso.

### AÇÃO! Boas Novas para nós hoje

Uma das dificuldades que enfrentamos é identificar a diferença que Deus fez em nossas vidas. Intuitivamente sabemos que, através das Boas Novas, Deus nos tem mudado para melhor. No entanto, quando temos que apontar como essas mudanças estão se processando em nós, podemos ter dificuldade para dar detalhes.

- Primeiro, vá para o estudo do Mochilão na página 30, ‘Redenção – AGORA’. Leia a tabela que elenca diversos aspectos das Boas Novas que podemos experimentar. Não existem duas pessoas iguais! Considerando nossas distintas personalidades, experiências de vida e fases da vida, não devemos nos surpreender ao descobrir que atribuímos valores, ligeiramente diferentes, aos vários aspectos das Boas Novas e sentimos algumas coisas mais intensamente do que outros.
- Tente responder as seguintes perguntas:
  - Qual é a mudança que as Boas Novas têm trazido na minha vida?
  - Como essa mudança aconteceu? Você poderia citar algum fato que ilustra isso?
  - Quando e como Deus começou a atender essa necessidade através das Boas Novas? Você consegue se lembrar de situações específicas?
  - O que mudou desde então? Você poderia citar algum fato que ilustra isso?
- Usando suas respostas acima, conte a um amigo cristão como as Boas Novas de Deus têm mudado sua vida. Peça que essa pessoa comente se isso fez sentido, ou se você deve aprimorar a maneira de se expressar. (Falar em voz alta ajudará a tornar claro o que você quer dizer)
- Agora, você tem uma história pessoal com as Boas Novas, pronta para ser compartilhada. Ore por uma oportunidade e esteja disponível para dar a “razão da esperança que há em você”! (1 Pedro 3:15)

Pela segunda vez, (os fariseus) chamaram o homem que fora cego e lhe disseram: “Para a glória de Deus, diga a verdade. Sabemos que esse homem (Jesus) é pecador”. Ele respondeu: “Não sei se ele é pecador ou não. Uma coisa sei: eu era cego e agora vejo!”  
João 9:24-25



**AÇÃO!**

## Nossas próprias histórias do Reino

Jesus resolveu contar muitas histórias para ilustrar como é o Reino de Deus, e ele usou imagens que seus ouvintes puderam entender (por exemplo: grão de mostarda, ovelha perdida, tesouro escondido). Precisamos fazer o mesmo em nosso contexto. Se utilizarmos palavras técnicas (como redenção, santidade), corremos o risco de que as pessoas não nos entendam, ou atribuam às palavras um sentido diferente do que pretendíamos. Portanto, precisamos pensar muito e trabalhar duro para concebermos algumas imagens que comuniquem algo do que Deus está nos convidando a dizer.

### Tente isto:

1. Escolha **um objeto de seu cotidiano** que você possa associar a algum aspecto da caminhada com Jesus. Encontre-se com um companheiro na fé e explique este significado. Peça que essa pessoa comente se o símbolo e a explicação estão fáceis de compreender.



EXEMPLO: CD. Fisicamente, um CD é pequeno, simples e, mesmo assim, há mais coisas nele do que podemos ver externamente (música, informação, fotos). Da mesma forma, há muito mais em nós do que pode parecer. Deus nos criou para vivermos uma vida de grande profundidade; viver uma vida superficial – focando em aspectos externos, como aparência e bens materiais – é deixar passar o verdadeiro propósito da vida.

2. Escolha um **filme, livro ou evento** com o qual você tenha tido contato recentemente e que forneça ideias acerca da caminhada com Jesus. Mais uma vez, explique para seu amigo como o livro, filme ou evento ajuda a esclarecer as Boas Novas.



EXEMPLO: Uma festa de aniversário. O Paraíso é como uma festa de aniversário em família, porque é uma celebração de quem você é como membro da família, e não pelo que você realizou ou deixou de realizar.

Minha mensagem e minha pregação não consistiram de palavras persuasivas de sabedoria, mas consistiram de demonstração do poder do Espírito, para que a fé que vocês têm não se baseasse na sabedoria humana, mas no poder de Deus.

1 Coríntios 2:4-5



**AÇÃO!**

## Assuntos pessoais em linguagem não religiosa

No coração de nossa crença está nosso relacionamento com Deus e nossa experiência com Ele. MAS, ao conversarmos com os outros sobre fé, muitas vezes acabamos falando apenas sobre o contexto de nossa experiência com Deus, em vez de o que se passava dentro de nós. Por exemplo, dizemos “fui a um encontro dos Navegadores”, ou “participei de um estudo bíblico”, “lá tive uma discussão interessante com amigos sobre que tipo de coisas podemos ter esperança na vida...” etc. Embora seja verdade que nós vamos a tais eventos ou fazemos tais coisas, isso não diz muito a alguém que está de fora. Para eles, nossa “fé cristã” se parece como uma igreja antiga: um objeto grande e sólido, com janelas muito pequenas, para que não se veja o que acontece lá dentro!

- Tente responder estas perguntas para ajudar a compartilhar com seus amigos aspectos pessoais de sua vida, em uma linguagem que eles possam entender.

Pergunta	Qual a verdade para você em suas próprias palavras?	Como você diria isso para outra pessoa?
Sobre o que você temorado?		
Como Deus tem lhe ajudado com algum problema?		
O que você tem lido na Bíblia?		
O que você tem aprendido com os outros?		



*Mochilão*

*O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:*

*Compartilhar a fé*

## 6. Resumo

---

### ***Atividades e questões para reflexão***

Dê uma olhada nos estudos desta seção e faça breves anotações a respeito das principais coisas que você aprendeu, ou de coisas que você tentou fazer, buscando integrar mais oração em sua vida.

Deus pode ter chamado sua atenção para algumas coisas que você precisa fazer como resultado de ter passado por estes estudos.

Quaisquer que sejam, você terá maior chance de sucesso se falar sobre elas com alguém e, se possível, se planejar quando irá fazê-las.

Escreva estas coisas em algum lugar que lhe ajude a lembrar de pô-las em prática!

---

### ***Pensamento final***

Seguem alguns pensamentos para se ter em mente, enquanto buscamos compartilhar esta fé que molda nossas vidas:

- **Autenticidade é bom.** As Boas Novas são passadas de pessoa a pessoa. Deus pode se tornar visível em nossa vida – e por meio dela – em momentos bons, ruins e feios.
- **Tudo bem estar incompleto.** Você pode estar no meio de uma experiência, sem respostas completas, mas não há problema em conversar a respeito disso. Faz parte do compartilhamento da jornada.
- **Ligue os pontos.** As pessoas olham para nossa vida e apenas veem os resultados; elas não veem os trabalhos internos de nosso coração e nossa mente. Podemos ajudá-las a entender como Deus nos influencia, compartilhando coisas como o efeito de nossas orações em uma situação, como fomos influenciados pela leitura de um trecho da Bíblia, como percebemos Deus trabalhando as circunstâncias em nosso favor ou como fomos encorajados por outros cristãos. Compartilhar esses trabalhos internos ajudará na compreensão delas a nosso respeito.
- **Histórias de Jesus são excelentes.** Se você puder encontrar uma história da Bíblia – especialmente uma história de Jesus – para associar com algum aspecto de sua vida, como experiência, pensamento, sentimento ou ação, isso será de grande auxílio, pois mostrará às pessoas como a Bíblia nos ajuda e como sua leitura pode ajudar a elas também.
- **Ser sutil pode ser vago demais.** Pessoas que não estão familiarizadas com assuntos da vida espiritual, podem ter dificuldade em entender sobre o que você está falando. Muitas vezes (mas nem sempre) é melhor sermos mais óbvios e diretos, do que esperarmos que elas percebam detalhes sutis de nossa experiência de fé.



*O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:*

## *Coaching – Treinamento*

*Então o Senhor disse a Abrão: “Saia da sua terra, do meio dos seus parentes e da casa de seu pai, e vá para a terra que eu lhe mostrarei. Farei de você um grande povo, e o abençoarei. Tornarei famoso o seu nome, e você será uma bênção. Abençoarei os que o abençoarem, e amaldiçoarei os que o amaldiçoarem; e por meio de você todos os povos da terra serão abençoados”. Gênesis 12:1-3*

Esta promessa que o Senhor fez a Abraão está como um fio, costurado por toda a Bíblia. No Antigo Testamento, esta promessa veio sendo passada de geração a geração. Com a chegada de Jesus, a promessa se cumpre.

*Ao ver as multidões, teve compaixão delas, porque estavam aflitas e desamparadas, como ovelhas sem pastor. Então disse aos seus discípulos: “A seara é grande, mas os trabalhadores são poucos. Peçam, pois, ao Senhor da seara que envie trabalhadores para a sua seara”.*

Mateus 9:36-38

*“Estejam certos, portanto, de que os que são da fé, estes é que são filhos de Abraão...Assim, os que são da fé são abençoados juntamente com Abraão, homem de fé...Isso para que em Cristo Jesus a bênção de Abraão chegasse também aos gentios, para que recebêssemos a promessa do Espírito mediante a fé”. (Gálatas 3.7,9,14).*

Jesus orientou como as famílias da terra deveriam ser atingidas com o Evangelho. Ele ensinou as multidões; enviou 72 para uma missão; mas viveu com doze discípulos e explicou tudo a eles. Ainda assim, havia três, entre os discípulos, com quem ele tinha maior proximidade. Em vez de falar superficialmente com muitos, sua ênfase foi a de se aprofundar com poucos. Nós também somos convidados a ser discípulos de Jesus e a

ajudar os outros a fazerem o mesmo – não a centenas ou dúzias de pessoas, mas aqueles ao nosso alcance.

Chamamos este tema de “coaching”, porque tem tudo a ver com ajudar alguém na caminhada de fé. Isto não acontece somente entre amigos, pois é importante o auxílio dos mais velhos.

Os próximos estudos estão organizados da seguinte forma:

- 1 *Princípios básicos*
- 2 *O encontro de três histórias*
- 3 *Ouvindo em três áreas*
- 4 *Três atividades-chave*
- 5 *Resumo*



**Mochilão**  
 O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
 Coaching – Treinamento

# 1. Princípios básicos

Vemos o coaching no mundo ao nosso redor. No trabalho, um novo funcionário pode ter um mentor que o ensine como desempenhar o seu novo papel. Nos esportes, um atleta geralmente possui um técnico que o treina e o motiva a fazer o seu melhor. *Coaches* de vida capacitam pessoas a atingirem seus objetivos pessoais e profissionais e os *personal trainers* ajudam as pessoas a alcançarem suas metas para o corpo. Então, como será o coaching entre os cristãos?



Este tipo de treinamento, no contexto cristão, trata-se, essencialmente, de ajudar as pessoas a

Tornamo-nos bondosos entre vocês, como uma mãe que cuida dos próprios filhos... Sentindo, assim, tanta afeição por vocês, decidimos dar-lhes não somente o evangelho de Deus, mas também a nossa própria vida... Tratamos cada um como um pai trata seus filhos, exortando, consolando e dando testemunho, para que vocês vivam de maneira digna de Deus, que os chamou para o seu Reino e glória.

1 Tessalonicenses 2:7-12

crescerem como discípulos de Jesus, com o objetivo de se tornarem, cada vez mais, como Cristo. Ao observarmos a maneira com que as pessoas no Novo Testamento aconselhavam as outras, vemos que não era apenas uma questão de transmitir informações ou habilidades, mas também de compartilhar vidas. Era assim que Jesus fazia, assim como os primeiros cristãos; não devemos nos surpreender ao descobrirmos que este é, também, o nosso chamado.

## Atividades e questões para reflexão

O Apóstolo Paulo usa a analogia sobre pais para nos ajudar a entender o que significa ser um mentor. Ele fala sobre ajudar novos cristãos, assim como “uma mãe que cuida dos próprios filhos” ou como um pai trata seus filhos “exortando, consolando e dando testemunho” para que eles vivam

de maneira digna de Deus. No livro de 1 Tessalonicenses temos a oportunidade de ver como Paulo, Silvano e Timóteo ajudaram os novos cristãos de Tessalônica.

- Faça uma leitura rápida do livro de 1 Tessalonicenses (algo em torno de 3 páginas ☺), observando as *atitudes* e *ações* de Paulo, Silvano e Timóteo direcionadas aos Tessalonicenses. Escreva suas reflexões abaixo.

Atitudes para com os Tessalonicenses	Ações para auxiliar os Tessalonicenses	Com o que isso se parece em suas relações de aconselhamento?

- **Influenciamos as pessoas com nossas vidas**, não apenas com informação. Leve o seu coaching além de um encontro para um café. Procure maneiras práticas de servir aos seus amigos.
- **Deus está atuando na vida de seus amigos**, completando o trabalho que Ele começou. Somos ajudantes do trabalho de Deus. Isso significa que oração, ouvir a Deus e ouvir a pessoa são partes essenciais do processo de coaching.
- **Reconheça a realidade espiritual invisível.** Você não pode se esquecer que, enquanto está ajudando alguém, existem forças espirituais trabalhando contra os propósitos de Deus em sua vida, e na vida da pessoa que você está ajudando. Por isso, necessitamos de coaching e de ajuda para vivermos pelo Espírito e não por nossas forças.
- **Jesus e Paulo tinham um propósito claro** ao ajudar as pessoas. “Sigam-me, e eu os farei pescadores de homens” (Mateus 4:19). “Nós o proclamamos, advertindo e ensinando a cada um, com toda a sabedoria, a fim de que apresentemos todo homem perfeito em Cristo” (Colossenses 1:28). Como você pode ajudar seu amigo a se tornar uma pessoa perfeita em Cristo?
- **Jesus e Paulo oravam por aqueles a quem estavam ajudando.** A oração virá da percepção de que ajudar as pessoas a se tornarem maduras em sua fé exige muitas coisas que só Deus é capaz de fazer; por isso, a oração é vital.
- **Jesus tinha um ponto de chegada.** Houve um momento em que seu papel terminou e ele entregou o bastão ao Espírito (João 16:7). Precisamos de pontos de partida, avaliação e chegada.

## Alguns princípios para o coaching

Se pensarmos em nossa vida cristã como uma jornada, haverá pessoas ao nosso redor que estão em uma posição, em sua jornada de fé, parecida com a nossa (companheiros); haverá, também, aqueles que estão há muito tempo em sua jornada de fé (potenciais mentores), bem como aquelas pessoas que acabaram de iniciar sua jornada de fé (pessoas a quem poderíamos aconselhar). Se possível, devemos desenvolver relações de coaching com cada um desses tipos de pessoa, mesmo se alguns desses relacionamentos forem menos frequentes que outros.

Dar início ao coaching é um passo de fé. Podemos questionar nossa capacidade ou experiência, especialmente ao buscarmos ajudar alguém a crescer em sua caminhada com Deus. Mas não precisamos ser especialistas para fazermos isso; basta estarmos embaixo da liderança do Espírito. Auxiliar alguém, mesmo que um pouco, é muito melhor do que deixar essa pessoa agir por conta própria. Também podemos nos questionar se a pessoa a quem queremos convidar estará interessada. No entanto, os benefícios ao fazermos isso são enormemente maiores do que o risco de nos dizerem “não”; só perdemos se não perguntarmos.

- Quais experiências de coaching você já teve?  
Como essas experiências moldaram sua visão a respeito disso?

### AÇÃO!

→ Em oração, pense nas pessoas que você conhece. Escreva os nomes daquelas com as quais você poderia iniciar uma relação de coaching...

Alguém novo na fé a quem você poderia motivar e auxiliar:

Um parceiro para encorajamento mútuo:

Alguém com quem você poderia aprender:

→ Após a oração, decida com quem falar... e o faça! Ambos terão muito a ganhar com isso!

### Como decido a quem aconselhar?

- Ore! Peça que Deus coloque em seu coração as pessoas que Ele quer que você ajude, e traga essas pessoas para seu caminho.
- Pergunte a si mesmo e aos seus companheiros: “Quem, em nosso meio, estaria disposto a crescer?”, “Quem é novo na fé e poderia se beneficiar com uma ajuda pessoal?”
- Busque sinais de um coração aberto e de uma atitude para aprender. Alguns sinais podem incluir: fazer perguntas, ouvir o ponto de vista dos outros, falar sobre conhecer a Deus, alegria ao compartilhar a fé com as pessoas, servir e ajudar ao próximo...
- Uma vez que o coaching requer relacionamento entre você e o seu amigo, pergunte-se: “Com quem devo me relacionar? Quem parece ser a melhor pessoa para falar comigo sobre assuntos espirituais?”



Mochilão  
O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Coaching – Treinamento

## 2. O encontro de três histórias

Ninguém é um quadro em branco; todos temos história, personalidade e experiências que moldaram o que somos. Caso queiramos encorajar alguém em sua caminhada com o Senhor, é muito útil entendermos a história dessa pessoa o máximo possível, e as coisas por que ela tem passado. Contudo, isso não é suficiente, porque também devemos levar em conta duas outras histórias que têm um papel significativo nessa interação: nossa própria história e a história da Bíblia. Precisamos estar atentos em como estas três histórias se relacionam, para que possamos entender o que o Senhor pode estar dizendo a nós e à pessoa que buscamos motivar.



### Três histórias



#### 1. Entenda a história da pessoa

- **Coloque-se no lugar dela.** Imagine como as coisas funcionam do ponto de vista dessa pessoa. O que ela está pensando e sentindo? Colocar-se no lugar dela exige que você suspenda seu próprio julgamento natural da sua experiência e perspectiva. Tente, apenas, entender os pensamentos e sentimentos dela, sem julgá-la. Ao fazer isso, você terá mais empatia e um melhor entendimento dela e de seu mundo; mas isso leva tempo.
- **Perceba os interesses e as preocupações não aparentes.** Jesus era um ouvinte e observador magistral. Ele geralmente reagia às preocupações implícitas das pessoas ou aos seus padrões de pensamento (por exemplo, com Marta e Maria (Lucas 10:38-42) e com o homem rico (Marcos 10:17-22)). Enquanto seu amigo descreve um fato ou uma experiência vivida por ele, tente entender o que se passa em suas emoções e reações. Nós, humanos, somos complicados! É necessário tempo e esforço para entender os anseios e as questões profundas que as pessoas estão enfrentando com dificuldade.



- ➔ Para um entendimento eficaz, é necessário ouvir bem. Algumas pessoas são melhores nisso que outras, mas, de qualquer forma, todos precisamos fazê-lo.

---

## 2. Relate sua própria história

- Ao ouvir uma pessoa, suas próprias histórias e experiências virão à mente. O que você viveu nessa área? O que Deus lhe ensinou com isso? Quais passagens bíblicas lhe foram úteis a esse respeito? Um aviso: tome cuidado para não ficar procurando oportunidades de incluir suas experiências na conversa, pois isso pode acabar mudando a ênfase para você. A coisa mais útil a se fazer é ouvir a pessoa primeiro, antes de falar sobre si.



### AÇÃO!

- ➔ Mantenha um diário das coisas que você aprende com Deus. A vida e as experiências podem caminhar tão depressa, que não temos tempo de refletir sobre o que Deus tem nos ensinado. Lições e experiências antigas acabam sendo enterradas sob as novas. Escrever regularmente é uma maneira de desacelerar e refletir no que Deus está fazendo e nos ensinando. Estas lições de vida ficam mais acessíveis para serem compartilhadas com os outros.

---

## 3. Conecte a história da Bíblia

- **O quadro geral.** Como um todo, a Bíblia é uma grande história que nos revela quem somos, de onde viemos, o que há de errado em nosso mundo e para onde estamos indo. Por isso, cabe a mim e ao meu amigo investigarmos a Bíblia, pois sabemos que, nesta busca, certamente encontraremos respostas, direção, orientação e solução às lutas que estamos compartilhando um com o outro (2 Tm 3:3-17)
- **Histórias individuais.** A Bíblia também contém muitas pequenas histórias de como as pessoas tentaram seguir a Deus ou seguir seus próprios caminhos. Essas histórias foram registradas para nos ajudar a aprender com as boas e as más escolhas dos outros. Muitas vezes, Deus irá nos lembrar de alguma história da Bíblia, ou de algo que tenhamos lido recentemente, relacionado ao que alguém está compartilhando conosco. Este é um dos mistérios da vida com Deus: como Ele, por meio de Seu Espírito, é capaz de usar o que temos aprendido e lido na Bíblia. Isso é mais uma boa razão para estarmos na Bíblia, regularmente, pois daremos ao Espírito Santo boa matéria-prima para trabalhar, enquanto buscamos ajudar as pessoas.

### AÇÃO!

- ➔ Em uma folha de papel, escreva qual é o assunto que você está tratando com seu amigo. Abaixo, comecem a anotar passagens bíblicas que façam referência à questão.
- ➔ Após concluir o exercício acima, pense no seguinte:
  - Há histórias de pessoas na Bíblia onde elas tiveram que enfrentar o mesmo problema?
  - Quais ensinamentos ou princípios elas usaram?
  - O que você pode aprender com o exemplo dessas pessoas, para aplicar em sua situação?



## Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:

Coaching – Treinamento

# 3. Ouvindo em três áreas

Dando sequência ao modelo anterior, que busca encontrar conexões entre a história de alguém, sua própria história e a história da Bíblia, este modelo foca em algo necessário ao buscarmos fazer esse tipo de conexão: ouvir. Isto o ajudará muito em seu processo de crescimento como mentor, se você aprimorar sua capacidade de ouvir nessas três áreas: ouvir a pessoa, ouvir a si mesmo e ouvir o Espírito Santo.



## Ouvindo em três áreas

### 1. Ouvir a pessoa.

Ouvir alguém verdadeiramente é como estar ao lado dessa pessoa e ver o mundo através dos olhos dela. Essa forma de audição transmite apreço e respeito pelos outros e seus pontos de vista. Pense nos momentos em que alguém tenha realmente lhe ouvido. Qual foi a sensação? Como isso lhe ajudou?

Ouvir assim é algo raro. Um perigo para os mentores é o de dar conselhos antes de entender de maneira adequada o que está acontecendo com seu amigo – ou mesmo se essa pessoa está interessada em ouvir seu conselho! Pode ser que ela deseje, profundamente, que você apenas a ouça; e, talvez, com algumas perguntas ocasionais, você possa ser capaz de ajudá-la a encontrar o melhor caminho por si só.

*“E vocês, o que dizem?”, perguntou. “Quem vocês dizem que eu sou?” Pedro respondeu: “O Cristo de Deus”. Lc 9:20*



## AÇÃO!

Ao ouvir alguém, tente isto:

- **Esteja presente por inteiro.** As pessoas revelam o que realmente pensam e sentem quando acreditam que seu interlocutor está genuinamente interessado em ouvi-las. Mantenha o contato visual e suspenda seu raciocínio crítico, a fim de criar espaço para ouvir e entender, por completo, o que o outro está vivenciando.
- **Sintetize** à pessoa o que você entende que ela esteja dizendo e sentindo. Para lhe ajudar a começar, tente usar a fórmula: “Deixe-me ver se estou entendendo bem. Você se sente (...) porque (...)”. Dizer algo assim não é invasivo em conversas e nos ajuda a refletir sobre o assunto.
- **Faça perguntas ocasionais.** Corremos o risco de depender das perguntas e de usá-las excessiva e inapropriadamente. Geralmente, as perguntas se focam nas preocupações e na perspectiva de quem está ouvindo, e não de quem está falando. Isso causa uma barreira na comunicação, por impor o direcionamento da conversa. Faça poucas perguntas (muitas delas podem ser expressadas como afirmação e isso torna a conversa mais produtiva). Prefira perguntas abertas e as faça uma de cada vez, permitindo que haja momentos de silêncio.

---

## 2. Ouvir a si mesmo.

Cada um de nós tem uma conversa interna enquanto falamos com alguém. Durante uma conversação ocorrem julgamentos, perguntas, preocupações, devaneios e inquietações em nossos próprios pensamentos – ficamos elaborando o que falaremos em seguida. Essa conversa interna pode estimular a conversação com a outra pessoa, ou pode atrapalhar, ao distrair nossa atenção. Para que ela seja usada de forma positiva, precisamos suspender nosso raciocínio crítico e deixar que essa conversa interna se concentre no que o outro está expressando e em nossa resposta a isso.



### Suspender o raciocínio crítico

Quando você suspende o raciocínio crítico, você se torna capaz de reconhecer seus julgamentos à medida que surgem na conversa. Isso lhe ajuda a refletir e a responder de maneira a promover um diálogo verdadeiro. Não é possível, nem útil, parar esse raciocínio totalmente; o processo de crítica nos ajuda a formar nossas opiniões e a analisar ideias. O objetivo de *suspender* o raciocínio crítico é o de criar um espaço entre sua opinião e uma resposta automática na conversa. Esse espaço permite que você avalie seu julgamento e considere outras possibilidades. Reagir aos seus julgamentos de forma precipitada lhe impossibilita de ver outras perspectivas, bloqueia sua audição e impede que você compreenda o outro.

A reflexão durante a conversa envolve interromper o fluxo automático de pensamentos para que você possa fazer perguntas a si mesmo sobre o andamento dessa conversa. Durante este processo, você está tentando entender melhor os pensamentos e o raciocínio da outra pessoa, bem como os seus, e também fazer conexões entre a história dela, a sua história e a história da Bíblia.

*“Acaso busco eu agora a aprovação dos homens ou a de Deus? Ou estou tentando agradar a homens? Se eu ainda estivesse procurando agradar a homens, não seria servo de Cristo”. Gálatas 1:10*



### → Tente refletir sobre essas perguntas durante uma conversa:

- Como estou reagindo ao que a pessoa está dizendo?
- Como meu coração está respondendo a isso?
- Existe alguma experiência minha vindo à tona?
- O que Deus está me revelando?
- Seria útil compartilhar isso?

---

## 3. Ouvir o Espírito Santo.

Ao crermos em Jesus, o Espírito de Deus passa a viver dentro de nós. Jesus contou aos seus discípulos como o Espírito os ajudaria após o retorno dele ao Pai (ver João 14 e 16). Jesus nos afirma que o Espírito nos ensinará, nos guiará e também nos fará lembrar do que temos aprendido. Isso é muito animador ao nos encontrarmos com alguém. Não estamos sozinhos; Deus está presente conosco por meio de Seu Espírito e nos guiará ao buscarmos ajudar os outros.

Em João 10, Jesus nos conta que suas ovelhas (seguidores) ouviram a sua voz, o reconheceram e o seguiram. Reconhecer a liderança de Jesus é parte do processo de crescimento como seguidor de Jesus. À medida que nos envolvemos em aconselhar as pessoas, iremos precisar dessa ajuda e orientação dele, para garantir que o que estamos oferecendo vem de Deus, e não são apenas boas ideias que tivemos.

*“Mas o Conselheiro, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, lhes ensinará todas as coisas e lhes fará lembrar tudo o que eu lhes disse”. João 14:26*



→ Faça uma oração antes de se encontrar com alguém. Peça que Deus guie seu tempo juntos e lhe dê sabedoria para que você saiba como agir.

→ Ore a Deus em silêncio durante o seu encontro. “O que o Senhor está fazendo na vida dessa pessoa?”, “Como o Senhor gostaria que eu agisse?”, “O que o Senhor gostaria que eu dissesse ou perguntasse?”, “Quais passagens na Bíblia podem estar relacionadas à situação dessa pessoa?”



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:

Coaching – Treinamento

## 4. Três atividades-chave

Ao relacionar-se com uma pessoa, buscando ajudá-la a crescer em sua caminhada com Deus, existem muitas coisas que vocês podem fazer juntos. Embora algumas delas possam variar com o tempo, gostaríamos de sugerir três atividades que são fundamentais e serão sempre importantes de incluir: compartilhar a vida, ler a Bíblia e orar juntos.



### Três atividades-chave

#### 1. Compartilhar a vida

O coaching não se baseia na transferência de informações a alguém sobre como seguir Jesus. Se fosse assim, um bom livro ou vídeo faria esse trabalho. Em vez disso, a fé cristã é baseada em relacionamentos, com Deus e com os outros. Uma maneira importante de aprendermos sobre a fé cristã é a partir do que vemos nas pessoas. Para sermos bons mentores, precisamos abrir nossas vidas, compartilhar coisas sobre nós e permitir que vejam nossa vida em ação.

Parte disso inclui compartilharmos nossos desafios. Como todas as pessoas, nós também lutamos com o pecado, temos dificuldades em nos relacionarmos com algumas pessoas, sofremos com as pressões do trabalho ou dos estudos e podemos estar enfrentando alguma doença. Será muito útil, a quem estivermos aconselhando, se formos honestos a respeito de nossos desafios, trazendo-os à luz. Ao fazermos isso, podemos ajudar uns aos outros a colocar nossas vidas e dificuldades perante Deus, para Seu auxílio e verdade.

#### AÇÃO!

- Saia (ou entre em contato) com seu amigo para lhe perguntar como vão as coisas em áreas importantes como: trabalho (relação com colegas), família, amizades, colegas de time etc. Deus, muitas vezes, nos ensina sobre nós mesmos e sobre nos tornarmos mais parecidos com Cristo por meio de nossas interações com as pessoas que vemos regularmente. Geralmente, quando as coisas não vão bem com os outros é que aprendemos mais. Processar esses desafios, mantendo a fé em Deus, pode nos ajudar a aprender e a mudar através dessas experiências. É importante compartilharmos isso.
- Observe o círculo relacional das pessoas, olhe para seus amigos e se pergunte: Há alguém que Deus esteja colocando em meu coração? O que Deus está fazendo na vida de meus amigos? Quais seriam boas notícias para estes amigos? Existe algo que Deus queira que eu faça com um ou dois desses amigos? Ore pelas pessoas que Deus lhe trouxe à mente e pelas ideias que Ele lhe deu.



Sentindo, assim, tanta afeição por vocês, decidimos dar-lhes não somente o evangelho de Deus, mas também a nossa própria vida.

1 Tessalonicenses 2:8

Sobretudo, amem-se sinceramente uns aos outros, porque o amor perdoa muitíssimos pecados.

1 Pedro 4:8

- Pergunte a seu amigo como está a caminhada dele com Deus. O que o está ajudando a conhecer melhor a Deus? Quais são as barreiras? Como lidar com isso? Compartilhe sua experiência também.
- Pergunte a respeito do que vocês conversaram da última vez. Pode ser útil fazer algumas anotações após cada encontro para poder orar sobre isso, buscar ajuda quando for necessário e, também, para se lembrar desses assuntos quando se encontrarem novamente.



## 2. Ler a Bíblia juntos

Em seu livro *Lifestyle Discipleship*, Jim Petersen comenta que “os livros podem encher as mentes de boas ideias, mas apenas as Escrituras podem preencher os corações com Cristo”. Ao abrirmos a Bíblia com alguém, seguramente teremos a perspectiva de Deus sobre as coisas das quais falamos. Também damos a Deus a oportunidade de conversar conosco.

### AÇÃO!

- Faça um estudo bíblico sobre algum assunto que esteja mexendo com você. Quando estiver terminado, compartilhe com quem você está se encontrando.
- Ao compartilhar o que tem acontecido em suas vidas, pensem em histórias da Bíblia ou em passagens relativas ao assunto abordado. Leiam juntos e discutam essa passagem. A Bíblia deve ser nossa primeira referência ao lidarmos com alguma questão.
- Revisem alguns versículos que vocês têm memorizado. Motivem-se mutuamente a adotarem a Bíblia em suas vidas.
- Leiam passagens bíblicas que tratam de algum tema que seu amigo tenha especial interesse. Talvez você tenha que pesquisar, em casa, versículos ou histórias na Bíblia que ajudem seu amigo no assunto em questão.

Perguntaram-se um ao outro: “Não estavam ardendo os nossos corações dentro de nós, enquanto ele (Jesus) nos falava no caminho e nos expunha as Escrituras?”

Lucas 24:32

## 3. Orando juntos

Orar com alguém não apenas lhe ajuda em seu relacionamento, aprendizado e crescimento com Deus, mas também mostra aos outros a importância vital da oração. Como a maioria das habilidades práticas, ela se aprende melhor através do exemplo. Se você quiser ajudar uma pessoa a orar, ore com ela, pois será, provavelmente, a melhor maneira de conseguir isso.

*“Eu rogo por eles. Não estou rogando pelo mundo, mas por aqueles que me deste, pois são teus” João 17:9*

### AÇÃO!

- Se vocês se encontrarem para um café, terminem 15 minutos mais cedo, deem uma volta e orem juntos.
- Antes de se encontrar com alguém, ore por essa pessoa, pelo tempo que terão juntos, pelo que está se passando na vida dela e pelos amigos dela que ainda não conhecem a Deus.
- A cada quatro a seis semanas, encontrem um lugar para orar juntos. Em vez de conversarem, passem um tempo em oração um pelo outro e pelas pessoas próximas a vocês.
- A cada três a seis meses, separe um tempo para orar individualmente pelas pessoas que você tem se encontrado. Use as perguntas à direita para guiar sua oração.

### Revisando com Deus seus relacionamentos de coaching

#### Pergunte a Deus:

- Onde está essa pessoa em sua caminhada com Cristo?
- O que ela pretende fazer?
- O que é o mais urgente a ser feito? O que fará essa pessoa amadurecer mais ou ultrapassar alguma barreira em sua vida?
- Como posso ajudar?



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Coaching - Treinamento

## 5. Resumo

### Atividades e questões para reflexão

Dê uma olhada nos estudos desta seção e faça breves anotações a respeito das principais coisas que você aprendeu, ou de coisas que você já sabia, mas refrescou a memória...

**3 Histórias**



**Ouvindo em 3 áreas**



**3 Atividades**



Deus pode ter chamado sua atenção para algumas coisas que você precisa fazer, como resultado de ter passado por estes estudos. Você terá maior chance de sucesso se falar sobre elas com alguém e, se possível, se planejar quando irá fazê-las. Escreva estas coisas em algum lugar que lhe ajude a lembrar de pô-las em prática!

### ***Pensamento final***

A prática do coaching é crucial para que o Evangelho seja transmitido à próxima geração. Independentemente de o quão bem equipados nos sentimos para isso, é uma tarefa dada a todos nós. As últimas palavras de Jesus, no Evangelho de Mateus, foram ditas a todos os presentes ali: “Vão e façam discípulos”... De uma forma ou de outra, é algo que todos devemos fazer, pois, se não o fizermos, quem o fará? O Senhor nos deu, generosamente, uma parte significativa na construção de seu Reino, mas temos o grande conforto de sermos apenas ajudantes nesta empreitada; Ele é quem resgata a vida da morte, transformando as pessoas de dentro para fora. Portanto, vamos deixar a parte principal do trabalho para Deus, mas, ao mesmo tempo, sendo diligentes ao atender nosso chamado: fazer discípulos!



*O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:*

## *Comunidade*

Repetidas vezes ao longo da história da Criação, no Gênesis, encontramos a afirmativa “e Deus viu *que ficou bom*”. Todavia, isso mudou a partir do momento em que o Senhor criou o primeiro ser humano. Então Deus disse “*Não é bom que o homem esteja só*”. A primeira afirmação negativa da Bíblia diz respeito à solidão humana.

Somos seres sociais por natureza. Precisamos desenvolver relacionamentos profundos e agradáveis com outros, para sermos humanos por completo. Isso não deve nos surpreender, porque o próprio Deus único é um Ser social, uma Trindade – Pai, Filho e Espírito Santo. Um “pequeno grupo” ou comunidade, por assim dizer. E, na Trindade, vemos os membros da Divindade nutrindo, celebrando e desfrutando Sua maravilhosa vida compartilhada, por toda a Eternidade. Fomos criados à imagem deste “pequeno grupo” divino e, naturalmente, ansiamos ter relacionamentos profundos e agradáveis com alguns amigos. Faz parte de nós.

A seguinte pergunta é explorada nesta seção: como a comunidade cristã deve ser e se sentir, para que seja sustentável? Também trataremos alguns detalhes práticos, de quais ingredientes poderão nos ajudar a fazer parte de um pequeno grupo que funcione bem, seja com outros cristãos ou com aqueles que ainda estão investigando a fé.

Esta seção apresenta uma combinação de ideias para refletirmos, bem como atividades práticas para aplicação em um contexto de grupos pequenos. Esteja com disposição para tentar algumas coisas novas. Há muito a ganhar e tão pouco a perder. Experimente!

Os estudos estão organizados da seguinte forma:

- 1 *Construindo o Corpo*
- 2 *Uns aos outros*
- 3 *Doando generosamente*
- 4 *Princípios para grupos pequenos*
- 5 *Grupos pequenos – investigando a fé*
- 6 *Resumo*



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Comunidade

# 1. Construindo o Corpo

Após Jesus ter ressuscitado dos mortos, ele encontrou-se com seus discípulos e disse a eles: “(vocês) receberão poder quando o Espírito Santo descer sobre vocês, e serão minhas testemunhas em Jerusalém, em toda a Judéia e Samaria, e até os confins da terra” (Atos 1:8). Depois de dizer isso, ele foi elevado ao céu.

Do Livro de Atos em diante, podemos ver, claramente, que o Espírito Santo os encheu com poder e impeliu este movimento à frente... cada vez mais, de um extremo a outro da terra, ao longo do tempo, até os dias de hoje. Para que isso acontecesse, todos tiveram um papel a desempenhar.



## ***Dons de Deus para servir***

Não existem duas pessoas iguais! Deus nos deu diferentes dons e pontos fortes, de forma que todos possam dar suas contribuições únicas para construir o corpo de cristãos.

- Leia as seguintes passagens que falam sobre os dons que Deus dá a seu povo por meio do Espírito. Faça uma síntese do que elas dizem. Qual a função dos dons de Deus para nós, no crescimento do corpo?

*“Pois pela graça que me foi dada digo a todos vocês: ninguém tenha de si mesmo um conceito mais elevado do que deve ter; mas, pelo contrário, tenha um conceito equilibrado, de acordo com a medida da fé que Deus lhe concedeu. Assim como cada um de nós tem um corpo com muitos membros e esses membros não exercem todos a mesma função, assim também em Cristo nós, que somos muitos, formamos um corpo, e cada membro está ligado a todos os outros. Temos diferentes dons, de acordo com a graça que nos foi dada. Se alguém tem o dom de profetizar, use-o na proporção da sua fé. Se o seu dom é servir, sirva; se é ensinar, ensine; se é dar ânimo, que assim faça; se é contribuir, que contribua generosamente; se é exercer liderança, que a exerça com zelo; se é mostrar misericórdia, que o faça com alegria.” Romanos 12:3-8*

Há diferentes tipos de dons, mas o Espírito é o mesmo. Há diferentes tipos de ministérios, mas o Senhor é o mesmo. Há diferentes formas de atuação, mas é o mesmo Deus quem efetua tudo em todos...Todas essas coisas, porém, são realizadas pelo mesmo e único Espírito, e ele as distribui individualmente, a cada um, conforme quer.

1 Coríntios 12:4-7,11

1 Coríntios 12:1-11

Efésios 4:7-16

1 Pedro 4:10-11

- Com base em sua experiência pessoal, quais pontos fortes ou dons você poderia usar para construir o Corpo?

## ***Mantendo o Evangelho em movimento***

No Novo Testamento, do ponto de vista global, vemos quatro funções inter-relacionadas feitas por pessoas que mantiveram o Evangelho em movimento...

- **Pioneiros** – levaram o Evangelho a um novo lugar, inclusive pregando e assumindo riscos entre pessoas que eles ainda não conheciam (Atos 13:1-4).
- **Trabalhadores locais** – viveram suas vidas cristãs entre famílias, amigos e conhecidos.
- **Líderes locais** – pastorearam, orientaram e ensinaram os trabalhadores locais (Atos 20:28-36).
- **Apoiadores móveis** – deslocavam-se entre cidades para apoiar líderes e trabalhadores locais e para mantê-los conectados e aprendendo com aqueles fora de seus contextos (Ef 6:21; Col 4:7).

### ***Trabalhadores locais***

Independentemente de nosso envolvimento nos outros papéis, todos nós, em determinadas situações, somos trabalhadores locais. Leia os versículos abaixo e faça um resumo; eles nos fornecem uma visão de como o Evangelho se infiltrava na sociedade através das vidas dos trabalhadores locais. À luz destas passagens, existem coisas que você precisa começar ou parar de fazer?

Eféios 6:5-9 *“Escravos, obedçam a seus senhores terrenos com respeito e temor, com sinceridade de coração, como a Cristo. Obedçam-lhes, não apenas para agradá-los quando eles os observam, mas como escravos de Cristo, fazendo de coração a vontade de Deus. Sirvam aos seus senhores de boa vontade, como servindo ao Senhor, e não aos homens, porque vocês sabem que o Senhor recompensará cada um pelo bem que praticar, seja escravo, seja livre. Vocês, senhores, tratem seus escravos da mesma forma. Não os ameacem, uma vez que vocês sabem que o Senhor deles e de vocês está nos céus, e ele não faz diferença entre as pessoas.”*

Filipenses 2:14-16 *“Façam tudo sem queixas nem discussões, para que venham a tornar-se puros e irrepreensíveis, filhos de Deus inculpáveis no meio de uma geração corrompida e depravada, na qual vocês brilham como estrelas no universo, retendo firmemente a palavra da vida. Assim, no dia de Cristo eu me orgulharei de não ter corrido nem me esforçado inutilmente.”*

Colossenses 4:5-6 *“Sejam sábios no procedimento para com os de fora; aproveitem ao máximo todas as oportunidades. O seu falar seja sempre agradável e temperado com sal, para que saibam como responder a cada um.”*

Romanos 12:14-21; 1 Coríntios 5:9-13; 1 Coríntios 14:22-25; Gálatas 6:9-10; Filipenses 1:27-30; 1 Tessalonicenses 4:11-12; 1 Timóteo 2:1-4; 1 Timóteo 3:1-7; Tito 2:2-10

---

## ***Duas questões para reflexão***

Alguns cristãos acreditam que, contanto que você participe de um estudo bíblico uma vez por semana, está tudo bem. Isso, no entanto, foge do propósito. Como podemos ver neste estudo, todos temos contribuições únicas a dar e todos precisamos das contribuições dos outros para que o Corpo de Cristo – a Igreja – possa ser edificado e se expandir. Duas boas questões para se pensar são:

- Em sua opinião, que tipo de apoio prático você precisa para manter uma vida de fé e missão? Caso essas necessidades não estejam sendo atendidas, quem você conhece que poderia lhe ajudar com isso?
- Considerando seus pontos fortes e dons, como você poderia, de modo prático, apoiar e instruir outros cristãos que você conhece, para que o Evangelho continue seguindo adiante?

Converse com alguém sobre isso e comece a fazer o que estiver a seu alcance, porque todos melhoramos quando cada um de nós dá sua contribuição única para o Corpo.



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Comunidade

## 2. Uns aos outros

Ao lermos o Novo Testamento, não demoramos a perceber que, quando se trata de relacionamentos, a ênfase está na qualidade e não na quantidade. Observando como é Deus e como Ele se relaciona conosco, os cristãos são encorajados a colocar em prática a ideia do “uns aos outros”. Essa prática não só ajuda a seguirmos aprimorando nossa maneira de



nos relacionarmos, como também torna o Evangelho visível a todos, à medida que as Boas Novas são compartilhadas entre as pessoas.

“Um novo mandamento lhes dou: Amem-se uns aos outros. Como eu os amei, vocês devem amar-se uns aos outros. Com isso todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros.”

João 13:34-35

### **Atividades e questões para reflexão**

- Na próxima página, há uma série de versículos do Novo Testamento que descrevem como devemos tratar uns aos outros. Sublinhe, ou escreva na página, a ideia-chave sobre “uns aos outros” para cada um dos versículos listados.
- A partir de sua lista de ideias indicada acima, descreva as características marcantes da comunidade do Novo Testamento – as coisas que teriam caracterizado os relacionamentos entre aqueles grupos de cristãos.

### **AÇÃO!**

- Pense em alguns amigos cristãos com os quais você se relaciona. Considerando as ideias sobre “uns aos outros” já vistas, escolha UMA coisa que você poderia fazer nesta semana para aprofundar um ou mais desses relacionamentos. Qual seria ela?
- Pensando de maneira mais abrangente: existem pessoas, fora do seu grupo de amigos cristãos, com as quais você poderia aprimorar sua maneira de relacionar-se? Qual iniciativa você poderia tomar a esse respeito?

## ***Versículos com o tema “uns aos outros” no Novo Testamento***

<p><b>João 13:34-35</b> Um novo mandamento lhes dou: Amem-se uns aos outros. Como eu os amei, vocês devem amar-se uns aos outros. Com isso todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros.</p> <p><b>Romanos 12:10</b> Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal. Prefiram dar honra aos outros mais do que a si próprios.</p> <p><b>Romanos 12:16</b> Tenham uma mesma atitude uns para com os outros. Não sejam orgulhosos, mas estejam dispostos a associar-se a pessoas de posição inferior. Não sejam sábios aos seus próprios olhos.</p> <p><b>Romanos 14:13</b> Portanto, deixemos de julgar uns aos outros. Em vez disso, façamos o propósito de não colocar pedra de tropeço ou obstáculo no caminho do irmão.</p> <p><b>Romanos 15:7</b> Portanto, aceitem-se uns aos outros, da mesma forma como Cristo os aceitou, a fim de que vocês glorifiquem a Deus.</p> <p><b>Romanos 15:14</b> Meus irmãos, eu mesmo estou convencido de que vocês estão cheios de bondade e plenamente instruídos, sendo capazes de aconselhar-se uns aos outros.</p> <p><b>1 Coríntios 1:10</b> Irmãos, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo suplico a todos vocês que concordem uns com os outros no que falam, para que não haja divisões entre vocês, e, sim, que todos estejam unidos num só pensamento e num só parecer.</p> <p><b>Gálatas 5:13</b> Irmãos, vocês foram chamados para a liberdade. Mas não usem a liberdade para dar ocasião à vontade da carne; pelo contrário, sirvam uns aos outros mediante o amor.</p> <p><b>Gálatas 5:15</b> Mas se vocês se mordem e se devoram uns aos outros, cuidado para não se destruírem mutuamente.</p>	<p><b>Gálatas 5:26</b> Não sejamos presunçosos, provocando uns aos outros e tendo inveja uns dos outros.</p> <p><b>Eféios 4:2</b> Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor.</p> <p><b>Eféios 4:32</b> Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoadando-se mutuamente, assim como Deus perdoou vocês em Cristo.</p> <p><b>Eféios 5:21</b> Sujeitem-se uns aos outros, por temor a Cristo.</p> <p><b>Colossenses 3:9</b> Não mintam uns aos outros, visto que vocês já se despiram do velho homem com suas práticas</p> <p><b>Colossenses 3:13</b> Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o Senhor lhes perdoou.</p> <p><b>Colossenses 3:16</b> Habite ricamente em vocês a palavra de Cristo; ensinem e aconselhem-se uns aos outros com toda a sabedoria, e cantem salmos, hinos e cânticos espirituais com gratidão a Deus em seus corações.</p> <p><b>1 Tessalonicenses 3:12</b> Que o Senhor faça crescer e transbordar o amor que vocês têm uns para com os outros e para com todos, a exemplo do nosso amor por vocês.</p> <p><b>1 Tessalonicenses 5:11</b> Por isso, exortem-se e edifiquem-se uns aos outros, como de fato vocês estão fazendo.</p> <p><b>1 Tessalonicenses 5:13</b> Tenham-nos na mais alta estima, com amor, por causa do trabalho deles. Vivam em paz uns com os outros.</p> <p><b>1 Tessalonicenses 5:15</b> Tenham cuidado para que ninguém retribua o mal com o mal, mas sejam sempre bondosos uns para com os outros e para com todos.</p> <p><b>Hebreus 3:13</b> Pelo contrário, encorajem-se uns aos outros todos os dias, durante o tempo que se chama “hoje”, de modo que nenhum de vocês seja endurecido pelo engano do pecado.</p>	<p><b>Hebreus 10:24-25</b> E consideremo-nos uns aos outros para incentivar-nos ao amor e às boas obras. Não deixemos de reunir-nos como igreja, segundo o costume de alguns, mas encorajemo-nos uns aos outros, ainda mais quando vocês veem que se aproxima o Dia.</p> <p><b>Tiago 5:9</b> Irmãos, não se queixem uns dos outros, para que não sejam julgados. O Juiz já está às portas!</p> <p><b>Tiago 5:16</b> Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz.</p> <p><b>1 Pedro 1:22</b> Agora que vocês purificaram as suas vidas pela obediência à verdade, visando ao amor fraternal e sincero, amem sinceramente uns aos outros e de todo o coração.</p> <p><b>1 Pedro 3:8</b> Quanto ao mais, tenham todos o mesmo modo de pensar, sejam compassivos, amem-se fraternalmente, sejam misericordiosos e humildes.</p> <p><b>1 Pedro 4:8-9</b> Sobretudo, amem-se sinceramente uns aos outros, porque o amor perdoa muitíssimos pecados. Sejam mutuamente hospitaleiros, sem reclamação.</p> <p><b>1 Pedro 5:5</b> Da mesma forma jovens, sujeitem-se aos mais velhos. Sejam todos humildes uns para com os outros, porque “Deus se opõe aos orgulhosos, mas concede graça aos humildes”.</p> <p><b>1 João 1:7</b> Se, porém, andamos na luz, como ele está na luz, temos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus, seu Filho, nos purifica de todo pecado.</p> <p><b>1 João 4:11-12</b> Amados, visto que Deus assim nos amou, nós também devemos amar-nos uns aos outros. Ninguém jamais viu a Deus; se nos amarmos uns aos outros, Deus permanece em nós, e o seu amor está aperfeiçoado em nós.</p>
---	--	---

NOTA: Podemos incluir os seguintes versículos ao tema “uns aos outros”: Marcos 9:50; João 5:12, 15:17; Romanos 13:8, 16:16; 1 Coríntios 11:33, 12:25, 16:20; 2 Coríntios 13:12; Efésios 5:19; Filipenses 4:2; 1 Tessalonicenses 4:9, 4:18; 2 Tessalonicenses 1:3; Hebreus 13:1; Tiago 4:11; 1 Pedro 5:14; 1 João 3:11, 3:23, 4:7; 2 João 1:5.



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Comunidade

## 3. Doando generosamente

*“Três conversões são necessárias: a conversão do coração, a da mente e a do bolso”*

Martinho Lutero

O dinheiro, por si só, é neutro como reserva de valor, mas as pessoas podem desejar fortemente o que ele proporciona; a maneira como encaramos o dinheiro pode ser um teste para o que acreditamos ser verdadeiro e importante.

No mundo atual, muitas instituições cristãs e organizações de caridade se esforçam para divulgar seus diversos projetos. Qualquer pessoa acaba sendo inundada com inúmeras propostas para doação a boas causas, por meio de cartas, e-mails e telemarketing, onde todos estão promovendo o mérito desses projetos. Isso pode ser muito confuso. Certamente, a Bíblia fala bastante sobre dinheiro e, em particular, sobre os perigos de amá-lo demais – mas o que ela fala sobre doar?



### **Atividades e questões para reflexão**

Em 2 Coríntios, capítulos 8-9, Paulo nos oferece alguns grandes princípios sobre a atitude de dar.

#### **Princípios da doação cristã**

- Jesus é o modelo da doação cristã. 2 Coríntios 8:9 *Pois vocês conhecem a graça de nosso Senhor Jesus Cristo que, sendo rico, se fez pobre por amor de vocês, para que por meio de sua pobreza vocês se tornassem ricos*
  - Ela é uma manifestação de “graça” do Espírito. 2 Coríntios 8:7 *Todavia, assim como vocês se destacam em tudo: na fé, na palavra, no conhecimento, na dedicação completa e no amor que vocês têm por nós, destaquem-se também neste privilégio de contribuir.*
  - A contribuição financeira deve ser uma consequência de nossa entrega ao Senhor. 2 Coríntios 8:5 *E não somente fizeram o que esperávamos, mas entregaram-se primeiramente a si mesmos ao Senhor e, depois, a nós, pela vontade de Deus*
  - Ela deve ser realizada de maneira voluntária e não compulsoriamente. 2 Coríntios 8:8-12; 9:1-2,5,7.
  - Ela deve ser feita por todos, sejam ricos ou pobres 2 Coríntios 8:1-3 *Agora, irmãos, queremos que vocês tomem conhecimento da graça que Deus concedeu às igrejas da Macedônia. No meio da mais severa tribulação, a grande alegria e a extrema pobreza deles transbordaram em rica generosidade. Pois dou testemunho de que eles deram tudo quanto podiam, e até além do que podiam. Por iniciativa própria (Ver também 2 Cor 8:12-15)*
  - A quantidade doada deve ser proporcional à renda. 2 Coríntios 8:12-14 *Porque, se há prontidão, a contribuição é aceitável de acordo com aquilo que alguém tem, e não de acordo com o que não tem. Nosso desejo não é que outros sejam aliviados enquanto vocês são sobrecarregados, mas que haja igualdade. No presente momento, a fartura de vocês suprirá a necessidade deles, para que, por sua vez, a fartura deles supra a necessidade de vocês. Então haverá igualdade*
  - A contribuição deve ser generosa. 2 Coríntios 9: 6-8 *Lembrem-se: aquele que semeia pouco, também colherá pouco, e aquele que semeia com fartura, também colherá fartamente. Cada um dê conforme determinou em seu coração, não com pesar ou por obrigação, pois Deus ama quem dá com alegria. E Deus é poderoso para fazer que lhes seja acrescentada toda a graça, para que em todas as coisas, em todo o tempo, tendo tudo o que é necessário, vocês transbordem em toda boa obra.*
  - A contribuição cristã resulta em gratidão a Deus e glória ao Senhor e ao Evangelho. 2 Coríntios 9:12-14.
- Como sua forma de contribuição atual se encaixa nesses critérios?

Ordene aos que são ricos no presente mundo que não sejam arrogantes, nem ponham sua esperança na incerteza da riqueza, mas em Deus, que de tudo nos provê ricamente, para a nossa satisfação. Ordene-lhes que pratiquem o bem, sejam ricos em boas obras, generosos e prontos para repartir.

1 Timóteo 6:17-18

## A quem doar?

De modo geral, dentro do contexto do “uns aos outros”, devemos usar nossos recursos financeiros para demonstrar amor uns aos outros em nosso mundo de relacionamentos.

Duas outras categorias de pessoas que são mencionadas no Novo Testamento com relação à doação são elas:

---

### 1. Os pobres

Lucas 11:37-41; 14:12-14; 18:18-22

Atos 11:28-30

Romanos 15:26-27

Gálatas 2:9-10

- Quais critérios você usa, atualmente, para doar dinheiro aos pobres?
- Levando em conta os versículos acima e os princípios da doação, listados na página anterior, você sente que deve mudar alguma coisa sobre onde, como ou quanto você doa às pessoas necessitadas?

Um deles, Ágabo, levantou-se e pelo Espírito predisse que uma grande fome sobreviria a todo o mundo romano, o que aconteceu durante o reinado de Cláudio. Os discípulos, cada um segundo as suas possibilidades, decidiram providenciar ajuda para os irmãos que viviam na Judéia. E o fizeram, enviando suas ofertas aos presbíteros pelas mãos de Barnabé e Saulo.

Atos 11:28-30

---

### 2. As pessoas levando o Evangelho

Lucas 8:1-3

Filipenses 4:15-19

Gálatas 6:6

1 Coríntios 9:3-14

1 Timóteo 5:17-18

- Quais critérios você usa, atualmente, para doar dinheiro às pessoas envolvidas em missões cristãs?
- Levando em conta os versículos acima e os princípios da doação listados na página anterior, você sente que deve mudar alguma coisa sobre onde, como ou quanto você doa às pessoas trabalhando a serviço do Evangelho?

Depois disso Jesus ia passando pelas cidades e povoados proclamando as boas novas do Reino de Deus. Os Doze estavam com ele, e também algumas mulheres que haviam sido curadas de espíritos malignos e doenças...Essas mulheres ajudavam a sustentá-los com os seus bens.

Lucas 8:1-3

---

## AÇÃO!

Seguem algumas possibilidades de ações que você poderia tomar:

- ➔ Faça um orçamento. Isso irá ajudar você a analisar sua renda e o que você sente que o Senhor quer que você doe a outros.
- ➔ Em oração, pergunte-se: o quanto minhas doações se alinham com as coisas que acredito serem importantes? Minhas doações glorificam o Senhor e o Evangelho? Você não pode dizer “sim” a tudo, mas deve ser capaz de dizer “sim” para algo em que acredita. Isso facilitará a você dizer “não” para aqueles que, mesmo promovendo boas causas, podem não estar bem alinhado com seus valores.
- ➔ Seja proativo. Se você decidir doar uma certa quantidade de dinheiro, faça isso! Facilite o caminho para que isso aconteça (por exemplo, programe um pagamento automático).

Se um irmão ou irmã estiver necessitando de roupas e do alimento de cada dia e um de vocês lhe disser: “Vá em paz, aqueça-se e alimente-se até satisfazer-se”, sem porém lhe dar nada, de que adianta isso? Assim também a fé, por si só, se não for acompanhada de obras, está morta.

Tiago 2:15-17



### Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Comunidade

## 4. Princípios para grupos pequenos

É comum encontrarmos amigos cristãos socialmente, mas nosso relacionamento com Jesus raramente é mencionado nessas conversas. Precisamos nos reunir de maneiras mais intencionais, se realmente quisermos crescer em nossa caminhada com Deus. Precisamos buscar respostas para as mesmas perguntas que o apóstolo Paulo fez a Jesus em sua conversão: “Quem és tu, Senhor?” e “Que devo fazer, Senhor?” (Atos 22:8-10). Fazer parte de um grupo pequeno pode nos ajudar nessa jornada. Eles são ótimos espaços para interações pessoais, para acompanhamento, e para se exercer os vários dons que Deus deu às pessoas do grupo.



Este estudo analisa alguns ingredientes que precisam ser considerados para a condução bem-sucedida de um grupo pequeno. Eles são elementos importantes para você ter em mente, caso esteja liderando o grupo, mas também são informações indispensáveis para o conhecimento de todos os membros do grupo. Afinal, cada um dos membros é responsável pelo bom andamento do grupo.

### Começando um grupo pequeno

Um bom primeiro passo é encontrar-se com alguns amigos interessados em orar e decidir juntos como podem amar e encorajar uns aos outros, e como vocês podem servir e apresentar Jesus a outros, em seus ambientes.

3 propósitos para um grupo pequeno	Boas perguntas para se refletir no início
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Adoração</i> – focar em Deus e aprofundar nosso amor por Ele. (Colossenses 3:16)</li> <li>• <i>Transformação</i> – nutrir e celebrar nossa vida em comunhão e nos encorajarmos a crescer à semelhança de Jesus Cristo. (Hebreus 10:24-25)</li> <li>• <i>Missão</i> – orar pelos outros e nos aproximarmos deles. (ver Mateus 18:19-20, João 20:21)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quais são nossas expectativas e desejos para o grupo?</li> <li>• Que compromissos assumiremos uns com os outros? (confidencialidade, preparação, presença,...)</li> <li>• Com que frequência nos encontraremos?</li> <li>• Quando e onde nos encontraremos?</li> <li>• O que devemos fazer ao nos reunirmos?</li> </ul>

Ingredientes essenciais para um encontro de grupo pequeno
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambiente social descontraído. Não é uma reunião de negócios; é amizade. Tente incluir comidas e bebidas, ou mesmo uma refeição!</li> <li>• Agradecimento. Vocês estão se reunindo na presença de Deus. Comemorem! Isso trará alegria e uma confiança cada vez maior em Deus.</li> <li>• Tempo juntos na Bíblia. Isso não deve ser superficial, nem dominado por alguns poucos. Todos devem ser encorajados a se aprofundar e a compartilhar o que descobriram.</li> <li>• Compartilhamento honesto. Parecerá arriscado dizer o que tem se passado em sua vida, mas valerá a pena. Não chegaremos a nenhum lugar se não formos verdadeiros uns com os outros. A confidencialidade é importante aqui.</li> <li>• Oração pelas necessidades, desejos, anseios e etapas de vida uns dos outros. Precisamos de um acompanhamento saudável e de ajuda mútua para seguirmos as coisas que Deus tem colocado em nossos corações.</li> <li>• Foco externo. Ter em mente que este é um “grupo para os outros”. Ele ficará estagnado caso não tenha claro que existe para as pessoas de fora do grupo, bem como para as de dentro. Isso envolve orar pelos amigos de cada um e buscar maneiras de se unir para alcançar e servir os outros.</li> </ul>

## O que é importante acontecer quando nos reunimos...

Os principais resultados para os cristãos devem ser *transformação* e envolvimento na *missão*. O que acontece no grupo deve resultar no desenvolvimento de uma caminhada com Deus, que transforma cada aspecto de nossas vidas. O tempo em grupo deve estar alinhado com situações reais da nossa vida e nos levar ao “amor e boas obras” (Hebreus 10:24-25). O encontro será beneficiado se considerarmos os aspectos abaixo:

Componente:	Tempo de exaltar a Deus (cristãos a Deus)	A Palavra de Deus (Deus aos cristãos)	Relacionamento interpessoal (cristão a cristão)	Missão (cristão a não cristão)
<b>Definição</b>	Agradecer a Deus com enfoque em Sua natureza e caráter	Estar com o coração aberto ao que Deus fala	Construir relacionamentos de amor e de apoio mútuo	Levar as Boas Novas do amor de Cristo
<b>Objetivo</b>	Manifestar alegria a Deus e confiança aos cristãos	Crescer na mente e no espírito, à imagem de Cristo	Unirmo-nos em amor e crescermos como pessoas por completo	Ajudar as pessoas de fora do grupo a conhecerem a Deus e se tornarem como Jesus
<b>Exemplos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Oração de gratidão</li> <li>•Ler passagens de adoração na Bíblia</li> <li>•Lembrar de coisas que Deus fez</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Discutir passagens da Bíblia</li> <li>•Memorizar frases da Bíblia</li> <li>•Estudos etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Oração informal</li> <li>•Fazer refeições juntos</li> <li>•Identificar/desenvolver/usar dons</li> <li>•Recreação</li> <li>•Fins de semana fora</li> <li>•Orar/compartilhar situações em conjunto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Orar por amigos não cristãos</li> <li>•Ajudar uns aos outros a encontrar maneiras/ideias para alcançar amigos</li> <li>•Trabalhar juntos em atividades cristãs</li> </ul>

### Algumas ideias adicionais...

- Geralmente, as reuniões acontecem seguindo uma sequência da esquerda para a direita na tabela acima. No entanto, deve haver um tempo livre para que as pessoas conversem e interajam de maneira descontraída.
- Cada pessoa deve se sentir acolhida e à vontade com os outros participantes. Ter algo para beber e, talvez, para comer, normalmente ajuda a proporcionar tempo mais informal, à medida que as pessoas vão chegando. É muito útil ter um “quebra-gelo” para que todos possam falar alguma coisa; a forma mais simples é pedir que as pessoas compartilhem algo que aconteceu durante a semana.
- Além disso, as pessoas devem se sentir acolhidas por Deus. O Espírito de Deus ama usar a Bíblia para aquecer nossos corações para Deus. Assim, ler uma passagem curta e compartilhar um pensamento encorajador, ou dar às pessoas a oportunidade de comentar sobre isso, é uma maneira simples de fazê-lo.
- Sempre conclua a reunião lembrando que o foco também são as pessoas de “fora”; que este é um “grupo para os outros”. Ele ficará estagnado, caso não percebamos que ele existe tanto para as pessoas de fora, quanto para as que estão dentro do grupo.

Preparação	Recursos	Encerramento
Quanto melhor for a preparação de todos – especialmente a de quem for conduzir a reunião, melhor será seu tempo em grupo. Pode-se passar um tempo maior para se obter as verdades-chave da passagem – e as possíveis implicações práticas para nós – e menos tempo nas ideias mais óbvias. Ao focarmos nas Escrituras que estão sendo estudadas, ficaremos menos propensos a divagar em opiniões pessoais não relacionadas ao assunto, ou sermos dominados pela “ignorância coletiva”. Busque cumprir o tempo mínimo de preparação que foi combinado, mas não deixe que isso limite você!	Examine a seção “A Bíblia” (pág. 67) para obter ideias gerais sobre como entrar na Bíblia, especialmente o estudo 3 (pág. 75): “A Bíblia – estude-a”.  Você também pode consultar o site <a href="http://www.navegadores.org.br">www.navegadores.org.br</a> para fazer downloads de estudos bíblicos sobre livros da Bíblia ou temas específicos.	Não imagine que um grupo irá continuar indefinidamente; é bom fazer uma avaliação a cada ano. O grupo pode terminar por ter seus objetivos alcançados, ou porque alguns participantes saem para se envolver em uma nova iniciativa. Seja qual for o caso, com a chegada do encerramento, os membros do grupo podem refletir sobre o que Deus tem feito. Às vezes, as coisas acontecem tão gradualmente que não percebemos o quanto crescemos. A avaliação ajuda a nos alegrarmos com as coisas boas que aconteceram. É, também, um momento para apreciarmos as particularidades de cada um do grupo e agradecermos, juntos, pelas forças que Deus nos deu. Devemos orar uns pelos outros enquanto seguimos para novos relacionamentos em outro grupo.



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Comunidade

## 5. Grupos pequenos – investigando a fé

O estudo anterior apresentou uma abordagem básica para iniciar e manter um grupo pequeno com foco em ajudar as pessoas a crescerem em fazer discípulos de Jesus.

O presente estudo também tem o foco em ajudar as pessoas ao longo desta jornada de se tornar discípulos do Senhor. Neste caso, algumas, ou a maioria dessas pessoas, estão começando a caminhada, muitos passos atrás. Em outras palavras, a ênfase aqui está em ajudar, no contexto de um grupo, as pessoas que ainda não creem em Jesus.



### Grupo para investigação da fé: quem faz o quê?

O QUE precisa acontecer para que uma pessoa creia em Jesus?	QUEM faz O QUE na vida de uma pessoa?
<p><b>Entender a mensagem:</b> A pessoa precisa entender o Evangelho: quem é Jesus Cristo, por que ele fez o que fez e o que ele quer de nós em resposta a isso. Contudo, a ignorância não é o obstáculo real para a fé. Preocupe-se em focar nas principais verdades do Evangelho e não se perder em desvios. Ele é a vida. <i>“pois nele foram criadas todas as coisas nos céus e na terra, as visíveis e as invisíveis, sejam tronos ou soberanias, poderes ou autoridades; todas as coisas foram criadas por ele e para ele.”</i> Cl 1.16-17.</p> <p><b>Submeter a vida a Deus:</b> O problema verdadeiro é a rebeldia. O pecado é nos voltarmos para nossos próprios caminhos (Isaías 53:6). Vir a ter fé em Jesus significa pôr fim à rebeldia; é sair com as mãos para cima, em direção aos braços do Senhor que nos ama imensamente. Arrependam-se! <i>“Diz o Soberano, o Senhor, o Santo de Israel: ‘No arrependimento e no descanso está a salvação de vocês, na quietude e na confiança está o seu vigor, mas vocês não quiseram’”.</i> Is 30.15</p>	<p><b>A Bíblia:</b> A Bíblia comunica a verdade. A verdade da Bíblia pode curar a cegueira espiritual e revelar nossos pensamentos e atitudes. <i>“Portanto, esforcemo-nos por entrar nesse descanso, para que ninguém venha a cair, seguindo aquele exemplo de desobediência. Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra ao ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração.”</i> Hebreus 4:11,12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>O Espírito Santo:</b> O Espírito é quem dá convencimento a uma pessoa. Ele nos convence do nosso pecado, do que é certo e de que todos teremos que enfrentar as consequências do mal praticado. O Espírito dá vida nova às pessoas. (Ver João 16:4-11)</li> <li>• <b>Nossa parte:</b> Compartilharmos nossas vidas, e como a mensagem das Escrituras tem nos transformado. Nós também oramos. Amamos as pessoas e as ajudamos a entender o que está escrito na Bíblia (ver 1 João 1:2-3). É bom lembrar que se trata de um esforço em equipe: <i>“um semeia, e outro colhe”</i> (João 4:37-38). Isso nos ajuda a sermos pacientes e a confiarmos em Deus, que a tudo supervisiona.</li> </ul>

Nossa tendência é a de ultrapassar nosso papel e tentar dar solução a tudo e fazer o trabalho do Espírito Santo e da Bíblia. Com isso, procuramos fazer o impossível, o que nos frustra e também aqueles a quem buscamos ajudar.

Precisamos, humildemente, nos envolver, mas como um *aprendiz entre aprendizes*. Pois isso é o que somos! Há sempre mais a aprender sobre Cristo e tornar-se como ele. É vital percebermos que estamos na mesma jornada de nossos amigos. Eles precisam se submeter a Cristo e segui-lo. Nós também!

### Coisas a fazer antes de ir às reuniões de estudos bíblicos

- **Ore!** Há uma batalha espiritual sobre as vidas das pessoas. A oração é uma das armas-chave que Deus nos deu. Espere por alguma oposição pelo caminho. Haverá momentos em que você não sentirá vontade de comparecer aos estudos. Agradeça a Deus pelas pessoas e pelas oportunidades que Ele deu a você.
- **Prepare-se para o estudo**
  - Entenda o capítulo que você vai discutir. Pense a respeito e deixe que ele fale com você primeiro.
  - Prepare algumas perguntas que irão direcionar as pessoas às ideias principais da passagem bíblica.
  - Esteja preparado para explicar, de maneira simples e sucinta, as ideias críticas do capítulo. Use essas explicações apenas se for necessário.
  - Encontrar-se com outra pessoa previamente para discutir a passagem ajuda você a entender as verdades principais e a fazer com que elas se apliquem em sua própria vida.

### Coisas a fazer em uma reunião de estudo bíblico

- **Crie um ambiente acolhedor.** Seja um ótimo anfitrião. O que você poderia fazer para ajudar as pessoas a se sentirem à vontade? Perceba que você está fazendo isso para seus amigos, e não para você se sentir mais importante.
- **Dê às pessoas o espaço que elas precisam para pensar.** As pessoas precisam de espaço para discutir suas dúvidas, para lutar com as verdades que encontram e para pesar o custo de suas decisões de se submeter a Cristo. Você precisa criar um ambiente que diga: “o pensamento é encorajado aqui”! Isso significa que, como facilitador, você deve ouvir mais do que falar e fazer perguntas mais do que dar respostas. Lembre-se que o real problema para as pessoas é a submissão a Cristo. A tentação de procurar vencer cada questão da discussão pode, na verdade, trabalhar contra isso. Nossa necessidade de vencer pode gerar resistência – contra nós e, conseqüentemente, contra o Evangelho!
- **Mantenha a discussão no caminho certo.** Ficar divagando em uma discussão não atende às necessidades de ninguém e frustra a todos. Seu papel é o de, regularmente, trazer a discussão de volta ao texto bíblico. Tenha em mente que vocês estão juntos para ajudar uns aos outros a entender o que está escrito na Bíblia.
- **Permita que a Bíblia fale por si mesma.** Você não precisa defendê-la. Lembre-se que sua segurança repousa em Deus, e não em como seus amigos veem você ou o que você acredita. Resista à tentação de defender ou provar coisas na Bíblia.
- **Não tenha medo do silêncio.** As pessoas precisam de tempo para pensar.
- **De vez em quando, resuma as verdades que foram abordadas.** Às vezes, um resumo é um bom momento para dar uma explicação sucinta do Evangelho. Isso pode ajudar a esclarecer o fato de que esta mensagem pede uma resposta.

### Algumas sugestões práticas

- O tamanho ideal de um grupo pode ser entre 6 a 8 pessoas. Grupos maiores tornam a discussão mais difícil.
- Limite o número de cristãos no grupo e escolha aqueles que irão ouvir mais do que falar. É melhor ter pessoas que facilitam a discussão do que as que pregam suas opiniões. Pode ser bom ter no grupo uma pessoa cuja fé ainda é recente. Seu entusiasmo por Jesus e o entendimento da vida sem Deus pode fazer com que essa pessoa ganhe bastante conhecimento junto aos demais do grupo.
- Tenha os horários de início e término claramente definidos, e cumpra-os.
- Termine com chave de ouro. Faça um resumo do que viram e pense numa aplicação. Tudo isso pode animar seus amigos ocupados a voltarem da próxima vez.
- Tenha a discussão em um ambiente saudável – clima agradável, livre de distrações e interrupções.
- Convide pessoas a orar por você enquanto você está tendo suas reuniões.

### Recursos

- Se você não tem certeza sobre qual parte da Bíblia ler, é sempre uma boa ideia começar por um Evangelho.
- Acesse [www.navegadores.org.br](http://www.navegadores.org.br) para obter mais recursos que poderão ajudá-lo.



Mochilão

O que nos ajuda a nos relacionarmos com os outros:  
Comunidade

## 6. Resumo

---

### **Atividades e questões para reflexão**

Dê uma olhada nos estudos desta seção e faça breves anotações a respeito das principais coisas que você aprendeu e/ou de coisas que você tentou fazer, buscando integrar algumas dessas ideias em sua vida.

Deus pode ter chamado sua atenção para algumas coisas que você precisa fazer como resultado de ter passado por estes estudos. Talvez seja experimentar alguns recursos diferentes em seu grupo, ou convidar alguns amigos para começar um pequeno grupo, ou ainda, melhorar o modo como você vive o “uns aos outros” e ser mais intencional no exercício dos seus dons e habilidades para a edificação do Corpo.

Seja o que for, você terá maior chance de sucesso se falar sobre elas com alguém e, se possível, se planejar quando irá fazê-las.

Escreva estas coisas em algum lugar que lhe ajude a se lembrar de pô-las em prática!

*Ora, assim como o corpo é uma unidade, embora tenha muitos membros, e todos os membros, mesmo sendo muitos, formam um só corpo, assim também com respeito a Cristo...*

*Se o ouvido disser: "Porque não sou olho, não pertencço ao corpo", nem por isso deixa de fazer parte do corpo. Se todo o corpo fosse olho, onde estaria a audição? Se todo o corpo fosse ouvido, onde estaria o olfato? De fato, Deus dispôs cada um dos membros no corpo, segundo a sua vontade. Se todos fossem um só membro, onde estaria o corpo? Assim, há muitos membros, mas um só corpo...*

*Deus estruturou o corpo dando maior honra aos membros que dela tinham falta, a fim de que não haja divisão no corpo, mas, sim, que todos os membros tenham igual cuidado uns pelos outros. Quando um membro sofre, todos os outros sofrem com ele; quando um membro é honrado, todos os outros se alegram com ele. Ora, vocês são o corpo de Cristo, e cada um de vocês, individualmente, é membro desse corpo.*

1 Coríntios 12:12-27

---

### **Pensamento final**

Não é bom estarmos sós. Deus nos criou para estarmos em comunidade e Ele deu a cada um de nós uma combinação de pontos fortes e fracos, de modo que precisamos dos outros assim como eles precisam de nós. No Corpo de Cristo, nada é supérfluo; todos temos uma contribuição importante a fazer. Nós e os outros perdemos quando queremos apenas receber; também precisamos ser colaboradores e servir. Portanto, não se acomode; tome, hoje mesmo iniciativa para fazer o que você pode, onde você está e com o que você tem. E, pela fé, nenhum de nós será decepcionado.

*“Portanto, meus amados irmãos, mantenham-se firmes, e que nada os abale. Sejam sempre dedicados à obra do Senhor, pois vocês sabem que, no Senhor, o trabalho de vocês não será inútil.” 1 Cor 15.58*